

துஆவும் திக்கும்

துஆ

நாம் பல்வேறு தேவைகளுடனும் ஆசைகளுடனும் வாழ்ந்து கொண்டிருக்கின்றோம். அதேவேளை அன்றாடம் பல பிரச்சினைகளையும் கஷ்டங்களையும் சந்திக்கின்றோம். எமது ஆசைகள் நிறைவேறவும் பிரச்சினைகள் துன்பங்கள் நீங்கவும் என்ன செய்யலாம்? யாரிடம் முறையிடலாம்?

ஆம்! நாம் வாழும் இவ்வுலகையும் எம்மையும் படைத்தவன் சர்வ வல்லமை மிக்க அந்த அல்லாஹ். அவன்தான் எமது விருப்பு வெறுப்புகளை அறிந்தவன். எனவே அவனிடம் மாத்திரமே முறையிடலாம். எமது தேவைகளை அவனிடமே கேட்டுப் பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

“அல்லாஹ் எவ்விதத் தேவையுமற்றவன்; நீங்கள் தேவை உடையவராக இருக்கின்றீர்கள்.....” (47 : 38)



வாழ்வின் பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் பல்வேறு தேவைகளுக்காகப் பிரார்த்திப்பதை “துஆ” என அழைப்போம். நாம் அல்லாஹ்விடம் மாத்திரமே பிரார்த்திப்போம். அவன் மாத்திரமே எமது தேவைகளை நிறைவேற்றக்கூடியவன்.

“உன்னையே வணங்குகிறோம் உன்னிடமே உதவி தேடுகிறோம்” (1:05)

“நீங்கள் என்னை அழையுங்கள் நான் உங்களுக்குப் பதிலளிக்கின்றேன்” (40:60) என அல்லாஹ் கூறுகின்றான்.

நாம் அல்லாஹ் மீது ஆழ்ந்த நம்பிக்கை வைத்துள்ளோம். இதன் வெளிப்பாடாகவே எமது பிரார்த்தனைகள் அமைகின்றன. எனவே பிரார்த்தனை என்பது ஓர் உயர்தரமான வணக்கமாகும்.

“பிரார்த்திப்பது இறை வணக்கமாகும்” (திர்மிதி)

வணக்கங்கள் அல்லாஹ்வுக்கு மாத்திரமே நிறைவேற்றப்பட வேண்டும். எனவே அல்லாஹ்விடம் மாத்திரமே பிரார்த்திப்போம்.

“அல்லாஹ்வுடன் வேறு எந்த இறைவனையும் அழைத்து பிரார்த்திக்க வேண்டாம். அவ்வாறு பிரார்த்தித்து அழைத்தால் அதனால் நீர் வேதனை செய்யப்படுபவர்களில் (உள்ளவராக) ஆகிவிடுவீர்” (26:213)

எமது பிரார்த்தனைகள் அங்கீகரிக்கப்பட சில நிபந்தனைகள் காணப்படுகின்றன. அவற்றை அறிந்து நாம் எமது பிரார்த்தனைகளில் பின்பற்ற வேண்டும். அவை

- அல்லாஹ்விடம் மாத்திரமே பிரார்த்தித்தல்.
- அல்லாஹ் தனது பிரார்த்தனைக்கு பதிலளிப்பான் என்ற உறுதியுடன் பிரார்த்தித்தல்.
- எல்லா விவகாரங்களிலும் ஹலாலைப் பேணுதல்.
- உறவுகளைத் துண்டிக்காதிருத்தல்.
- நல்ல காரியங்களுக்காகப் பிரார்த்தித்தல்.
- பதிலுக்கு அவசரப்படாதிருத்தல்.

இஸ்லாம் எல்லா விடயங்களிலும் ஒழுங்குகளையும் வழிமுறைகளையும் வகுத்துத் தந்துள்ளது. அந்தவகையில் பிரார்த்திப்பவர் பின்பற்ற வேண்டிய சில ஒழுங்குகளை நோக்குவோம்.

- பிரார்த்தனையின் ஆரம்பத்திலும் இறுதியிலும் அல்லாஹ்வைப் புகழுதலும் நபி முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீது ஸலவாத்துச் சொல்லுதலும்.
- உள்ளச்சத்துடனும் பணிவுடனும் மன்றாடிப் பிரார்த்தித்தல்.
- இக்லாஸுடனும் விருப்புடனும் பிரார்த்தித்தல்.
- மிஸ்வாக் செய்து வுழுவுடனும் தூய்மையுடனும் பிரார்த்தித்தல்.
- குரலைத் தாழ்த்தி இரு கைகளையும் உயர்த்திப் பிரார்த்தித்தல்.
- பிரார்த்திக்குமுன் நற்செயலொன்றைப் புரிதல்.
- தான் செய்த நற்செயலை முன்னிறுத்திப் பிரார்த்தித்தல்.
- பிரார்த்தனைகள் அங்கீகரிக்கப்படக்கூடிய விஷேட இடங்கள், நேரம், சந்தர்ப்பங்களை அனுசரித்துப் பிரார்த்தித்தல்.

மனிதன் இயல்பாகவே பாவம் செய்யக்கூடியவன். அவன் தான் செய்த பாவத்தை உணர்ந்து அதிலிருந்து விடுபடும் நோக்கில் பிரார்த்திப்பதாயின் அவன்

- தான் செய்து வந்த பாவத்தை விட்டும் முற்றுமுழுதாக நீங்க வேண்டும்.
- ஒரு மனிதனுடன் தொடர்புபட்ட பாவமாக இருந்தால் உரிய மனிதனிடம் முதலில் மன்னிப்புக் கோர வேண்டும்.
- செய்த பாவத்தை எண்ணி வருந்திப் பிரார்த்திக்க வேண்டும்.

அல்லாஹ் அல்-குர்ஆனில் பிரார்த்திக்குமாறு கற்றுத்தந்த வசனங்களை நாம் மனனமிடுவோம். நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்ல அவர்களின் பிரார்த்தனைகளைக் கற்றுக்கொள்வோம். அவற்றைக் கொண்டு பிரார்த்திக்க முயல்வோம். நிச்சயமாக அல்லாஹ் எமது பிரார்த்தனைகளுக்குப் பதிலளிப்பான் அல்லது மறுமையில் அவற்றை எமக்காக சேமித்து வைப்பான். அல்லது எமது பிரார்த்தனைகளின் அளவுக்குத் தீமையைவிட்டும் தடுப்பான் என்ற உணர்வோடு பிரார்த்திப்போம். சர்வ வல்லமைமிக்க கருணையாளனாகிய அல்லாஹ் எமது தேவைகளை நிறைவேற்றித்தர எதிர்பாத்துக்கொண்டிருக்கின்றான்.

திகர்

“திகர்” என்பது அல்லாஹ்வை நினைவுகூருவதாகும். ஒரு முஃமின் இம்மையிலும் மறுமையிலும் ஈடேற்றம் பெறுவதற்கு திகர் இன்றியமையாததாகும். எனவேதான் அல்குர்ஆனும் ஸுன்னாவும் அதிகமாக திகர் செய்வதனை வலியுறுத்துகின்றன.

“விசுவாசிகளே நீங்கள் அல்லாஹ்வை அதிகம் நினைவுருங்கள், காலையிலும் மாலையிலும் அவனைத் துதி செய்யுங்கள்” (33: 41-42)

“எனது அடியான் என்னைப் பற்றி நினைக்கும்போது நான் அவனுடன் இருக்கின்றேன். அவன் என்னைப் பற்றி நினைத்தால் நானும் அவனைப் பற்றி நினைக்கின்றேன். பலர் மத்தியில் அவன் என்னைப் பற்றி நினைத்தால் அவர்களைவிடச் சிறந்தவர்கள் மத்தியில் நான் அவனை நினைக்கின்றேன்” என அல்லாஹ் கூறுவதாக ஹதீஸுல் குத்ஸியில் வந்துள்ளது.

“உமது நாவு தொடர்ந்தும் அல்லாஹ்வை நினைவுகூருவதில் நனைந்தவாறிருக்கட்டும்”

★ அல்-குர்ஆனும் ஹதீஸும் திகர் செய்யாதோரைக் கண்டிக்கின்றன.

“அல்லாஹ்வின் திகரை விட்டும் விலகி எவர்களது உள்ளங்கள் கடினமாகிவிட்டனவோ, அவர்களுக்குக் கேடுதான். இத்தகையோர் தெளிவான வழிகேட்டில் இருக்கின்றனர்” (39:22)

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் திகர் செய்யாத வனை உயிரற்ற மனிதனுக்கு உவமித்தார்கள்.

“தனது இரட்சகனை ஞாபகப்படுத்துபவனும் ஞாபகப் படுத்தாதவனும் உயிருள்ளவனையும் உயிரற்றவனையும் போன்றவர்கள் ஆவர்” (புஹாரி)

திகர் இருவகைப்படும்

1. திகர் கல்பீ
2. திகர் லிஸானீ

திகர் கல்பீ என்பது உள்ளத்தால் அல்லாஹ்வை நினைவுபடுத்துவதாகும். திகர் லிஸானீ என்பது நாவினால் மொழிந்து அல்லாஹ்வை நினைவு படுத்துவதாகும். திகர் என்பது வாழ்வின் எல்லா சந்தர்ப்பங்களிலும் இடம்பெறல் வேண்டும்.

“(அறிவுடைய அவர்கள்) நின்ற நிலையிலும் இருந்த நிலையிலும் தங்கள் விலாப்புறங்களின் மீது சாய்ந்த நிலையிலும் அல்லாஹ்வை நினைவுபடுத்துவார்கள்” (3:191) என அல்குர்ஆன் விபரிக்கின்றது.

ஒரு முஃமின் அல்லாஹ்வின் நினைவுடனேயே வாழ வேண்டும் என்பதற்காக இஸ்லாம் பல வழிமுறைகளை ஏற்படுத்தியுள்ளது. அவற்றுள் சில:

1. தொழுகை, நோன்பு, ஸகாத், ஹஜ் போன்ற வணக்கவழிபாடுகள்

“என்னை நினைவுபடுத்தற்காக தொழுகையை நிலைநாட்டுவீராக” (20:14)

2. திலாவதுல் குர்ஆன்

“எவருடைய உள்ளத்தில் அல்-குர்ஆனின் ஒரு சில பகுதியேனும் இல்லையோ அவரது உள்ளம் பாழடைந்த வீட்டிற்கு ஒப்பானதாகும்.” (திர்மிதி)

3. சந்தர்ப்ப துஆக்கள்

உண்ணல், உறங்கல், ஆடை அணிதல், ஆடை மாற்றுதல், வீட்டினுள் நுழைதல், வீட்டிலிருந்து வெளியேறல், பிரயாணம் செய்தல், காலை மாலை திஃர்கள் போன்ற குறிப்பிட்ட சந்தர்ப்பங்களில் ஓத வேண்டிய துஆக்களையும் திஃர்களையும் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்ல அவர்கள் ஒதிக்காட்டியுள்ளார்கள்.



4. பொதுவான திக்குகள்.

“நாவுக்கு இலகுவான இரு வார்த்தைகள். அவை நன்மை தீமை நிறுக்கும் தராசில் பாரமானவை. அருளாளனுக்கு மிகவும் விருப்பமானவை”

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

பொருள் : அல்லாஹ் மிகத் தூய்மையானவன் அவனைப் புகழ்ந்து துதிக்கிறேன். மகத்துவமிக்க அல்லாஹ் தூய்மையானவன் (புஹாரி)

“நான்கு வார்த்தைகள். அல்லாஹ்வுக்கு மிகவும் விருப்பமானவை, அவை

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

பொருள் : அல்லாஹ் மிகத் தூய்மையானவன், அனைத்துப் புகழும் அல்லாஹ்வுக்கே, அவனைத்தவிர வேறு கடவுள் இல்லை, அல்லாஹ் மிகப்பெரியவன்.

5. தவ்பா

“அல்லாஹ்வின் மீது ஆணையாக! நிச்சயமாக நான் ஒரு நாளில் எழுபது தடவைகளுக்கும் அதிகமாக அல்லாஹ்விடம் பிழைபொறுக்க வேண்டுகின்றேன். அவனிடம் தவ்பா செய்து மீளுகின்றேன்” (புஹாரி).

6. ஸலவாத்துச் சொல்லுதல்.

“நிச்சயமாக அல்லாஹ்வும் அவனுடைய மலக்குகளும் நபியின் மீது ஸலவாத் சொல்கிறார்கள். முஃமின்களே நீங்களும் அவர் மீது ஸலவாத்து சொல்லி அவர் மீது ஸலாமும் சொல்லுங்கள்.” (33:56)

7. துஆக்கள்

பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் அல்லாஹ்விடம் பிரார்த்தனை செய்வதன் மூலம் அல்லாஹ் பற்றிய சிந்தனையுடன் வாழ முடியும்.

ஒருவர் தனிமையாகவோ கூட்டாகவோ திகர் செய்ய முடியும். திகர் செய்யும்போது உடல், உடை, இடம் என்பன சுத்தமாக இருப்பது விரும்பத்தக்கது. அவ்வாறே இறையச்சத்துடனும் பணிவுடனும் மன ஒருமைப்பாட்டுடனும் அமைதியாகவும் திகர் செய்ய வேண்டும்.

திகர் செய்வதன் மூலம் உள்ளங்கள் அமைதி அடைகின்றன, இம்மை, மறுமையில் வெற்றியும் கிடைக்கின்றது என அல்குர்ஆன்குறிப்பிடுகின்றது.

“அறிந்துகொள்ளுங்கள் அல்லாஹ்வை திகர் செய்வதன் மூலமே உள்ளங்கள் அமைதி பெறுகின்றன” (13:28).

“அல்லாஹ்வை அதிகம் திகர் செய்யுங்கள் நீங்கள் வெற்றி பெறுவீர்கள்” (62:10).

எனவே நாம் நபி முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்ல அவர்கள் போதித்த திகர்களைக் கற்று, மனனமிட்டு எல்லா நிலைமைகளிலும் ஒதி வாழ்வில் வெற்றிபெறுவோம்.

பயிற்சி

(1) பின்வரும் கூற்றுக்கள் சரியாயின் (✓) எனவும் பிழையாயின் (X) எனவும் அடையாளமிடுக.

1. பிரார்த்தனை செய்வது ஒரு வணக்கமாகும். ()
2. உறவுகளைத் துண்டித்தவர்களின் பிரார்த்தனைகளுக்கு அல்லாஹ் பதிலளிக்கமாட்டான். ()
3. பிரார்த்தனைகளின் ஆரம்பத்திலும் முடிவிலும் அல்லாஹ்வைப் புகழ் வேண்டும். ()
4. பிரார்த்திப்பவர் அல்லாஹ்வின் பதிலுக்கு அவசரப்பட வேண்டும். ()

(2) பின்வரும் வினாக்களுக்கு சுருக்க விடை தருக.

1. “திகர்” என்றால் என்ன?
2. திகரின் இரு வகைகளையும் குறிப்பிடுக.
3. திகர் செய்பவரையும் திகர் செய்யாதவரையும் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் எவ்வாறு உவமித்துக் கூறினார்கள்?
4. திகரின் மூலம் கிடைக்கும் பயன்கள் ஐந்து தருக.
5. நீர் ஒதிவரும் சந்தர்ப்ப துஆ ஒன்றை அரபியில் எழுதுக.