

## சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

08.மெய்வல்லுநர் விளையாட்டுக்கள்.

அலகு-08

தரம்-07

01.மெய்வல்லுநர் விளையாட்டுக்களைக் கட்டுப்படுத்தும் அமைப்பு யாத?

02.ஒட்ட நிகழ்ச்சிகள் சில தருக?

03.ஒடுதல் என்றால் என்ன?

04.நடத்தல் என்றால் என்ன?

05.ஒட்டத்தை சிறப்பாப் பயில மெற்கொள்ளும் பயற்சிகள் எவை?

06.பாய்தல் நிகழ்வுகளை வகைப்படுத்துக?

07.பாய்தலின் மூன்று நிலைகளைத் தருக?

.....

.....

.....

08.பாய்தலுக்கான பயற்சிகள் சில தருக?

.....

.....

.....

.....

09.நிலம்படுதலின் போது கவனிக்கவேண்டியவை எவை?

.....

.....

.....

.....

10.எறிதல் நிகழ்வுகளை வகைப்படுத்துக?

.....

.....

.....

.....

11.எறிதல் பயன்படும் நிகழ்வுகள் சில தருக?

.....

.....

.....

.....

.....