

**சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்**  
**வலைப்பந்தாட்டத்தில் ஈடுபடுவோம்**

அலகு-05

தரம்-11

- 01.இநு அணியில் விளையாடும் வீரர்களின் எண்ணிக்கை யாது?
- 02.வலைப்பந்தாட்ட உத்தியோகத்தவர்கள் யாவர்?
- 03.அணி வீரருக்கு பந்து கிடைத்து எத்தனை செக்கனுக்குள் அனுப்ப வேண்டும்?
- 04.அறக்க குறைந்தது எத்தனை வீரர்கள் விளையாட முடியும்?
- 05.அதிகளவு பரப்பு தூரத்தில் விளையாடக்கூடிய வீர் யார்?
- 06.வலைப்பந்தாட்டத்தின் திறன்களை குறிப்பிடுக?
- 07.வலைப்பந்தாட்ட விளையாட்டின் போது நிகழும் தவறுகளுக்கு வழங்கப்படும் தண்டனைகள் எவை?
- 08.சுயாதீன ஏறிகை வழங்கப்படும் சங்கநிலைப்பங்கள் எவை?
- 09.பந்துடனான செயற்பாட்டின் போதுசுயாதீன ஏறிகை வழங்கப்படுவதற்கான தவறுகள் எவை?
- 10.பாதத்துடனான செயற்பாட்டின் போது சுயாதீன ஏறிகை வழங்கப்படுவதற்கான தவறுகள் எவை?
- 11.தண்ட ஏறிகை என்பது யாது?
- 12.தண்ட ஏறிகை வழங்கப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 13.தண்ட எய்கை என்பது யாது?
- 14.தண்ட எய்கை என்பது வழங்கும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 15.வலைப்பந்தாட்டத்தில் உள்ளெரிகையின் போது பின்பற்ற வேண்டிய சட்டவிதிகள் இரண்டைக் கூறுக?
- 16.மேலெறிகை என்பது யாது?
- 17.மேலெறிகை வழங்கும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 18.விளையாட்டை அரசுபிக்குமுன் தீர்ப்பாளர் கவனஞ்சிசலுத்த வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
- 19.வலைப்பந்தாட்டத் திறன்கள் எவை?
- 20.வலைப்பந்தாட்டம் எங்கு எப்போது யாரால் அரசுபிக்கப்பட்டது?
21. வலைப்பந்தாட்டம் இலங்கையில் எங்கு எப்போது யாரால் அரசுபிக்கப்பட்டது?