

அலகு 13 – ஆரோக்கியமான மகப்பேறு
தவணை III

செயலட்டை 02

1. கர்ப்பிணித் தாயின் நாளாந்த இரும்புத் தேவைக்கான காரணங்கள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. நாளாந்த போசணைத் தேவை அட்டவணையில் கர்ப்பிணித் தாய்க்கும் சாதாரண பெண்ணிற்கும் சம அளவுடைய இரும்புத் தேவை பற்றிக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அதிகரித்த இரும்பு கர்ப்பிணிக்கு எவ்வாறு கிடைக்கிறது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. “கர்ப்பிணிப் பருவத்தில் அயுடன் அதிகரிக்கப்படல் வேண்டும்” இதற்கான காரணம் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. கர்ப்பகாலத்தில் அயுடன் குறைவடைவதால் ஏற்படும் குறைபாடுகள் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

5. “கர்ப்பகாலத்தில் விற்றமின் A அதிகரிக்கப்படல் வேண்டும்” காரணம் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. கர்ப்பகாலத்தில் ஏற்படக்கூடிய சிறுசிறு கோளாறுகள் எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7. கர்ப்பகாலத்தில் பாதிப்பை ஏற்படுத்தக்கூடிய காரணிகள் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8. கர்ப்பிணித் தாய்க்கு பிணியாய் நிலையத்தில் மேற்கொள்ளும் செயற்பாடுகள் யாது?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

9. கர்ப்பகாலத்தில் பிணியாய் நிலையத்தில் மேற்கொள்ளப்படும் பரிசோதனைகள் எத்தனை வகைப்படும்? அவை எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10. முற்பிரசவ விருத்திக் கட்டங்கள் எத்தனை வகைப்படும்? அவை எவை?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

11. சூல் பருவம் என்பதனை விளக்குக.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

12. முனையப் பருவம் என்பதனை விளக்குக.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

13. முதிர் மூலவுருப் பருவம் என்பதனை விளக்குக.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....