

உடற் சுத்தம்

சுத்தம் ஈமானில் பாதியாகும். அல்லாஹ் பரிசுத்தமானவன். முஸ்லிம்கள் சுத்தமாக இருப்பதை அல்லாஹ் விரும்புகிறான். சுத்தமாக வாழ்பவர்கள் மட்டுமே சுவர்க்கம் செல்ல முடியும். ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைக்கு அடிப்படையாக விளங்குவது சுத்தமே ஆகும். அசுத்தமானவர்களை மலக்குகள் விரும்புவதில்லை. மனிதர்களும் வெறுக்கிறார்கள். அவ்வாறே பற்பல நோய்களால் அவர்கள் பீடிக்கப்பட்டு, நோயாளிகளாகக் காலத்தைக் கழிக்க வேண்டியதாகி விடும்.

இஸ்லாம் சுத்தத்திற்கு அதிகூடிய முக்கியத்துவத்தைக் கொடுக்கிறது. முஸ்லிம்கள் தமது உடலையும், ஆடைகளையும், இருக்கும் இடத்தையும் எப்பொழுதும் தூய்மையாக வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். அவ்வாறு இருப்பதன் மூலம் உள்ளத்திற்குப் புத்துணர்ச்சியும், உடலுக்குப் புதுத்தெம்பும் கிடைக்கிறது. இபாதத்திற்கு அது பேருதவியாகவும் அமைகிறது.



கழுவுதல், குளித்தல், வழு செய்தல் என்பன சுத்தம் செய்யும் முறைகளாகும். இதில் கழுவுதல், வழு செய்தல் இரண்டையும் கற்றோம். இப்பொழுது குளிப்பு பற்றிப் பார்ப்போம்.

குளிப்பு இரு வகைப்படும்.

★ பர்ழான குளிப்பு

★ ஸுன்னத்தான குளிப்பு

பர்ழான குளிப்பு

ஜனாபத் (جَنَابَتْ) (பெருந்தொடக்கு) எனும் நிலைமை ஏற்பட்டு விட்டால் குளிக்க வேண்டியது பர்ழாகும். அவ்வாறான ஆறு சந்தர்ப்பங்கள் உள்ளன. அவற்றை அடுத்த வகுப்புகளில் பார்ப்போம்.

ஜனாபத் ஏற்பட்டவர்கள் குளிக்கும் வரை பின்வரும் விடயங்களில் ஈடுபடுவது அவர்களுக்குத் தடையாகும்.

தொழுதல், கஃபாவைத் தவாபு செய்தல், அல் குர்ஆனைத் தொடுதல், ஓதுதல், சுமத்தல், மஸ்ஜிதினுள் தங்குதல் என்பனவே அவையாகும்.

ஸுன்னத்தான குளிப்புகள் சில பின்வருமாறு

ஜம்ஆவுக்காகக் குளித்தல், இரு பெருநாட் தினங்களில் குளித்தல், இஹ்ராமுக்காகக் குளித்தல், கிரகணத் தொழுகைக்காகக் குளித்தல், ஜனாஸா வைக் குளிப்பாட்டியவர் குளித்தல் போன்றனவாகும்.

குளிப்பு

“நீங்கள் முழுக்குடையவர்களாக இருந்தால் (தேகம் முழுவதையும் கழுவி குளித்து) பரிசுத்தமாகிக் கொள்ளுங்கள்” (அல் குர்ஆன்-05:06)

“ஒருவர் ஜனாபத் குளியலின் போது ஓர் உரோமத்தின் மீது தண்ணீர் படாது குளித்தாலும் அதற்காக நரகில் துன்புறுவார்.” (அபூதாவூத்) என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

குளித்து சுத்தமாக வேண்டும் என்பது இஸ்லாத்தின் கட்டளையாகும். குளிப்பதற்கு மிகச்சுத்தமான நீர் தேவை. அது அல் மாஉத் தஹூர் (مَاءٌ طَهُرٌ) என அழைக்கப்படும்.

குளிக்க நாடுபவர் முதலில் சிறுநீர் கழித்து சுத்தம் செய்து கொள்ள வேண்டும். அவ்றத்தை மறைத்து ஆடை அணிந்து கொள்ள வேண்டும். உடலில் அல்லது ஆடையில் படிந்திருக்கும் அசுத்தங்களை நீக்கிக் கழுவிக் கொள்ள வேண்டும். அதன் பின் பூரணமாக வுழுச் செய்து கொள்ள வேண்டும். பின்பு நிய்யத்து வைத்து பிஸ்மில்லாஹ் கூறி குளிக்கத் தொடங்க வேண்டும்.

முதலில் தலைக்கு மூன்று முறையும் பின்பு வலது தோள் பக்கம் மூன்று முறையும், தொடர்ந்து இடது தோள் பக்கம் மூன்று முறையும் தண்ணீரை ஊற்ற வேண்டும். பின்பு உடலைத் தேய்த்துக் குளிக்க வேண்டும். மூட்டுகளையும், மடிப்புகளையும் நன்கு கவனித்துக் கழுவ வேண்டும். வுழு செய்யும்போதோ, குளிக்கும் போதோ தண்ணீரை வீண்விரயம் செய்வதைக் கண்டிப்பாகத் தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

“நிச்சயமாக வீண் விரயம் செய்வோர் ஷைத்தானின் சகோதரர்கள் ஆவர்” (அல்குர்ஆன் 17:27)

குளிர், சளி போன்ற நோய் இல்லாதவர்கள் குளித்து முடிந்த பின் துடைக்காமல் விடுவது ஸுன்னத்தாகும். குளித்து முடிந்த பின்பு வுழுவின் துஆவை ஓதிக் கொள்ள வேண்டும். இவ்வாறு குளித்து சுத்தம் பேணி சுகமாக வாழ்வோம்.

பயிற்சி

பின்வரும் வினாக்களுக்கு விடை தருக.

1. சுத்தமாக இருப்பதன் மூலம் ஏற்படும் நன்மைகள் மூன்று தருக.
2. ஜனாபத் என்றால் என்ன?
3. ஜனாபத்துடையவர்கள் செய்யக்கூடாத மூன்று கருமங்களைத் தருக.
4. குளிப்பதற்கு எவ்வாறான நீரைப் பயன்படுத்த வேண்டும்?
5. குளிக்கும் முறையினை சுருக்கமாகத் தருக.
6. ஸுன்னத்தான குளிப்புக்கள் மூன்றினைக் கூறுக.