

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

வெளிக்களச் செயற்பாடுகள்.

அலகு-08

தரம்-11

- 01.வெளிக்களச் செயற்பாடுகள் என்பதால் விளங்கிக் கொள்வது என்ன?
- 02.வெளிக்களச் செயற்பாடுகளுள் உள்ளடங்குபவை எவை?
- 03.வெளிக்களச் செயற்பாடுகளால் கிடைக்கும் நன்மைகள் எவை?
- 04.வெளிக்களச் செயற்பாடுகளைத் திட்டமிடும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
- 05.வெளிக்களச் செயற்பாட்டில் ஈடுபடுவோர்கள் தொடர்பான தகவல்களைக் கொண்ட படிவத்தில் முக்கியமாக கோரப்படுபவை எவை?
- 06.வெளிக்களச் செயற்பாட்டில் ஈடுபடுவோர் முக்கியமாக தெரிந்திருக்க வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
- 07.வெளிக்களச் செயற்பாட்டின் போது கொண்டு செல்லவேண்டிய பொருட்கள் எவை?
- 08.வனநட்பக் கல்வியின் போது நாம் வளர்த்துக் கொள்ளவேண்டிய திறன்கள் எவை?
- 09.வனப்பயணம் ஒன்றின் போது முகம் கொடுத்த சவால்கள் எவை?
- 10.மலையேறுதல் என்றால் என்ன?
- 11.மலையேறுதலின் போது கருத்தற் கொள்ள வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
- 12.வனஆய்வு என்றால் என்ன?
- 13.வன ஆய்வின் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
- 14.முடிச்சுக்கள் சில தருக. கட்டுக்களின் பயன்கள் சில தருக?