

செயலட்டை-01.

01. ஆரோக்கியமான சமூகத்தை உருவாக்குவோம்

தரம்-09

அலகு-01

01.சமூகத்தின் பகுதிகள் எவை?

.....

02. சமூகத்தில் ஒவ்வொருவரினதும் தேவைகள் வேறுபடுவதற்கான காரணிகள் எவை?

.....

.....

.....

03.தனிநபரின் ஆரோக்கிய நிலைமையை பேண யாது செய்ய வெண்டும்?

.....

.....

.....

04.தனிநபரின் ஆரோக்கியம் என்பது யாது ?

.....

05.உடல் ஆரோக்கியம் என்பது யாது ?

.....

06.உள ஆரோக்கியம் என்பது யாது ?

.....

07.சமூக ஆரோக்கியம் என்பது யாது ?

.....

08.ஆன்மீக ஆரோக்கியம் என்பது யாது ?

.....

09.சிறந்த ஆளிடைத் தொடர்புகளின் அளவீர்தியான நன்மைகள் எவை?

10.சிறந்த ஆளிடைத் தொடர்புகளின் பண்புர்தியான நன்மைகள் எவை?

11.நாம் வாமும் சமூகத்தில் இடம்பெறும் சுகாதாரப் பிரச்சினைகள் என்றால் என்ன?

12.நாம் வாழும் சமூகத்தில் பரவலாகக் காணக்கூடிய ஆரோக்கியரீதியான பிரச்சினைகள் சில தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

13. கழல் மாசடைதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

14.கழல் மாசடைதலுக்குட்படும் சில கூறுகள் எவை? கழலின் கூறுகள் எவை?

.....

.....

.....

15.வளி மாசடைதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

16.வளி மாசடையும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?

.....

.....

.....

17.வளிமாசடைவதால் ஏற்படும் நோய்கள் எவை?

.....

18.நீர் மாசடைதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

19.நீர் மாசடைவதால் ஏற்படும் நோய்கள் எவை?

.....

.....

.....

20. நீர் மாசடைந்துள்ளமையால் ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் எவை?

.....

.....

20.நிலம் / மண் மாசடைதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

21.நிலம் மாசடையும் சந்தர்ப்பங்கள் சில தருக?

.....

.....

22.நிலம் மாசடைவதால் ஏற்படும் பாதகமான விளைவுகள் எவை?

.....

.....

.....

23.ஒலி மாசடைதல் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

24.ஒலி எவ்வாறு மாசடையும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?

.....

.....

25.ஒலி மாசடைவதால் ஏற்படும் பாதகமான விளைவுகள் எவை?

.....

.....

.....

26.கூழல் மாசடைவதற்கான காரணங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

27.கூழல் மாசடைவதைத் தவிர்ப்பதற்கான ஆலோசனைகள் எவை?

.....

.....

.....

28. தொற்று நோய்கள் என்றால் என்ன?

.....

.....

29.தொற்று நோய்களுக்கு உதாரணம் தருக?

30. தொற்றா நோய்கள் என்றால் என்ன?

31. தொற்றா நோய்களுக்கு உதாரணம் தருக?

32.நோய்கள் காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் எவை?

33. நோய்களைத் தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டியவை எவை?

34. புகைத்தல், போதைப் பொருள்களின் பாவனை காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் எவை?

35. புகைத்தல், போதைப்பொருளின் பாவனை காரணமாக ஏற்படும் பாதகமான விளைவுகளை சமூகத்திலிருந்து நீக்கிக் கொள்வதற்கு எம்மால் மேற்கொள்ளக் கூடிய நடவடிக்கைகள் சில தருக?

36. விபத்துக்கள், அனர்த்தங்களுக்கு முகங்கொடுக்கம் சந்தர்ப்பங்கள் சில தருக?

37. விபத்துக்கள், அனர்த்தங்கள் ஆகியன காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் சில தருக?

38. விபத்துக்கள், அனர்த்தங்களைத் தவிர்த்துக் கொள்வதற்கு யாது செய்ய வேண்டும்?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

39. குற்றங்கள் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

40. துஷ்பிரயோகம் என்றால் என்ன?

.....

.....

.....

41. துஷ்பிரயோகங்கள் சில தருக?

.....

.....

.....

42. குற்றங்கள், துஷ்பிரயோகங்கள் காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் சில தருக?

.....

.....

.....

43. குற்றங்கள், துஷ்பிரயோகங்கள் காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்புக்கள் காரணமாக ஏற்படும் பாதிப்புக்களிலிருந்து புனர்வாழ்வு பெற நாடவேண்டிய இடங்கள் எவை?

.....

44.சமூக சுகாதார மேம்பாடு என்றால் என்ன?

45.சமூக சுகாதார மேம்பாட்டின் ஊடாக எவற்றை தவிர்த்துக் கொள்ளலாம்.?

46.சமூக சுகாதார மேம்பாட்டிற்காக மேற்கொள்ள வேண்டிய நடவடிக்கைகள் எவை?

47. ஆரோக்கியம் தொடர்பான கொள்கைகளை உருவாக்குதல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

48. ஆரோக்கியம் தொடர்பான கொள்கைகளை உருவாக்குதல் என்பதற்கு உதாரணத் தருக?

.....

.....

.....

.....

.....

49. தனியாள் தேர்ச்சி மற்றும் அறிவு விருத்தி செயற்பாடுகள் எவை?

.....

.....

.....

50. தனியாள் தேர்ச்சி மற்றும் அறிவு விருத்தி செயற்பாடுகளுக்கான உதாரணத் தருக?

.....

.....

.....

51. சுகாதார நேயமான சூழலை உருவாக்குதல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

.....

.....

.....

52. சுகாதார நேயமான சூழலை உருவாக்குதல் என்பதற்கு உதாரணத் தருக?

.....

.....

.....

53. சமூகப் பங்களிப்பினைப் பெற்றுக் கொள்ளல் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

.....

.....

.....

54. சமூகப் பங்களிப்பினைப் பெற்றுக் கொள்ளப்பங்கு கொள்ள வேண்டிய சமூக அமைப்புகள் சில தருக?

.....

.....

.....

.....

54. சமூகப் பங்களிப்பினைப் பெற்றுக் கொள்ள செய்ய வேண்டிய வேலைத்திட்டங்கள் சில தருக?

.....

.....

.....

55.சுகாதாரச்சேவை மீளுருவாக்கவும் அவற்றினால் உச்சப் பயனைப் பெற்றுக் கொள்ளலும் என்பதால் கருதப்படுவது யாது?

.....

.....

.....

56.சுகாதாரச்சேவை மீளுருவாக்கவும் அவற்றினால் உச்சப் பயனைப் பெற்றுக் கொள்ளலும் செயற்பாட்டிற்கு உதாரணத் தருக?

.....

.....

.....

57.சுகாதார மேம்பாட்டின் பயன்கள் எவை?

.....

.....

.....

58.SMART எந்தால் கருதப்படுவது என்ன?