



தொழுகையின் ஓதல்கள்

தொழுகை என்பது தக்பீருடன் ஆரம்பித்து குறிப்பிட்ட சில அசைவுகளையும் ஓதல்களையும் உள்ளடக்கி ஸலாத்துடன் நிறைவு பெறும் ஓர் இபாதத் ஆகும். இது ஒவ்வொரு முஸ்லிமும் நிறைவேற்ற வேண்டிய கட்டாயக் கடமையாகும். முஸ்லிமையும் முஸ்லிம் அல்லாதவரையும் வேறுபடுத்தும் பிரதான பிரிகோடாகத் தொழுகையே அமைந்துள்ளது. மறுமையில் அடியானிடம் விசாரிக்கப்படும் முதல் விடயமாகவும் தொழுகையே உள்ளது.

தொழுகையை உரிய முறைப்படி நிறைவேற்றுவதன் மூலம் மாத்திரமே அதன் பயனை அடைந்து கொள்ள முடியும். தொழுகையில் பர்ழ், ஸுன்னத், முப்திலாத் எனப் பல விடயங்கள் உள்ளன. அவற்றைத் தெரிந்து கொள்வது அவசியமாகும். பர்ஹு என்பது கட்டாயமான செயற்பாடுகள் சிலவற்றையும் ஓதல்கள் சிலவற்றையும் உள்ளடக்கியுள்ளது. நாம் தொழுகையில் கண்டிப்பாக ஓத வேண்டிய பர்ளான ஓதல்களைத் தற்போது நோக்குவோம். இவற்றைச் சரிவர ஓதாதவிடத்து எமது தொழுகைகள் பாத்திலாக (செல்லுபடியற்றதாக) ஆகிவிடும்.

1) தொழுகையின் பர்ழான ஓதல்கள்

1. ஆரம்ப தக்பீர் (தக்பீர் தஹ்ரீம்) கூறுதல்

الله أكبر - அல்லாஹ் மிகப் பெரியவன்.

2. ஒவ்வொரு ரக்அத்திலும் ஸுரத்துல் பாத்திஹா ஓதுதல்

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ. الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ. مَلِكُ يَوْمِ الدِّينِ. إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ. اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ. صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ.

பொருள்: “அளவற்ற அருளாளனும் நிகரற்ற அன்புடையோனுமாகிய அல்லாஹ்வின் திருப்பெயரால் (ஆரம்பிக்கின்றேன்). எல்லாப் புகழும் அகிலத்தாரின் இரட்சகனான அல்லாஹ்வுக்கே. அவன் அளவற்ற அருளாளன்; நிகரற்ற அன்புடையான். அவன் நியாயத் தீர்ப்பு நாளின் அதிபதி. உன்னையே வணங்குகின்றோம்; உன்னிடமே உதவி தேடுகின்றோம். எங்களுக்கு நேரான

பாதையைக் காட்டிவிடுவாயாக. அப்பாதை நீ அருள் புரிந்தவர்களின் பாதை. அது உனது கோபத்துக்கு உள்ளானவர்களதோ வழிகெட்டவர்களதோ பாதை அல்ல.”

ஜமாஅத்தாகத் தொழும்போது இமாம் ஸுலர்த்துல் பாத்திஹா ஓதுவதை மஃமூம்கள் மௌனமாக செவிமடுக்க வேண்டும். இமாம் ஓதி முடிந்த பின்னர் மஃமூம்கள் இந்த ஸுலறாவை மௌனமாக ஓதிக் கொள்ள வேண்டும்.

3. இறுதி அத்தஹிய்யாத் ஓதுதல்

الْحَيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ. السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ.

பொருள்: “காணிக்கைகளும் அருள்களும் பிரார்த்தனைகளும் நல்லறங்களும் அல்லாஹ்வுக்கே உரியன. நபியே உங்கள் மீது சாந்தியும் அல்லாஹ்வின் அருளும் பாக்கியங்களும் உண்டாவதாக. எங்கள் மீதும் அல்லாஹ்வின் நல்லடியார்கள் மீதும் சாந்தி உண்டாவதாக. வணக்கத்துக்குரியவன் அல்லாஹ்வைத் தவிர யாருமில்லை. முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் அல்லாஹ்வின் தூதர் ஆவார் என நான் சாட்சியம் கூறுகின்றேன்.”

4. இறுதி அத்தஹிய்யாதத்தைத் தொடர்ந்து நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீது ஸலவாத் ஓதுதல்

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ. اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

பொருள்: “இறைவா! இப்றாஹீம் அலைஹிஸ்ஸலாம் மீதும் அவர்களின் குடும்பத்தார் மீதும் நீ ஸலவாத் கூறியது போல் முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீதும் அவர்களின் குடும்பத்தார் மீதும் ஸலவாத் கூறுவாயாக. நிச்சயமாக நீ புகழுக்குரியவன், மகத்துவம் மிக்கவன். இறைவா! இப்றாஹீம் அலைஹிஸ்ஸலாம் மீதும் அவர்களின் குடும்பத்தார் மீதும் நீ அருள் புரிந்தது போல் முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீதும் அவர்களின் குடும்பத்தார் மீதும் அருள் புரிவாயாக. நிச்சயமாக நீ புகழுக்குரியவன், மகத்துவம் மிக்கவன்”

5. இறுதி ரக்அத்தில் முதலாவது ஸலாம் கூறுதல்

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

பொருள்: “உங்கள் மீது சாந்தியும் அல்லாஹ்வின் கருணையும் உண்டாவதாக!”

2) தொழுகையின் ஸுன்னத்தான ஓதல்கள்

தொழுகையில் பர்மான ஓதல்கள் இருப்பது போலவே ஸுன்னத்தான ஓதல்களும் உள்ளன. அவற்றை ஓதுவதால் அதிகமான நன்மைகளைப் பெற்றுக் கொள்ள முடியும். அத்துடன் எமது தொழுகையில் ஏற்படும் சிறு தவறுகள், குறைபாடுகள் நீங்கவும் தொழுகை முழுமை பெறவும் வாய்ப்பாக அமையும். நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் கற்றுத்தந்த இவ்வாறான ஓதல்களை நாம் இங்கே கற்றுக்கொள்வோம்.

1. ஆரம்ப தக்பீரின் பின்னர் துஆஉல் இஸ்திப்தாஹ் ஒதுதல்

وَجِئْتُ وَجْهِي لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ. إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. لَا شَرِيكَ لَهُ وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ.

பொருள்: “வானங்களையும் பூமியையும் படைத்தவனை நோக்கி சத்திய இஸ்லாத்தைச் சார்ந்தவனாக எனது முகத்தைத் திருப்பி விட்டேன். நான் இணை வைப்பவர்களில் உள்ளவன் அல்லன். நிச்சயமாக எனது தொழுகையும் எனது வணக்கமும் எனது வாழ்வும் எனது மரணமும் அகிலத்தாரின் இரட்சகன் அல்லாஹ்வுக்கே உரியன. அவனுக்கு யாதொரு இணையும் இல்லை. இவ்வாறுதான் நான் ஏவப்பட்டுள்ளேன். நான் கட்டுப்பட்ட முஸ்லிம்களுள் ஒருவனாவேன்.”

மேலதிகமாக பின்வரும் துஆவையும் ஒதிக்கொள்ள முடியும்.

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ. اللَّهُمَّ تَقْنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يَتَّقِي الثَّوْبُ الْأَيْصُ مِنَ النَّسِيسِ. اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالْثَّلَجِ وَالْبَرْدِ.

பொருள்: “கிழக்குக்கும் மேற்குக்கும் இடையில் தூரத்தை ஏற்படுத்தியது போல் யா அல்லாஹ் எனக்கும் எனது பாவங்களுக்கும் இடையில் தூரத்தை ஏற்படுத்திவிடுவாயாக. யா அல்லாஹ்! வெண்ணிற ஆடையிலிருந்து அழுக்கு அகற்றப்படுவது போல் எனது பாவங்களிலிருந்து என்னைத் தூய்மைப்படுத்துவாயாக. யா அல்லாஹ்! எனது பாவங்களை நீரினால், பனியினால், ஆலங்கட்டியினால் கழுவியகற்றி விடுவாயாக!” (புகாரி)

2. ஸுறா பாத்திஹா ஒதுவதற்கு முன்னர் அமைதியாக இஸ்திஆதா கூறுதல்

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ.

எடுத்தெறியப்பட்ட ஷைத்தானின் தீங்கிலிருந்து நான் பாதுகாவல் தேடுகின்றேன்.

3. ஸுறா பாத்திஹா ஒதியதன் பின்னர் ஆமீன் கூறுதல்.

آمين என்றுக் கொள்வாயாக.

4. ஸுறா பாத்திஹா ஒதியதன் பின்னர் அல் குர்ஆனின் ஏதேனும் ஒரு ஸுறாவை அல்லது சிலவசனங்களை ஒதுதல்

5. ஒவ்வொரு நிலைக்குச் செல்லும் போதும் தக்பீர் கூறுதல். (இஃதிதால் தவிர்த்து)

اللَّهُ أَكْبَرُ அல்லாஹ் மிகப் பெரியவன்.

6. ருகூஉவில் மூன்று முறை தஸ்பீஹ் கூறுதல்

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

மகத்தான எனது இரட்சகனைத் தூய்மைப்படுத்துவதோடு அவனைப் புகழ்கின்றேன்.

7. ரகூஉவில் இருந்து இஃதிதாலுக்கு வரும்போது பின்வருமாறு கூறுதல்

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

அல்லாஹ் தன்னைப் புகழ்ந்தவனுக்குச் செவிமடுத்து விட்டான்.

8. இஃதிதாலில் பின்வருமாறு ஒதுதல்

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ مِلْءُ السَّمَاوَاتِ وَمِلْءُ الْأَرْضِ وَمِلْءُ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدَ

எமது இரட்சகனே! வானங்கள், பூமி, அவற்றுக்குப் பின்னுள்ள நீ நாடிய அனைத்திலும் நிறைந்த புகழ் உனக்கே உரித்தாகட்டும்.

9. ஸுப்ஹு, ரமழான் கால வித்ரு, அனர்த்த காலங்களின்போது ஐங்காலத் தொழுகைகளில் இறுதி ரக்அத்தில் ஸுஜூதுக்குச் செல்லும் முன்னர் குலூத் ஒதுதல்

اَللّٰهُمَّ اهْدِنِيْ فِيمَنْ هَدَيْتَ. وَعَافِنِيْ فِيمَنْ عَافَيْتَ. وَتَوَلَّيْنِيْ فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ. وَبَارِكْ لِيْ فِيمَا اَعْطَيْتَ. وَقِنِيْ شَرَّ مَا قَضَيْتَ. فَاِنَّكَ تَقْضِيْ وَلَا يُخْصَى عَلَيْكَ. وَاِنَّهُ لَا يَذِلُّ مَنْ وَالَيْتَ وَلَا يَعْزُّ مَنْ عَادَيْتَ. تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ. فَاِنَّكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا قَضَيْتَ. اَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوْبُ اِلَيْكَ. وَصَلَّى اللهُ عَلَى النَّبِيِّ اٰلِهِ وَصَحْبِهِ وَسَلَّمَ.

யா அல்லாஹ்! நீ நேர்வழி காட்டியவர்களுடனே எனக்கும் நேர்வழி காட்டுவாயாக. நீ கஷ்ட நிவாரணம் அளித்தவர்களுடனே எனக்கும் கஷ்ட நிவாரணம் அளிப்பாயாக. நீ உதவி அளித்தவர்களுடனே எனக்கும் உதவி அளிப்பாயாக. நீ எனக்குத் தந்தவற்றில் எனக்கு அபிவிருத்தி அளிப்பாயாக. நீ விதித்ததன் தீமையை விட்டும் என்னைப் பாதுகாப்பாயாக. நீயே தீர்ப்பளிப்பவன். உனக்கு யாரும் தீர்ப்பளிக்க முடியாது. நீ சிநேகம் கொண்டவன் இழிவடைய மாட்டான். உன் விரோதத்துக்குள்ளானவன் கண்ணியம் பெற மாட்டான். எமது இரட்சகனே! உனது உபகாரங்கள் உயர்ந்து விட்டன. நீ விதித்தவைக்காக உனக்கே எல்லாப் புகழும். உன்னிடம் மன்னிப்புக் கோரி உன் பக்கமே மீள்கின்றேன். உம்மி நபி மீதும் அன்னாரின் கிளையார், தோழர்கள் மீதும் அல்லாஹ் ஸலவாத்தும் ஸலாமும் சொல்வானாக!

10. ஸுஜூதிலே பின்வருமாறு மூன்று முறை தஸ்பீஹ் ஒதுதல்

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ

மகத்தான எனது இரட்சகனைத் தூய்மைப்படுத்துவதோடு அவனைப் புகழ்கின்றேன்.

11. இரு ஸுஜூத்களுக்கு இடையில் (நடு இருப்பில்) பின்வருமாறு ஒதுதல்

رَبِّ اغْفِرْ لِيْ وَارْحَمْنِيْ وَاجْبُرْنِيْ وَارْزُقْنِيْ وَاهْدِنِيْ وَعَافِنِيْ

இரட்சகனே! என்னை மன்னித்து விடுவாயாக. என்மீது அருள் புரிவாயாக. என் குறைகளை நிவர்த்தி செய்வாயாக. என்னை உயர்வுபடுத்திப் பாக்கியங்களை அளிப்பாயாக. எனக்கு நேர்வழிகாட்டி சுகமளிப்பாயாக.

12. முதலாம் அத்தஹிய்யாத் ஒதுதல்

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ. السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ عَلَيْكَ وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

அனைத்துவிதமான கண்ணியமும் தொழுகையும் நல்லறங்களும் அல்லாஹ்வுக்கே உரியன. நபியே உங்கள் மீது சாந்தியும் அல்லாஹ்வின் அருளும் பாக்கியங்களும் உண்டாவதாக. எங்கள் மீதும் அல்லாஹ்வின் நல்லடியார்கள் மீதும் சாந்தி உண்டாகட்டும். வணக்கத்துக்குரியவன் அல்லாஹ்வைத் தவிர யாருமில்லை. முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் அல்லாஹ்வின் அடியாரும் தூதரும் ஆவார் என நான் சாட்சியம் கூறுகின்றேன்.

13. முதல் அத்தஹிய்யாத்தின் இறுதியில் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீது ஸலவாத் கூறுதல்

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ

யா அல்லாஹ்! முஹம்மத் ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் மீது ஸலவாத் கூறுவாயாக.

14. இறுதி அத்தஹிய்யாத்தைத் தொடர்ந்து ஸலாம் கொடுக்க முன்னர் நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹிவஸல்லம் மீது ஸலவாதுல் இப்ராஹீமிய்யா ஒதுதல், மேலும் ஸுன்னத்தான ஒதல்களை ஒதுதல்

நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் அத்தஹிய்யாத்தின் பின்னர் ஒதுவதற்கு பல துஆக்களைக் கற்றுத் தந்துள்ளார்கள்.

உதாரணம்:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَفِتْنَةِ الْمَمَاتِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْثَمِ وَالْمَغْرَمِ.

இறைவா! கப்ரின் வேதனையை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகின்றேன். தஜ்ஜாலின் குழப்பத்தை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகின்றேன். வாழும்போதும் மரணிக்கும்போதும் ஏற்படும் சோதனைகளில் இருந்து நான் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகின்றேன். இறைவா! பாவத்தை விட்டும் கடனை விட்டும் உன்னிடம் பாதுகாப்புத் தேடுகின்றேன். (புகாரி 832)

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ فَاعْفُ عَنِّي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

இறைவா! நான் எனக்கு அதிகம் அநியாயம் இழைத்துவிட்டேன். உன்னைத் தவிர யாரும் பாவங்களை மன்னிக்க முடியாது. எனவே, உன் புறத்திலிருந்து எனக்கு பாவமன்னிப்பை வழங்குவாயாக. எனக்கு அருள் புரிவாயாக. நீயே மன்னிப்பவன். நிகரற்ற அன்புடையவன். (புகாரி)

பாடத்தில் இடம்பெற்றுள்ள அரபுச் சொற்கள்

فَرَضَ تَكْبِيرَ سَلَامَ تَكْبِيرَ التَّحْرِيمِ اِعْتِدَالٌ تَوَرُّكٌ
قَبْرٌ دَجَالٌ مُبْطِلَاتٌ اِسْتِعَاذَةٌ دُعَاءُ اِلِسْتِغَاثِ رَكْعَةٌ بَاطِلٌ

பயிற்சி

1. ஸூறா பாத்திஹா ஓதாமல் ஒருவர் தனியாக தொழுகையை நிறைவேற்ற முடியுமா?
2. துஆஉல் இஸ்திப்தாஹ் என்றால் என்ன?
3. தொழுகையில் ஓதப்படும் பர்ழான ஓதல்களின் எண்ணிக்கை யாது?
4. இப்திராஷ், தவார்குக் ஆகிய சொற்கள் எவற்றைக் குறிப்பிடுகின்றன?
5. سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَدَّثَهُ என்பதன் பொருளை எழுதுக.

செயற்பாடு

தொழுகையின் பர்ழான ஓதல்களை வேறாகவும் ஸுன்னத்தான ஓதல்களை வேறாகவும் எழுதி வகுப்பில் காட்சிப்படுத்துவதுடன் அவற்றை மனனமிடுக.