

நோன்பின் முக்கியத்துவம்

شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَى
وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

“ரமழான் மாதம் எத்தகையது என்றால் அதில்தான் மனிதர்களுக்கு வழிகாட்டியாகவும் நேரான வழியைத் தெளிவாக்கக்கூடியதாகவும் நன்மை தீமையைப் பிரித்தறிவிக்கக்கூடியதாகவும் உள்ள அல்குர்ஆன் அருளப்பெற்றது. ஆகவே உங்களில் எவர் அம்மாதத்தை அடைகிறாரோ அதில் அவர் நோன்பு நோற்கவும்”. (2:185)

அது ஒரு அழகிய முஸ்லிம் கிராமம். அன்று ஊர் மக்கள் அனைவரிடமும் ஒரு பரபரப்புக் காணப்பட்டது. குழந்தைகள் குதூகலிக்கத் தயாராகிக் கொண்டு, அதற்கான அறிவிப்பை எதிர்பார்த்துக் காத்திருந்தனர். “இன்று தலைப்பிறை தென்பட்டுவிட்டது. நாளை நோன்பு ஆரம்பம்” என்ற அவ்வறிவிப்பு காதுகளை எட்டியது.

சிறுவர்கள் துள்ளிக் குதித்தனர். எல்லோர் முகங்களிலும் ஒரு வித மகிழ்ச்சி, இனம் புரியாத ஆனந்தம். சகலரும் மஸ்ஜிதுக்குச் சென்றனர். அங்கு இஷாத் தொழுகையைத் தொடர்ந்து, இனிய கிறாஅத்துடன் தறாவீஹ் தொழுகை ஆரம்பமானது.

ஏற்கனவே அறிவித்தபடி தறாவீஹ் தொழுகையின் பின் விசேட பயான் இடம் பெற்றது. பயானை செவிமடுக்கச் சகலரும் நெருங்கி அமர்ந்தனர். “நோன்பின் முக்கியத்துவம்” என்ற தலைப்பில் பயான் சுவாரஸ்யமாக ஆரம்பமானது. பயானின் முக்கிய பகுதிகள் இவ்வாறு அமைந்தன.

இஸ்லாத்தின் அடிப்படைக் கடமைகளில் நோன்பு நான்காவதாகும். இது அரபியில் ‘அஸ்ஸவம்’ எனப்படும். இது ஹிஜ்ரி இரண்டாம் ஆண்டு கடமையாக்கப்பட்டது.

பாட ஆரம்பத்தில் கூறப்பட்டுள்ள ஸூரா பகராவின் 185 ஆம் வசனம் ரமழான் ஒரு சிறப்பான மாதமாகும், அதில் நோன்பு நோற்பது கடமையாகும் என்பதைத் தெளிவுபடுத்துகிறது. இவ்வாறே பல ஹதீஸ்களும் நோன்பை வலியுறுத்துகின்றன. அல்லாஹ்வுக்காக நோன்பிருக்கிறேன் என்ற நிய்யத்து வைத்தலும், ஸஹர் முதல் இப்தார் வரை நோன்பை முறிக்கும் காரியங்களில் ஈடுபடாது தவிர்ந்திருத்தலுமே நோன்பின் இரண்டும் பர்ளுகளுமாகும்.

ரமழானில் புரியப்படும் முக்கியமான இபாதத் நோன்பாகும். அதற்கு ஏராளமான நன்மைகள் வழங்கப்படும். “நோன்பு எனக்குரியது அதற்குரிய கூலியை நானே வழங்குவேன்” (முஸ்லிம்) என அல்லாஹ் கூறுவதாக நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் கூறியுள்ளார்கள்.

நோன்பு சிறந்ததொரு வணக்கமாகும். அது அல்லாஹ்வின் நெருக்கத்தைப் பெற்றுத் தருகிறது. ஷைத்தானை விட்டும் தூரமாக்கிவிடுகிறது. சுவர்க்கத்தை நெருக்கமாக்கி வைக்கிறது. நரகத்தை வெகு தூரமாக்கி விடுகிறது. “ரமழான் மாதம் வந்து விட்டால் சுவர்க்கத்தின் வாயில்கள் திறந்து விடப்படுகின்றன. நரகத்தின் வாயில்கள் மூடப்படுகின்றன” (புகாரி-முஸ்லிம்) என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

முஸ்லிமான பருவ வயதை அடைந்த, நோன்பு நோற்கச் சக்தியுள்ள ஆண், பெண் இரு பாலார் மீதும் நோன்பு நோற்பது கடமையாகும். எனினும் பயணிகள், நோயாளிகள், வயோதிபர்கள், கர்ப்பிணிப் பெண்கள், பாலூட்டும் தாய்மார்கள், மாதவிடாய் ஏற்பட்ட பெண்கள் போன்றோருக்கு நோன்பில் சலுகைகள் வழங்கப்பட்டுள்ளன.

“உங்களில் யாரேனும் பயணத்திலோ, நோயாளிகளாகவோ இருந்தால் வேறு நாட்களில் அதை (நோன்பை) நோற்கட்டும்.” (2:184)

சுவர்க்கத்திற்குப் பல வாயில்கள் உள்ளன. அதில் ஒரு விசேட வாயிலுக்கு ‘அர்ரய்யான்’ என்று பெயர். அவ்வாயில் வழியாக நோன்பாளிகள் மட்டுமே பிரவேசிக்க முடியும். வேறு எவரும் பிரவேசிக்க முடியாது. இவ்வுலக ஆரோக்கியமான வாழ்வுக்கும், மறு உலக இன்பம் நிறைந்த சுவன வாழ்விற்கும் நோன்பு ஒரு வரப்பிரசாதம் ஆகும்.

நோன்பாளிகளுக்கு ஸஹர், இப்தார் ஆகிய இரு சந்தர்ப்பங்கள் கிடைக்கப் பெற்றுள்ளன. இவ்விரு வேளைகளிலும் உணவுப் பண்டங்களை உண்பதுடன் மாத்திரம் நிறுத்திக் கொள்ளாது, துஆக்களில் ஈடுபடுவதும் மிக முக்கியமானதாகும். “நோன்பாளிக்கு நோன்பு துறக்கும் நேரத்தில் மறுக்கப்படாத பிரார்த்தனை ஒன்றுள்ளது” (இப்னுமாஜா) என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

அல்லாஹ்வின் கட்டளைக்காகவே நோன்பை நோற்க வேண்டும். நோன்பு நோற்பதன் மூலம் அடியார்கள் அல்லாஹ்வின் திருப் பொருத்தத்தை எதிர் பார்க்கின்றனர். அல்லாஹ்வும் தன் திருப்தியை அடியார்களுக்கு வழங்குகிறான். அவனின் திருப்தி கிடைத்துவிட்டால் அதை விடப் பெரும் பேறு வேறு எதுவும் கிடையாது. அதனை நோன்பின் மூலமாக அடைந்து கொள்ள முடியும்.

“நோன்பாளிக்கு இரு மகிழ்ச்சிகள் இருக்கின்றன. ஒன்று நோன்பு துறக்கும் போது ஏற்படும் மகிழ்ச்சியாகும். மற்றையது தனது ரப்பை சந்திக்கும் போது ஏற்படும் மட்டற்ற மகிழ்ச்சியாகும்” (புகாரி முஸ்லிம்) என நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

நோன்பின் மூலம் இறை சிந்தனை, மனக்கட்டுப்பாடு, பொறுமை, சகிப்புத்தன்மை, வறிய மக்கள் மீது அனுதாபம், இபாதங்களில் ஆர்வம், பாவங்களைவிட்டும் தூரமாதல், பரோபகாரம் போன்ற நற்குணங்கள் உருவாகின்றன. நோன்பு பல நோய்களுக்கு நிவாரணமளிக்கும் சஞ்சீவி யாகும் என மருத்துவர்கள் கூறுகின்றனர்.

ரமழான் மாதத்தின் அதி உயர் சிறப்பு “லைலதல் கத்ர்” எனும் ஒரு மகத்துவமான இரவாகும். அது ஆயிரம் மாதங்களை விடவும் மேன்மை யானது. அவ்விரவின் நற்பாக்கியங்களை அடைவதற்காக நபி ஸல்லல் லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்களும், ஸஹாபாக்களும் மஸ்ஜிதில் “இஃதிகாப்” இருந்து வந்துள்ளார்கள். அவ்விரவைத் தவற விடக்கூடா தென்பதே அதன் நோக்கமாகும். இதுவும் ரமழானில் மேற்கொள்ளப்பட வேண்டிய ஒரு முக்கிய இபாதத் ஆகும்.

ரமழானில் நோன்பு நோற்பது பர்ளாகும். அவ்வாறே, ஸுன்னத்தான நோன்பு களும் இருக்கின்றன. வாராந்தம் திங்கள், வியாழன், மாதாந்தம் பிறை 13,14,15, வருடாந்தம் ஆஷுறா, தாஸூஆ, ஷவ்வாலின் ஆறு நாட்கள், துல் ஹஜ் பிறை ஒன்று முதல் எட்டு வரையான நாட்கள் யவ்முல் அறபா, போன்றவையே அவையாகும்.

சில நாட்களில் நோன்பு நோற்பது தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.(ஷக்கு) சந்தேகத்திற்குரிய நாள், இரு பெருநாட்கள், அய்யாமுத் தஷரீக்குடைய மூன்று நாட்கள் என்பதே அவையாகும். இவ்வாறு பயான் தொடர்ந்தது.

எனவே, ரமழான் மாதத்தில் பேணுதலாக நோன்பை நோற்று, இஃதிகாப் இருந்து, லைலதல் கத்ரையும் அடைந்து, அல்லாஹ்வின் பொருத்தத்தைப் பெறுவோம்.

பயிற்சி

இடை வெளிகளை நிரப்புக.

1. ரமழானில் ஒவ்வொரு முஸ்லிமும் கட்டளையிடப்பட்டுள்ளான்.
2. பருவ வயதை அடைந்த இருபாலார் மீதும் ரமழானின் நோன்பு கடமையாகும்.
3. அல் குர்ஆன் பிரித்தறிவிக்கக் கூடியதாக அருளப்பட்டது.
4. ரமழானில் அவர்களும் மஸ்ஜிதில் இஃதிகாப் இருந்து வந்துள்ளனர்.
5. யாரேனும், இருந்தால் வேறு நாட்களில் நோன்பை நோற்கட்டும்.
6. நோன்பாளிகள் அர்ரய்யான் என்ற உள்ளே நுழைவர்.
7. நோன்பு பிடிக்கும் நேரம் என்றும், துறக்கும் நேரம் என்றும் கூறப்படும்.
8. இரவு ஆயிரம் விடவும் மேன்மையானது.
9. வாராந்த ஸுன்னத்தான நோன்புகள், ஆகிய நாட்களில் நோற்கப்படும்.
10. நோன்பு நோற்பது, ஆகிய நாட்களில் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.