)වීඥීඕ ඥවීලු!දි ටීඞ්ටීමීවී
All Rights Reserved

අවසාන වාර පරීක්ෂණය 2015
ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව

10 ශ්‍රේණිය **කාලය පැය 02 යි. වි. 30 යි.**

නම/ විභාග අංකයඃ

I - කොටස

- ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න. වඩාත් නිවැරදි පිළිතුර තෝරා යටින් ඉරක් අඳින්න.

01 සත්ත්වමය ආහාරවල අඩංගු කාබෝහයිඩ්‍රේට් වර්ගයකි
(1) සෙයින් (2) ග්ලයිකොජන් (3) මේසීන් (4) පෙක්ටින්

02 මඳ අඳුරේ ඇස් නොපෙනීම කුමන විටමිනය ඌණවීමක් ද?
(1) විටමින් A (2) විටමින් C (3) විටමින් A (4) විටමින් D

03 ආහාර පිරමීඩයේ තෙල් හා සීනි අඩංගුව ඇත්තේ,
(1) මධ්‍යස්ථ වශයෙන් ගන්නා කාණ්ඩයේ (2) වැඩිපුර ගන්නා කාණ්ඩයේ
(3) අවම වශයෙන් ගන්නා කාණ්ඩයේ (4) නොගතයුතු ආහාර කාණ්ඩයේ

04 ෆෝලික් අම්ලය ඌණවීමෙන් සෑදෙන රෝගයකි,
(1) බෙරිබෙරියාව (2) පෙලග්‍රා (3) සකර්වි (4) නීරක්තිය

05 කාබෝහයිඩ්‍රේට් 5g ලැබෙන කිලෝ කැලරි ප්‍රමාණය
(1) කැලරි 25 (2) කැලරි 10 (3) කැලරි 15 (4) කැලරි 20

06 මොනොසැකරයිඩවල අණුක සූත්‍රය
(1) $C_6 H_{12} O_6$ (2) $C_{12} H_{22} O_{11}$ (3) $C_6 H_{10} O_5$ (4) $H_2 O$

07 රටකජුවල අඩංගු මේද අම්ලය නම්,
(1) ඇරකිඩොනික් (2) ඔලෙයික් (3) පාමටික් (4) ස්ටියරික්

08 ග්ලිසරයිඩ අණුවලින් සෑදී ඇති පෝෂ්‍ය පදාර්ථය වන්නේ,
(1) මේද (2) විටමින් (3) කාබෝහයිඩ්‍රේට් (4) ප්‍රෝටීන්

09 පිපීමට භාජනය කිරීමෙන් සකස් කරගන්නා ආහාර වර්ග නම්
(1) ඉදිආප්ප හා රොටි (2) රොටි හා පිට්ටු
(3) තෝසෙ හා ආප්ප (4) තෝසෙ හා පැටිස්

10 පීඩනයෙන් පිසීමට සුදුසු නොවන ආහාර වර්ගය වන්නේ,
(1) මස් (2) කඩල (3) අල වර්ග (4) එළවළු

11 කැරමල් පුඩිං, වටලප්පම් ආදී ආහාර පිසීමේ ක්‍රමය වන්නේ,
(1) වක් වාෂ්පයෙන් පිසීම (2) උදු වාෂ්පයෙන් පිසීම
(3) බැදීම (4) තැම්බීම

12 ආහාර නරක්වීමට බලපාන භෞතික සාධකයක් නොවන්නේ,
(1) පොඩිවීම (2) තෙරපීම (3) ඔක්සිකරණය (4) තැලීම

13 ආහාර පරිභෝජනයට නුසුදුසු තත්ත්වය,
(1) ආහාර විෂවීමයි. (2) ආහාර කල්ඉකුත්වීමයි.
(3) ආහාර නරක්වීමයි. (4) ආහාර පැසීමයි.

The National e-Learning Portal for The General Education

14 කුණාටු හා ආතතිමය අවධිය ලෙස හඳුන්වන්නේ,

(1) යොවුන් අවධිය (2) ගර්භණී අවධිය

(3) මහළු අවධිය (4) ළමා අවධිය

15 ආහාරවල ගුණාත්මක ලක්ෂණයක් නොවන්නේ,

(1) කල්පැවැත්ම (2) රසය (3) පෝෂණ අගය (4) වයනය

16 මාළු ඇඹුල්තියල් සෑදීමේ දී මාළු පරිරක්ෂණය වීමට බලපාන මූලධර්මය නම්,

(1) වාතයෙන් තොරවීම. (2) එන්සයිම අක්‍රියවීම.

(3) ක්ෂුද්‍රජීවීන් ඉවත්වීම. (4) ජලය ඉවත්වීම.

17 ආහාරයක අඩංගු ක්ෂුද්‍රජීවීන්ගේ වර්ධනයට හා එන්සයිම ක්‍රියාකාරීත්වයට ප්‍රයෝජනයට ගතහැකි ජල ප්‍රමාණය නම්,

(1) PH අගය (2) ජලතුලනය (3) ජල සක්‍රියතාවය (4) ජල පරිමාව

18 පහත පිසීමේ ක්‍රම වලින් තැම්බීමට භාවිතා වන තාප සංක්‍රමණ ක්‍රමය නම්,

A සන්නයනය B සංවහනය C විකිරණය D පිළිස්සීම

(1) A (2) B (3) C (4) D

19 ඇතැම් එළවළු වර්ග අයිස් මිදෙන තත්ත්වයේ ගබඩා කර තැබීමෙන් සෛල මැරීයාමට පුළුවන. එසේ වූ විට දකිය හැක්කේ,

(1) එළවළු දුඹුරු පැහැ වීම. (2) එළවළු නරක්වීම.

(3) එළවළු තද පැහැයන්ට (ලා → තද) හැරීම. (4) පලාවර්ග මැලවී යාම.

20 ආර්ද්‍රතාවය අඩුකර ගැනීමට ඇතැම් ආහාර වර්ග ගබඩාකිරීමේ දී භාවිතා කරන්නේ,

(1) සිලිකා ජෙල් (2) ක්ලෝරීන් (3) අයඩීන් (4) කොන්ඩිස්

21 දරුවා හා මව සම්බන්ධ වී ඇත්තේ,

(1) යෝනි මාර්ගයෙනි. (2) පෙකණිවැල මගිනි.

(3) වැදෑමහ මගිනි. (4) ගර්භාෂය මගිනි.

22 ඩිම්බ කෝෂයෙන් ඩිම්බයක් මුදාහැරීම සිදුවන්නේ ඊළඟ ඔසප්වීම ආරම්භවීමට

(1) දින 28 30 කලින් (2) දින 11 17 කලින්

(3) දින 15 20 කලින් (4) දින 10 18 කලින්

23 යුක්තානුවේ සෛල බෙදීම ආරම්භවන්නේ පිළිසිඳගැනීමෙන්,

(1) පැය 12 24 (2) පැය 24 36

(3) පැය 6 18 (4) පැය 36 72

24 සංසේචිත ඩිම්බයක් පැලෝපීය නාලය තුළ ගමන් කර ගර්භාෂයට පැමිණීමට ගතවන කාලය

(1) දින 28 (2) දින 3 (3) දින 12 (4) දින 10

25 ගර්භණී භාවයේ සුවිශේෂ ලක්ෂණයක් නොවන්නේ,

(1) කෙණ්ඩා පෙරලීම (2) පියයුරු වර්ධනය

(3) මාස් ශුද්ධිය නැවතීම (4) උදරය ඉදිරියට නෙරා ඒම

26 ප්‍රසන්න පවුල් පරිසරයක් ඇතිකිරීමට බලපාන සාධකයක් නොවන්නේ,

(1) ආදරය (2) ආත්මාර්ථකාමී බව (3) ගෞරවය (4) ඉවසීම

27 පවුලට ලැබෙන ආදායම නිසි ලෙසින් ආයෝජනය කිරීම හා ඉතිරි කිරීම අයත් වන්නේ,

(1) අධ්‍යාත්මික කාර්යභාරයට (2) සමාජයීය කාර්යභාරයට

(3) ආර්ථික කාර්යභාරයට (4) මානසික කාර්යභාරයට

The National e-learning Portal for The General Education

28 නිවසට ප්‍රමාණවත් වන පරිදි දොර ජනෙල් යෙදීම නිසා ලැබෙන වාසියකි

(1) කෘත්‍රිම වාතාශ්‍රය ලබාගැනීමට යන වියදම අඩුවීම.

(2) නිවස තුළට තාපය ගලායාම.

(3) අලංකාරය වැඩිවීම.

(4) සෞඛ්‍යය තත්ත්වයට බාධා වීම.

29 නිවසක ඉඩකඩ සීමිත වූ විට භාවිතා කළ හැකි භාණ්ඩ වේ,

(1) සීමිත භාණ්ඩ (2) බහුකාර්ය භාණ්ඩ

(3) කුඩා භාණ්ඩ (4) ඒක කාර්ය භාණ්ඩ

30 උපාංගවලට උදාහරන නම්,

(1) ලාම්පු ආවරණ, බුමුතුරුණු, බිත්ති සැරසිලි

(2) ලියන මේසය, බිත්ති අල්මාරිය, පාපිසි

(3) මහන යන්ත්‍රය, පින්තූර, ලාම්පු ආවරණ

(4) විසිතුරු භාණ්ඩ, ශීතකරණය, රූපවාහිනිය

31 අත් සැරසිලි යන්තට නොගැලපෙන පිළිතුර වන්නේ,

(1) රේන්ද ඇල්ලීම (2) බඳන යෙදීම

(3) සැනගාන්චු ඇල්ලීම (4) රැළි පටි යෙදීම

32 උපාංග නිර්මාණයේ දී භාවිතා කරන මෙවලමකි,

(1) මහන යන්ත්‍රය (2) විසිතුරු පබළු

(3) දැති රෝදය (4) සන්නාලි හුණු

33 ශිල්පීය මැහුම් ක්‍රමයක් නොවන්නේ,

(1) අතිජාදන මූට්ටුව (2) පිස්මේන්තු මැස්ම

(3) පිහිතල පොලොවි (4) බල පෝරු විවරය

34 ක්විල්ට් කිරීම, එළලීම, දෙපොට මූට්ටු කිරීම ආදිය සඳහා යොදාගනු ලබන මැහුම් ක්‍රමයකි

(1) දම්වැල් මැස්ම (2) සිහින් නූල් දිවවීම

(3) බොරු නූල් ඇදීම (4) පිස්මේන්තු මැස්ම

35 නොමැසූ අද්දර නිම කිරීමට යොදාගත නොහැක්කේ,

(1) ඕවර්ලොක් කිරීම (2) ලේසිඩේසි මැස්ම

(3) මෝච්ට මැස්ම (4) දැති කතුරෙන් කැපීම

36 අර්ධ කෘත්‍රිම කෙන්දකි

(1) රෙයෝන් (2) ලිනන් (3) ඇස්බැස්ටෝස් (4) කපු

37 ළදරු කමිසයේ දිග හා පළල වන්නේ,

(1) 51cm x 51cm (2) 55cm x 65cm

(3) 40cm x 60cm (4) 52cm x 52cm

38 ළදරු ඇඳුම් මසන පිළිවෙල නම්,

(1) අත්කට, කර, විවරය, වාටිය (2) විවරය, කර, අත්කට, වාටිය

(3) අත්කට, විවරය, වාටිය, කර (4) වාටිය, විවරය, කර, අත්කට

39 පවුලට ලැබෙන සියලු ආදායම් මාර්ග සඳහන් කළ යුත්තේ මින් කුමන සැලැස්මකට ද?

(1) කාලසටහනට (2) ශ්‍රම විභජන සැලැස්මට

(3) අයවැය ලේඛනයට (4) කාර්ය සටහනට

40 ගෘහීය සම්පත් මානව කළමනාකරණය කළයුතු වන්නේ ඒවා,

(1) සීමිත බැවිනි. (2) අසීමිත බැවිනි.

(3) මිල අධික බැවිනි. (4) බෙදා හදා ගතයුතු බැවිනි.

II කොටස

- **පළමු ප්‍රශ්නය ඇතුළුව ප්‍රශ්න පහකට පිළිතුරු සපයන්න.**

01 මව, පියා, වයස අවුරුදු 10 ක් වයසැති පුතා හා අවුරුදු 3 ක් වයසැති දියණිය සිටින පවුලක මව හා පියා රැකියාවල නියුතු අය වන අතර, මව දියවැඩියා රෝගයෙන් පෙළෙන්නීය.

(1) මෙම පවුල අයත් පවුල් වර්ගය කුමක් ද?

(2) එම පවුල් වර්ගය හඳුන්වන වෙනත් නම් 3 ක් ලියන්න.

(3) පවුල යන්න නිර්වචනය කරන්න.

(4) මවට දියවැඩියා රෝගය වැළඳීමට හේතුවක් ලියන්න.

(5) මුල් ළමාවියේ දරුවාගේ චාලක වර්ධනය යනු කුමක්දැයි පැහැදිලි කරන්න.

(6) මෙම දරුවකු පෙන්වන චිත්තවේගික ස්වභාවයට බලපාන කරුණු 4 ක් ලියන්න.

(7) පියාට රැකියාවට රැගෙනයාම සඳහා සුදුසු බොජුන්පතක් ලියන්න.

(8) එම ආහාර වේලෙහි තිබිය යුතු ගුණාංග 2 ක් ලියන්න.

(9) දරුවන්ට ගැලපෙන බහුකාර්ය ගෘහ භාණ්ඩ 2 ක් නම් කරන්න.

(10) ගෘහණිය විසින් අරපිරිමැස්ම සඳහා ගනුලබන ක්‍රියාමාර්ග 2 ක් සඳහන් කරන්න. (2 x 10 = 20)

02 (1) ''පෝෂණය'' යන්න අර්ථ දක්වන්න.

(2) මහා පෝෂක නම්කර ඉන් එකක වර්ගීකරණය ලියන්න.

(3) ආහාර පිරමීඩයේ ඉහළින්ම හා පහළින්ම දක්වන දෙය පිළිවෙලින් ලියන්න. (ල. 10)

03 (1) ප්‍රෝටීන් පරිපූරණය යන්න හඳුන්වන්න.

(2) මේදය සෑදී ඇත්තේ කුමකින්දැයි හඳුන්වා එහි සංයුතිය දක්වන්න.

(3) පහත ඌණතා රෝග සඳහා අවශ්‍ය විටමිනය කුමක් ද?

1. බෙරිබෙරි රෝගය   2. ශීතාද රෝගය

3. ඔස්ටියෝ මැලේෂියා   4. පෙලග්‍රා   (ල. 10)

04 (1) නිවසක් ගොඩනැගීම සඳහා භූමිය තෝරාගැනීමේ දී වැදගත් විය යුතු කරුණු 3 ලියන්න.

(2) ආලෝකය හා වාතාශ්‍රය ලැබෙන ක්‍රම 2 බැගින් ලියන්න.

(3) නිවස අලංකාර කිරීමට භාවිතා කරන උපාංග 3 ක් ලියන්න. (ල. 10)

05 (1) පරිභෝජනයට නුසුදුසු ආහාර යැයි නිගමනය කරන්නේ කුමන ආහාරය ද?

(2) පහත ආහාර ගබඩා කළ යුත්තේ ශීතකරණයේ කවර උෂ්ණත්වය යටතේ ද?

1. මස් හා මාළු   2. එළවළු   3. පලතුරු

(3) ආහාර ගබඩා කිරීමේ දී ගුණාත්මක ලක්ෂණ කෙරෙහි බලපාන සාධක කවරේ ද? (ල. 10)

06 (1) එළවළු කැබලිවලට කැපීමේ ක්‍රම 2 නම් කර යොදාගන්නා අවස්ථාව බැගින් ලියන්න.

(2) ආහාර පරිරක්ෂණයේ වැදගත්කම ලියන්න.

(3) මැරස්මස් රෝගයේ රෝග තත්ත්ව 3 ලියන්න. (ල. 10)

07 (1) විසිතුරු මැහුම් ක්‍රම 2 ක් හා ශිල්පීය මැහුම් ක්‍රම 2 ක් ලියන්න.

(2) පහත මැහුම් ක්‍රම මසන ආකාරය රූප සටහන් ඇසුරෙන් පැහැදිලි කරන්න.

1. කතිර මැස්ම   2. බ්ලැන්කට් මැස්ම

(3) ළදරු ඇඳුම් සඳහා යෝග්‍ය රෙදි වර්ග 3 නම් කර, එය යෝග්‍ය වීමට හේතු ලියන්න. (ල. 10)