

விளையாட்டுப்பான்மைப் பண்புகளை விருத்தி செய்வோம்

எல்லா விளையாட்டுகளுக்கும் விதிமுறைகள் காணப்படுகின்றமை காரணமாக விளையாட்டில் ஒழுக்கமும் நெறிமுறையும் பின்பற்றப்படுகின்றன. உங்களது தனிப்பட்ட விளையாட்டுத் திறன் எவ்வாறாக ,ருப்பினும் சமூகத்தின் மதிப்பைப் பெறவேண்டுமாயின் விளையாட்டு விதிமுறைகளுக்கு மதிப்பளிப்பது போன்றே விளையாட்டு ஒழுக்க நெறிகளுக்கும் மதிப்பளிக்க வேண்டும். அவ்வாறே விளையாட்டில் வெற்றிகளை விதிமுறைகளுக்குப் புறம்பாக அடையமுடியாது.

நீங்கள் முன்னைய தரங்களில் விளையாட்டு விதிமுறைகள், ஒழுக்க நெறிகள் தொடர்பாக அறிந்திருப்பீர்கள். அவற்றினைப் பின்பற்றுவதன் முக்கியத்துவம் பற்றியும் விளங்கியிருப்பீர்கள்.

இந்த அத்தியாயத்தில் விளையாட்டு விதிமுறைகளின் வளர்ச்சி, விளையாட்டுப் பான்மையோடு தொடர்புடைய திறன்கள் மற்றும் விளையாட்டு ஒழுக்கநெறி ஆகியன தொடர்பாக மேலும் கூடிய விளக்கத்தைப் பெற்றுக்கொள்வோம்.

விளையாட்டு விதிமுறைகள்

விளையாட்டொன்றைச் சரியாக நடாத்துவதற்காக உருவாக்கப்பட்ட ஒழுக்க நெறிகள் விதி முறைகள் எனப்படுகின்றன.

மெய்வல்லுநர் விளையாட்டுக்கள் மற்றும் ஏனைய ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்களுக்கு விதிகள் பிரதானமாக அமைவதுடன் சிறு விளையாட்டுக்களுக்கு ஒழுங்கு முறைகள் பிரதானமாக அமைகின்றன. விளையாட்டின் கௌரவத்தைப் போன்றே விளையாட்டு வீரர்களின் பாதுகாப்புக்கும் விதிமுறைகள் உத்தரவாதமளிக்கின்றன.

விளையாட்டு விதிமுறைகளின் தோற்றமும் வளர்ச்சியும்

வெவ்வேறு மனித செயற்பாடுகளின் அடிப்படையில் விளையாட்டுக்கள் உருவாகின. படிப்படியாக விரிவடைந்த இவ்விளையாட்டுக்களை காலஞ் செல்லச் செல்ல நிருவாகிகளின் தேவைக்கேற்ப போட்டித் தன்மையுடன் நடாத்துவதற்கு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டன. இதனால் விபத்துக்களும் உயிரிழப்புக்களும் ஏற்படத் தொடங்கின. விளையாட்டுக்களில் விதிமுறைகள் காணப்படாததே இதற்கான காரணமாகும். இதனால் விதிமுறைகளின் தேவை உணரப்பட்டது.

கிரேக்க யுகத்தில் எதேன்ஸ், ஸ்பாட்டா போன்ற புராதன நகரங்களில் நடைபெற்ற சமய விழாக்கள் மற்றும் சடங்குகளிலும் உற்சவங்களிலும் விதிமுறைகளுக்கிணங்க விளையாட்டுக்கள் நடத்தப்பட்டதாக வரலாற்றுச் சான்றுகள் மூலம் தெரிய வருகின்றன. அவற்றுள் கி.மு. 776 இல் கிரேக்கத்தின் எதேன்ஸ் நகரத்திலுள்ள ஒலிம்பியா நகரில் தொடங்கிய முதலாவது ஒலிம்பிக் விழா பிரதான இடத்தை வகிக்கின்றது.



உரு 13.1 புராதன காலத்தில் விளையாட்டுக்கள் இடம்பெற்றமைக்கான சான்றுகள்

சமூக முன்னேற்றத்தோடு புதிய கண்டுபிடிப்புக்கள் மற்றும் அனுபவங்களின் செல்வாக்கு காரணமாக படிப்படியாகப் புதிய விதிமுறைகளின் உருவாக்கம், முறைமைப்படுத்தல் ஆகியன நிகழத் தொடங்கின. அத்தோடு பல்வேறு நாடுகளில் ஏற்பட்ட மாற்றங்கள் மற்றும் போட்டித்தன்மையின் அதிகரிப்பு என்பவற்றோடு விளையாட்டுக்களும் படிப்படியான மாற்றங்களுக்குட்பட்டதோடு பெரும்பாலான விளையாட்டுக்கள் ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட தன்மையையும் அடைந்தன. இந்நிலையில் ஒவ்வொரு விளையாட்டுக்குமான திறன்களின் விருத்தியோடு புதிய விதிமுறைகளும் உருவாகின.

தற்போது மெய்வல்லுநர் விளையாட்டுக்கள் மற்றும் ஏனைய ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்களை முகாமை செய்வதற்காக தேசிய மற்றும் சர்வதேசக் கட்டுப்பாட்டுச் சபைகள் உருவாகியுள்ளன. உரிய விளையாட்டுக்களுக்கான விதிமுறை உருவாக்கம், மறுசீரமைக்கம் பேரன்றவை கணித துக்குக் கணித மேற்படி தேசிய, சர்வதேச அமைப்புக்களால் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. இச்செயற்பாடு ஒவ்வொரு நாட்டிலுமுள்ள உரிய விளையாட்டோடு தொடர்புடைய அமைப்புக்களால் மேற்கொள்ளப்படுகின்றன. சிலவேளைகளில் பிரதேச ரீதியிலான போட்டி ஒழுங்கமைப்புகளின் போதும் சில விதி முறைகள் பொருத்தமான விதத்தில் மறுசீரமைக்கப்படும் சந்தர்ப்பங்களும் உள்ளன.

சில போட்டிகளின் விதிமுறைகள் குறைந்தளவாகவும் மகிழ்ச்சியின் பக்கம் சார்ந்த காலாசாரப் பண்புகளைக் கொண்டனவாகவும் உள்ளன. அவை பாரம்பரிய விளையாட்டுகளாகக் கொள்ளப்படுகின்றன. இதில் விதிமுறைகளைவிடவும் கூட்டாகச் செயற்படுதல், மகிழ்ச்சி, ஓய்வு என்பவற்றுக்கு முக்கியத்துவம் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

செயற்பாடு 13.1

உங்கள் பாடசாலையில் பிரபல்யமான, ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுத் தொன்மைத் தெரிவுசெய்து அதன் தற்போதைய விதிமுறைகளை அட்டவணைப்படுத்துங்கள்.

விளையாட்டுப் பான்மையோடு தொடர்புடைய தேர்ச்சிகள்

விளையாட்டு வீரரொருவர் சிறந்த கருத்தியல் பண்புள்ளவராகத் திகழ்வதற்குத் தன்னிடத்தில் விருத்தி செய்து கொள்ள வேண்டிய தேர்ச்சிகள் பின்வருமாறு.

1. தலைமைத்துவம்

உங்களுக்கு விளையாட்டு அணியொன்றின் தலைவராகப் பணியாற்ற வேண்டிய நிலை ஏற்படின் அதற்காக உங்களிடம் ஏராளமான தேர்ச்சிகள் காணப்படுதல் வேண்டும். பொறுமை, ஈடுபாடு, மனவெழுச்சிக் கட்டுப்பாடு, குழு உணர்வு மற்றும் சிறந்த கூட்டுறவு போன்றவை அதில் அடங்குகின்றன. அத்தோடு விளையாட்டு விதிமுறைகள் தொடர்பான சிறந்த அறிவுடனும் முடிவுவெடுக்கும்பேறு புத்திசாதாரியத்துடனும் பொறுப்புணர்வுடனும் நடந்து கொள்ள வேண்டும்.

தலைவனென்ற வகையில் உங்கள் அணியின் குறைபாடுகளை இனங்காண முடியுமாயிருக்க வேண்டியதுடன் அவற்றுக்கான சரியான தீர்வுகளைக் கண்டறிந்து அணியை வெற்றிப் பாதைக்கு எடுத்துச் செல்ல அல்லது முன்னரை விடவும் உயர்ந்த நிலைக்குக் கொண்டு செல்லக் கூடியதாக எல்லா முயற்சிகளையும் எடுக்க வேண்டும். எல்லா வீரர்களையும் ஒரே விதமாக நடாத்த வேண்டியதுடனும் அணியின் கௌரவம் மற்றும் உரிமைகளைப் பாதுகாப்பதோடு போட்டித் தன்மை, ஆர்வம் என்பவற்றைப் பேணுவதும் தலைவன் என்ற வகையில் உங்களது கடமையாகும்.



உரு 13.2 தலைமைத்துவம்

2. பின்பற்றுதல்

ஒரு குறிக்கோளை அடைவதற்காக தலைவனொருவனின் கீழ் ஒற்றுமையோடு பணியாற்றுவதே பின்பற்றுதலாகும். இங்கு நீங்கள் தலைமைக்கு மதிப்பளித்துக் கருமங்களையும் அறிவுறுத்தல்களையும் பின்பற்றியவாறு அவருடன் சேர்ந்து செயலாற்ற வேண்டும். அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் சரியான முடிவுகளையெடுக்க தலைவருக்கு ஒத்துழைப்பு வழங்கியவாறும் தனது பொறுப்புக்களைச் சரியாக நிறைவேற்றியவாறும் அணியின் குறிக்கோளை அடைவதற்கு முயற்சிக்க வேண்டும்.

3. குழு உணர்வு

நீங்கள் உங்கள் பாடசாலையின் வெவ்வேறு அணிகளைப் பிரிதிநிதித்துவப்படுத்தும் வீரனாகவோ வீராங்கனையாகவோ இருக்கலாம். நீங்கள் எடுக்கும் எல்லாத் தீர்மானங்களும் குழுவுணர்வுடனும் அணிக்குச் சார்பானதாகவும் இருக்க வேண்டும். விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும்போது உங்களோடு விளையாடும் ஏனைய அங்கத்தினருடன் ஒற்றுமையாகச் செயற்படும் அனைத்துக் நடவடிக்கைகளிலும் ஆர்வத்துடனும் ஈடுபாட்டுடனும் பங்குகொள்ள வேண்டும்.

4. ஆளிடத் தொடர்புகள்

விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடும்போது பல்வேறு நபர்களுடன் தொடர்புகளை மேற்கொள்ள வேண்டி நேரிடும். விளையாட்டு வீரன் என்றவகையில் தமது அணி வீரர்கள், பயிற்றுவிப்பாளர்கள், மத்தியஸ்தர்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களுடன் சிறந்த தொடர்புகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். அவர்களது விமர்சனங்களைப் பொறுமையுடன் சகித்துக் கொள்வதற்குப் பழக வேண்டும். இத்தேர்ச்சியை விருத்தியாக்குவதன் மூலம் சமூகத்திலுள்ள பல்வேறு நபர்களை இனங்காணவும் புரிந்து கொள்ளவும் முடியுமாக இருக்கும்.



உரு 13.3 ஆளிடத் தொடர்புகள்

5. வெற்றி தோல்விகளை ஏற்றுக் கொள்ளுதல்

விளையாட்டுக்களில் ஒருவர் வெற்றி பெறும்போது மற்றுமொருவர் தோல்வியடைகின்றார். எனவே, வெற்றியைப் போன்றே தோல்வியையும் சமமாக ஏற்றுக்கொள்ளக் கூடியதாகவிருக்க வேண்டும். வெற்றியின்போது தேவையற்ற விதத்தில் நடந்துகொள்வதைத் தவிர்ப்பதோடு எதிரணியினருக்கு இடைஞ்சல்கள் ஏற்படுத்தாதவாறும் நடந்துகொள்ள வேண்டும். அவ்வாறே தோல்வியடையும்போது துக்கம், கோபம், மனவெழுச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்தக்கூடிய ஆற்றல் போன்றனவும் உங்களிடம் இருக்க வேண்டும்.

நீங்கள் வெற்றியொன்றைப் பெறுவதென்பது முதலாமிடத்தைப் பெறுவதல்ல அது தனது திறமையின் தரத்தைப் பேணுவது அல்லது அதனை விடவும் உயர்ந்த இடத்தை அடைவதாகும். வெற்றியின்மூலம் நீங்கள் மகிழ்ச்சியை அனுபவிக்கத் தெரிந்துகொள்வதுடன் தோல்வி காரணமாகத் துக்கமோ, துயரமோ ஏற்பட்டு துவண்டு போகாதவாறு உங்களுடைய திறனை மேலும் விருத்தி செய்யக்கூடிய துணிவை ஏற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். உதாரணமாக 100 மீற்றர் தூரத்தை நீங்கள் பாடசாலையில் 13.5 செக்கன்களில் ஓடி முடித்தீர்கள் எனக் கொள்ளுங்கள். வலயமட்டப் போட்டிகளில் உங்களுக்கு இடமொன்று கிடைக்காத போதிலும் அதே தூரத்தை 13.1 செக்கனில் ஓடி முடித்ததாகவும் கொள்ளுங்கள். அவ்வாறெனில் உங்களது திறன் மேலும் கூடியிருப்பதால் நீங்கள் இன்னும் துணிவு கொள்ள வேண்டும்.



உரு 13.4 வெற்றிதோல்விகளை ஏற்றுக்கொள்ளல்

6. நியாயபூர்வமான போட்டி

இது விளையாட்டின் கௌரவத்தைக் காக்கும் அடிப்படை எண்ணக்கருவாகும். எவ்வாறாயினும் வெற்றிகொள்ள வேண்டுமென்ற எண்ணத்தைக் கைவிட்டு, நியாயமான முறையில் போட்டியிட்டு வெற்றிபெற வேண்டுமென்பதே விளையாட்டு வீரரான உங்களது அடிப்படை எதிர்பார்ப்பாகவிருக்க வேண்டும். மோசடி, துஷ்பிரயோகம், ஏமாற்றுதல் மற்றும் வஞ்சனை செய்தல் போன்றவை ஒருபோதும் நிகழக் கூடாது. இதனால் ஏனைய விளையாட்டு வீரர்களுக்கு உடல், உளத் தாக்கங்கள் ஏற்படாத அதே சந்தர்ப்பத்தில் உங்களுக்குள் பெறுமதிமிக்க மனப்பாங்குகளும் தோற்றுவிக்கப்படும்.

விளையாட்டு ஒழுக்க நெறிகள்

விளையாட்டு விதிமுறைகளைச் செவ்வனே பேணுவதற்குத் தேவையான நற்பண்புகள், சம்பிரதாயங்கள் மற்றும் நன்னடத்தைகள் என்பன விளையாட்டு ஒழுக்க நெறிகளாகுமென்பதை தரம் 7 இல் நீங்கள் கற்றது ஞாபகத்திலுள்ளதல்லவா?

ஒழுக்க நெறிகளுக்கு மதிப்பளிக்கும் விளையாட்டு வீரர் தான் நெருங்கிப்பழகும் அனைவரினதும் பாராட்டுக்கு உள்ளாகுவார். சாதாரண வாழ்க்கையிலும் சிறந்த குணநலப் பண்புகள் மற்றும் ஆற்றல்கள் விருத்தியாவதோடு பண்பாட்டு விருத்தியும் ஏற்படுகின்றது.

இனி, நாம் விளையாட்டு வீரரொருவர் கடைபிடிக்க வேண்டிய ஒழுக்க நெறிகளைப் பார்ப்போம்.



உரு 13.5 விளையாட்டு ஒழுக்கநெறிகள்

1. விதிமுறைகளை மதித்தல்

விளையாட்டுப் போட்டியானது விதிமுறைகளை மிகச் சிறப்பாகக் கடைபிடித்தவாறு, நுட்பமுறைகளையும் உபாய மார்க்கங்களையும் சரிவரக் கையாளும் விற்பன் னர்களைத் தெரிவு செய்வதாகும். விதிமுறைகளை மீறுவதன் காரணமாக அவ்வீரர் அப்போட்டியிலிருந்து விலக்கப்படுவதைப் போன்றே போட்டித் தடைக்கும் உட்படுவார். ஆகவே, நீங்கள் எப்போதும் போட்டி விதிமுறைகளுக்கு மதிப்பளித்தல் அவசியமாகும். இதன் மூலமாகச் சமூகத்தில் விதிமுறைகளைக் கடைபிடிக்கப் பழகு வதோடு விதிகளை மதிக்கும் பிரசையாக ஆகுவதற்கான வாய்ப்பும் கிடைக்கின்றது.

2. தீர்ப்புக்களை மதித்தல்

நீங்கள் எவ்வாறான விளையாட்டில் ஈடுபட்ட போதிலும் போட்டி ஆரம்பம் முதல் முடிவு வரையில் நடுவர்களுக்கு மதிப்பளித்து கட்டுப்பட்ட நிலையில் நடந்து கொள்ள வேண்டும். அவர்களது சேவையை திறந்த மனத்துடன் கௌரவிக்க வேண்டும். தனது தவறென்று சுட்டிக் காட்டப்பட்டவுடன் விருப்புடன் அதனை ஏற்பதையும் நடுவரின் தீர்ப்பு தவறானதாகக் காணப்படின் அணித்தலைவனுடாக சட்டரீதியாகக் கருத்துக்களை முன்வைப்பதற்கும் உங்களால் முடியும்.

3. எதிரணியினரை மதித்தல்

உங்களை எதிர்த்து போட்டியிடும் வீரர்கள் எணிரணியினராவர். எதிரணி வீரர்க ளோடு நட்புறவுடன் செயலாற்ற வேண்டியதுடன் அவர்களோடு ஒருபோதும் முரண்பாடுகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ளக் கூடாது. அவர்களது திறன்களைப் பாராட்டக் கூடிய அளவுக்கு நீங்கள் திறந்த மனம் படைத்தவராக இருக்க வேண்டியதுடன் தேவையான வேளைகளில் அவர்களுக்கு உதவி ஒத்தாசைகள் செய்யக்கூடியவராகவும் இருக்க வேண்டும். விளையாட்டென்பது உள மகிழ்ச்சிக்குரியதான செயற்பா டென்பதை ஞாபகத்திற் கொள்ள வேண்டும்.



உரு 13.6 எதிரணியினரை மதித்தல்

பார்வையாளர்களை மதித்தல்

பார்வையாளர்களுக்கு விளையாட்டு வீரர்கள் மீது கௌரவமும் மதிப்பும் ஏற்படுவதற்கான காரணம் யாதெனில் அவர்களிடம் காணப்படும் விளையாட்டுத் திறன்களும் அவர்கள் கொண்டுள்ள மரியாதை செலுத்தும் பண்புமாகும். பார்வையாளர்கள் தாம் விரும்பும் விளையாட்டு வீரர்களோடு கதைப்பதற்கும், கையொப்பங்களைப் பெறுவதற்கும் விரும்புகின்றனர். பார்வையாளர்களை மகிழ்விக்கக்கூடிய விதத்தில் திறந்த மனதோடு செயற்படுவது விளையாட்டு வீரருக்குரிய நற்பண்பொன்றாகும். நீங்கள் விளையாடும்போது உங்களுக்காக ஆரவாரம் செய்து கைதட்டி ஊக்கப்படுத்தும் நண்பர்கள், பெற்றோர்கள் உட்பட அனைத்துப் பார்வையாளர்களுடனும் உவப்பான தொடர்புகளை ஏற்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.



உரு 13.7 பார்வையாளர்களை மதித்தல்

ஊடகவியலாளர்களை மதித்தல்

விளையாட்டு வீரர்களின் திறன்கள் மற்றும் அவர்கள் தொடர்பான தகவல்களை விளையாட்டு ரசிகர்களுக்கு ஊடகங்களினூடாகத் தெரியப்படுத்துபவர்கள் ஊடகவியலாளர்களாவர். அவ்வாறே சிலவேளைகளில் அவர்களது செயற்பாடுகள் விளையாட்டு வீரரை சங்கடத்துக்குள்ளாக்கவும் கூடும். எது எவ்வாறாயினும் ஊடகவியலாளர்களோடு கௌரவமாக நடந்துகொள்ள விளையாட்டு வீரர்கள் முன்வர வேண்டும். சந்தர்ப்பங்களுக்கேற்ப விவேகமாகவும் பொறுமையுடன் நடந்து கொள்வதோடு, அவர்களை உதாசீனம் செய்வதையும் அவமரியாதையாக நடாத்துவதையும் தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பயிற்றுவிப்பாளர், ஆசிரியரை மதித்தல்

உங்களது பயிற்றுவிப்பாளர் அல்லது ஆசிரியர் உங்களது திறன்களை மெருகூட்டி உங்களை உச்சநிலைக்குக் கொண்டு செல்கின்றார். அவர்களோடு மரியாதையுடன் நடந்து கொள்வதோடு அவர்களது அறிவுரை, மதியுரைகளை ஏற்று நடக்கவும் வேண்டும். இயன்றளவு ஈடுபாட்டுடனும் முயற்சியுடனும் நீங்கள் செயலாற்றுவது உங்களைப் பற்றிய நல்லெண்ணத்தை அவர்களுள் தோற்றுவிக்கும். ஒருபோதும் அவர்களை மீறிச் செயற்படாதீர்கள்.



உரு 13.8 பயிற்றுவிப்பாளர், ஆசிரியரை மதித்தல்

செயற்பாடு 13.2

விதிமுறைகள் மற்றும் ஒழுக்கநெறிகளுக்கு மதிப்பளித்தவாறு விளையாட்டில் ஈடுபட்ட வீரர்கள் பெருமதிப்புக்கும், புகழுக்கும் இலக்காகிய சந்தர்ப்பங்களுக்கு உதாரணங்கள் தருக.

விளையாட்டு விதிமுறைகள் மற்றும் ஒழுக்கநெறிகளுக்கு இணங்க நடப்பதன் மூலம் நீங்களடையும் அனுகூலங்கள்

- ▲ விளையாட்டின் கௌரவம் பாதுகாக்கப்படுதல்
- ▲ போட்டி மத்தியஸ்தம் இலகுவாகுதல்
- ▲ சமாதானம் பாதுகாக்கப்படுதல்
- ▲ முரண்பாடுகளைத் தீர்ப்பது இலகுவாகுதல்
- ▲ வெற்றி தோல்விகளைச் சமமாக ஏற்கும் ஆற்றல் கிடைத்தல்
- ▲ நட்புறவு விருத்தியாகுதல்
- ▲ ஒற்றுமை அதிகரித்தல்



உரு 13.9 நட்புறவு விருத்தியாதல்

பொழிப்பு

அன்றாட நடவடிக்கைகள் சமய விழாக்கள் மற்றும் சடங்குகளினூடாக விளையாட்டுக்கள் உருவாகியதோடு அதன் போட்டிச் சுபாவ அதிகரிப்போடு விதிமுறைகளின் தேவையும் ஏற்பட்டது. இதற்கமைய விளையாட்டுடொன்றை முறையாக நடாத்திச் செல்வதற்கு விளையாட்டு விதிமுறைகள் அவசியமாகின.

உலக நாடுகளில் ஏற்பட்ட அபிவிருத்தி, போட்டித் தன்மையின் அதிகரிப்புக் காரணமாக விளையாட்டுக்கள் வியாபித்ததோடு புதிய விதிமுறைகளின் உருவாக்கமும் தொடங்கின.

தற்போதைய நிலையில் ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுக்களின் விதிமுறைகளின் மறுசீரமைப்பு, காலத்துக்கேற்றவாறு உரிய சர்வதேச அமைப்புகளினூடாக நிறைவேற்றப்படுகின்றன.

தலைமைத்துவம், பின்பற்றுதல், குழு உணர்வு, ஆளிடத் தொடர்புகள் மற்றும் வெற்றி தோல்விகளை ஏற்றுக் கொள்ளுதல் போன்றவை விளையாட்டுத் திறனுடன் இணைந்தவாறு நீங்கள் விருத்திசெய்து கொள்ள வேண்டிய தேர்ச்சிகளாகும்.

விதிமுறைகள், தீர்ப்புக்கள், எதிரணியினர், பார்வையாளர், ஊடகவியலாளர், பயிற்றுவிப்பாளர், ஆசிரியர் ஆகியோரை, மதிப்பது விளையாட்டு ஒழுக்க நெறியாகும்.

பயிற்சி

1. விளையாட்டு விதிமுறைகள் தோன்றுவதற்கு ஏதுவாக அமைந்த காரணிகள் யாவை ?
2. உங்களில் விளையாட்டுப் பான்மையுடன் விருத்தியாகும் தேர்ச்சிகள் யாவை ?
3. சிறந்த விளையாட்டு வீரரொருவரிடம் இருக்க வேண்டிய விளையாட்டு ஒழுக்க நெறிகள் யாவையென எடுத்துக் கூறுக.
4. விளையாட்டு விதிமுறைகள் மற்றும் ஒழுக்க நெறிகளுக்கு இயைவாவதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் யாவை ?