



விளையாட்டு விதிமுறைகளுக்கும் ஒழுக்க விழுமியங்களுக்கும் மதிப்பளிப்போம்

விளையாட்டுப் போட்டிகளில் பங்கேற்கும் அனைத்து விளையாட்டு வீரர்களும் விளையாட்டு விதிமுறைகளுக்கும் ஒழுக்க விதிகளுக்கும் கட்டுப்படல் வேண்டும். விளையாட்டு வீரரொருவருக்கு அடிப்படை விதிமுறைகள் தொடர்பான விளக்கம் அவசியமாகும். தீர்ப்புக்களை ஏற்றுக்கொள்வதற்கும் அவற்றிற்கு மதிப்பளிக்கவும் தேவையான பயிற்சியையும் பெற்றிருத்தல் வேண்டும். அவ்வாறான விளையாட்டு வீரர்கள் ஒழுக்கமுள்ளவர்களெனவும் சுயகட்டுப்பாடுள்ளவர்களெனவும் சமூகத்தால் பாராட்டப்படுவர்.

தரம் 6 இல் விளையாட்டு நிகழ்வுகளின்போதும் அன்றாட வாழ்க்கையிலும் விதிமுறைகளுக்கு அமைவாகவும் ஒழுக்க விழுமியங்களை மதித்தும் செயற்படுவதன் முக்கியத்துவம் பற்றி நீங்கள் கற்றுக் கொண்டீர்கள் அல்லவா?

ஒருவருக்கொருவர் மதிப்பளித்தல், எதிரானகருத்துக்களைச் செவிமடுத்தல் போன்ற பண்புகளும் ஆற்றல்களும் வளர்ச்சியடைவதைப் பற்றியும் தரம் 6 இல் நீங்கள் கற்றுள்ளீர்கள்.

இந்த அத்தியாயத்தைக் கற்பதன் மூலம் விளையாட்டு சட்டதிட்டங்கள் மற்றும் ஒழுக்கவிழுமியங்களைப் பின்பற்றுவதன் முக்கியத்துவங்களை அறிந்து கொள்ள முடிவதுடன் அதற்கான உங்கள் பொறுப்பும் பங்களிப்பும் எவ்வாறானது என்பது பற்றியும் விளங்கிக்கொள்ள முடியும்.



விளையாட்டு விதிமுறைகளும் ஒழுக்க விழுமியங்களும்

விளையாட்டொன்றை அதன் முறையியலின் அடிப்படையில் சரியாக நடத்துவதற்கெனப் பேணப்படும் நியமங்களின் தொகுப்பே விளையாட்டு விதிமுறைகள் எனப்படும்.



உரு 12.1

விளையாட்டுகளுக்கான விதிமுறைகள் எப்போது ஆரம்பிக்கப்பட்டதெனத் திட்டவட்டமாகக் கூறமுடியாது. எனினும், கி.மு 776 இல் முதல் ஒலிம்பிக் போட்டியில் சில விதிமுறைகள் அமுலாக்கப்பட்டது பற்றிக் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. விளையாட்டின் அபிவிருத்தி, போட்டித் தன்மை ஆகியன அதிகரிக்க விளையாட்டு விதிமுறைகளில் திருத்தங்கள் மேற்கொள்ளப்பட்டுவருகின்றன.

விளையாட்டுக்கள், விதிமுறைகள் மூலம் கட்டுப்படுத்தப்படுகின்றன. சட்டங்களுக்குட்படாத விடயங்கள் தொடர்பாக விதிமுறைகள் உள்ளன.

எந்தவொரு விளையாட்டுக்கும் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட விதிகள் உண்டு. ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டுகள், மெய்வல்லுநர் விளையாட்டுகள் போன்றவற்றிற்கு அந்தந்த விளையாட்டுகளின் சர்வதேச விளையாட்டுச் சம்மேளனங்களினால் சட்டங்கள் உருவாக் கப்பட்டுள்ளன.

நேர்மையான போட்டிகளுக்காகவும் எல்லோருக்கும் பொதுவாக அமையும் வகையில் விளையாட்டைக் கட்டுப்படுத்துவதற்கும் சட்டதிட்டங்கள் முக்கியமானவையாகும்.



விளையாட்டு ஒழுக்க விழுமியங்கள்



உரு 12.2

“விளையாட்டு விதிமுறைகளைச் சரியாகப் பேணுவதற்கு அவசியமான பண்புகள், சம்பிரதாயங்கள் மற்றும் சிறந்த நடத்தைகள் என்பன” விளையாட்டு ஒழுக்க விழுமியங்களாகக் கருதப்படுகின்றன.

சமூகத்தால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட விதிமுறைகள், ஒழுக்க விழுமியங்கள் பற்றி பெரியோர்களால் உங்களுக்கு தெளிவுபடுத்தப்பட்டிருக்கும். இவ்வாறான குணவியல்புகள் கௌரவமான ஒரு சமூகத்திற்கு மிகவும் அவசியமாகும். நீங்கள் இப்பண்புகளை எவ்வளவு தூரம் பின்பற்றுகின்றீர்கள் எனச் சிந்தித்துப் பாருங்கள்.



விளையாட்டு விதிமுறைகள் மற்றும் ஒழுக்கவிழுமியங்களின் முக்கியத்துவம்

1. விளையாட்டுக்கள் நிலைத்திருப்பதற்கு
2. விளையாட்டில் பங்குபற்றுவோரின் உரிமைகளைப் பாதுகாப்பதற்கு
3. விபத்துக்களைக் குறைத்துக்கொள்வதற்கு
4. பயனுள்ளவாறு விளையாட்டுக்களில் ஈடுபடுவதற்கு
5. முறையான வெற்றிகளைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கு
6. நியாயத்தை நிலைநாட்டுவதற்கு
7. விளையாட்டின் கௌரவத்தைப் பாதுகாப்பதற்கு
8. முரண்பாடுகளைத் தவிர்த்துக் கொள்வதற்கு
9. தனியாள் நற்பண்புகளை விருத்திசெய்வதற்கு



உரு 12.3

சமூகத்திலே வாழும் ஒவ்வொரு மனிதனும் சட்டதிட்டங்களுக்குட்பட்டு நடப்பாரெனின் முழுச் சமுதாயமும் சட்டதிட்டங்களுக்கமைவான சமுதாயமாக மாறும். அவ்வாறான நாட்டை உருவாக்குவதற்கு நீங்களும் பங்களிப்புச் செய்யலாம்.

விளையாட்டின் போது விதிமுறைகளையும் ஒழுக்க விழுமியங்களையும் கடைப்பிடித்து நடப்பது உங்களுக்கு எவ்வாறு முக்கியமானது என்பது பற்றி இப்போது ஆராய்வோம்.

விளையாட்டு விதிமுறைகள் மற்றும் ஒழுக்க விழுமியங்களைப் பின்பற்றுவதனால் கிடைக்கும் நன்மைகள்

- சட்டங்களுக்கு மதிப்பளிக்கும் பிரசையொருவராதல்.
- சுயஆளுமைப் பண்புகள் விருத்தியடைதல்.
- முரண்பாடற்ற வகையில் விளையாட்டில் ஈடுபடல்.
- வெற்றி தோல்விகளை சமமாக மதித்தல்.
- தண்டனைகளை ஏற்றுக்கொள்ளாத மனப்பான்மை, கேலி என்பவற்றி லிருந்து விடுபடுதல்.
- சுயகட்டுப்பாடு வளர்ச்சியடைதல்.
- பெற்றோர், ஆசிரியர்கள், பெரியோர்கள் மற்றும் பிரபல்யமானவர் களின் கௌரவம் கிடைத்தல்.
- நண்பர்கள் மற்றும் சமூகத்தவர்களால் நீங்கள் மதிக்கப்பட்டுப் பிரபல்யமடைதல்.
- சமூகத் தொடர்புகள் விருத்தியடைதல், சமூக நோக்குள்ள தனிநபராக மாறுதல்.
- உங்கள் குடும்பத்தவர்கள் உங்களைப் பற்றிப் பெருமைப்படல்.

எனவே, நீங்கள் விதிமுறைகள், ஒழுக்கப் பண்புகளைப் பின்பற்றும் பிரசைகளில் ஒருவராவதற்கு முயற்சி செய்யுங்கள். அப்போது நீங்கள் விளையாட்டுத் திடலிலும் சமூகத்திலும் சிறந்த நற்பண்புடைய ஒரு வராகப் போற்றப்படுவீர்கள்.



குடும்பத்தில் நடைமுறையிலுள்ள விதிமுறைகள், ஒழுக்க விழுமியங்கள் என்பவற்றை உள்ளடக்கிய பட்டியல் ஒன்றைத் தயாரியுங்கள். அவற்றினால் கிடைக்கக்கூடிய நன்மைகளையும் குறிப்பிடுங்கள்.

விளையாட்டு விதிமுறைகள், ஒழுக்க விழுமியங்களைப் பின்பற்று வதனால் பாடசாலைக்குக் கிடைக்கும் நன்மைகள்

- பாடசாலையொன்றில் சட்டதிட்டங்களை மதித்து நடக்கும், திறமையான விளையாட்டுக் குழுக்கள் காணப்படுவது அப்பாடசாலையின் புகழை உயர்த்தும்.
- ஒழுக்க விழுமியங்களையும் சட்டதிட்டங்களையும் பேணி நடக்கக் கூடிய ஒரு பாடசாலையாக இருத்தல்.
- சிறந்த ஒழுங்கமைப்புக்களை பின்பற்றும் பாடசாலைகளில் ஒன்றாக மதிக்கப்படல்.
- மாணவர்களின் தனியாள் பண்புகள் விருத்தியடையும்.
- மாணவர்கள் சமூகத்தில் உயர் மதிப்பைப் பெறுவர்.
- நட்புறவுமிக்க, குழு உணர்வுடைய மாணவர்கள் உருவாகுவர்.
- சட்டங்களை மதிக்கும், சுய கட்டுப்பாடுள்ள பிரசைகளை நாட்டில் உருவாக்கமுடியும்.
- விளையாட்டுப் போட்டிகளின்போது ஏற்படும் பிரச்சினைகள் குறைவடையும்.
- பாடசாலைகளுக்கிடையிலான உறவு விருத்தியடையும்.

உங்கள் குடும்பம், பாடசாலை ஆகியவற்றில் சட்ட திட்டங்களும் ஒழுக்க விழுமியங்கள் பின்பற்றப்படின் அந்த சமூகம் சட்டதிட்டங்களை மதிக்கும் ஒழுக்க சீலமுள்ள ஒரு சமூகமாக மாற்றமடையும்.

சட்டதிட்டங்கள், ஒழுக்க விழுமியப் பண்புகளைப் பின்பற்றுவதனால் சமூகத்திற்குக் கிடைக்கப்பெறும் நன்மைகள்

- செயற்றிறனுள்ள, கீழ்ப்படிவுள்ள சட்டங்களை மதிக்கும் பிரசைகள் உருவாவர்.
- சமூகத்தில் பிரச்சினைகள் குறைவடையும்.
- சமூகத்தில் களவு, கொள்ளை, துஷ்பிரயோகங்கள் குறைவடையும்.
- குழுவுணர்வு விருத்தியடையும்
- ஒத்துழைப்பு, ஒற்றுமை, நட்புறவு போன்றன விருத்தியடையும்.
- விளையாட்டுக்களின்போது வெற்றி தோல்விகளை நேர்மையாக அணுகும் திறன் வளரும்.



முயன்று பார்ப்போம்...

உங்கள் நண்பர்களுடன் இணைந்து நேர்மையான, சட்டதிட்டங்களை மதிக்கும் ஒரு சமூகத்தைக் கட்டியெழுப்புவதற்கென சட்டதிட்டங்களும் ஒழுக்க விழுமியங்களும் பயன்படுத்தப்படும் சில சந்தர்ப்பங்களைப் பட்டியற்படுத்துங்கள்.

1. தீர்ப்புக்களுக்கு மதிப்பளித்தல்

தீர்ப்பாளரின் தீர்ப்புக்களுக்கு மதிப்பளித்தல் சிறந்த குணவியல்பாகும். இதற்காக நீங்கள் எவ்வாறு செயற்பட வேண்டும் என்பது பற்றி கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது.

- தீர்ப்புக்களை ஏற்றுக்கொள்ள
- தீர்ப்பாளரின் சேவையை மதித்தல்.
- போட்டி ஆரம்பத்தின் போதும் முடிவின் போதும் மரியாதையுடன் நடந்துகொள்ளல்.
- தீர்ப்பாளர் ஒருவர் தவறைச் சுட்டிக்காட்டும் போது அதனை மகிழ்வுடன் ஏற்றுக்கொள்ளல்.
- தீர்ப்பாளரை அவமதித்தல், கேலிசெய்தல், அவருடன் தர்க்கித்தல் போன்ற விடயங்களைத் தவிர்த்தல்.
- தீர்ப்பாளரின் பிழையான தீர்ப்பொன்றிற்காக குழுத் தலைவரின்

ஊடாக சட்டதிட்டங்களுக்கமைய கருத்துக்களை முன்வைத்தல்.

- விதிமுறைகளுக்குக் கட்டுப்படுதல்.



உரு 12.4

2. விளையாட்டுப் பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்ளல்

வீரர் ஒருவர் பின்வரும் விளையாட்டுப் பண்புகள் பற்றி அறிந்திருத்தல் வேண்டும்.

- குழு உணர்வுடன் செயற்படுதல்.
- நியாயபூர்வமான போட்டிகளில் ஈடுபடல்.
- வெற்றி தோல்விகள் யதார்த்தமானது என ஏற்றுக்கொள்ளல்
- தேவையான சந்தர்ப்பங்களில் தலைவனாகச் செயற்படுதல்.
- தலைவனின் தீர்மானங்களை ஏற்றுக்கொள்ளல்.
- கௌரவமாக, தைரியமாக, நட்பாக மற்றும் பொறுமையாகச் செயற்படல்.



உரு 12.5

3. விளையாட்டு விதிமுறைகளைப் பின்பற்றுவதற்கு மற்றையவர்களை ஊக்குவித்தல்

நீங்கள் விளையாட்டு வீரனுக்குரிய பண்புகளைப் பெற்றுக் கொள்வதைப் போலவே மற்றையோரும் அப்பண்புகளைப் பெற ஊக்குவித்தல் வேண்டும். அப்போது பாடசாலை, மாணவர்கள், சமூகம், மற்றும் போட்டியைப் பார்வையிடும் பார்வையாளர்களும் சட்டதிட்டங்கள் ஒழுக்கவியற் பண்புகளைப் பின்பற்ற ஊக்குவிக்கப்படுவர். விளையாட்டுத் திடலில் விளையாட்டு விதிமுறைகளை மீறுகின்ற வீரர்களை ஒரு போதும் அவமதிக்க வேண்டாம். உங்கள் பக்கத்திற்கு வெற்றி கிடைக்கா விட்டாலும் விதிமுறைகள் மீறப்படுவதற்கு இடமளிக்க வேண்டாம்.



உரு 12.6



முயன்று பார்ப்போம்...

உங்கள் பாடசாலையிலே மற்றைய மாணவர்கள் விளையாட்டு விதிமுறைகளையும் ஒழுக்க விழுமியப் பண்புகளையும் பற்றி அறியும் வகையில் வகுப்பிலுள்ள அனைவருடனும் சேர்ந்து சுவரொட்டியொன்றினைத் தயாரியுங்கள். அதனை அறிவித்தற் பலகையில் காட்சிப்படுத்துங்கள்.



நாம் அறிந்தவை...

- விளையாட்டொன்றைச் சரியாகவும் வெற்றிகரமாகவும் நடைமுறைப் படுத்துவதற்கு சட்டதிட்டங்கள் ஆக்கப்படுகின்றன.
- விளையாட்டுச் சட்டதிட்டங்களை உரிய முறையில் நடைமுறைப்

படுத்துவதற்குத் தேவையான சிறந்த நடத்தைக் கோலங்களை விளையாட்டு ஒழுக்கவியற் பண்புகள் எனப்படுகின்றன.

- விளையாட்டுக்களின்போது சட்டதிட்டங்களையும் ஒழுக்க விழுமியங்களையும் பேணி நடப்பது அன்றாட வாழ்வில் உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்திற்கும் பாடசாலை சமூகத்துக்குப் பல்வேறு வகைகளில் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது.
- விளையாட்டுக்களின் போது சட்டதிட்டங்கள், ஒழுக்க விழுமியப் பண்புகளைப் பாதுகாப்பதற்கு உங்களின் பங்களிப்பு அவசியமாகும்.
- தீர்ப்பாளரை மதித்தலுக்கும் விளையாட்டுப் பண்புகளைப் பேணுவதற்கும் சட்டதிட்டங்களைப் பின்பற்றுவதற்கும் பின்பற்ற ஏனையோரை ஊக்குவித்தலும் உங்களது பொறுப்பாகும்.
- விளையாட்டு விதிமுறைகள், ஒழுக்கவிழுமியப் பண்புகளின் அடிப்படையில் செயற்படுவதனால் ஏனையோர் மத்தியில் நீங்கள் சிறந்தவராகப் பிரபல்யமடைய முடிவதுடன் எதிர்காலத்தில் விதிமுறைகளுக்கமைவாக நடக்கக்கூடிய ஒரு பிரசையாக மாறுவதற்கான அடித்தளமும் இடப்படும்.