

**சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்  
காற்பந்தாட்டத்தில் ஈடுபடுவோம்**

அலகு-06

தரம்-11

- 01.காற்பந்தாட்டத்தில் ஈடுபடவதன் மூலம் வளர்த்துக் கொள்ளக் கூடிய உடற்றகைமைகள் எவை?
- 02.காற்பந்தாட்ட விளையாட்டின் திறன்கள் எவை?
- 03.ஆரம்ப உதை என்பது என்ன?
- 04.ஆரம்ப உதை வழங்கப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 05.ஆரம்ப உதை வழங்கப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 06.இதைபந்தாட்ட விளையாட்டில் பந்தை ஈடுபடுத்தும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 07.இதைபந்தாட்ட விளையாட்டில் பந்தை ஈடுபடுத்தாத சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 08.சுயாதீன உதை என்பது யாது?
- 09.சுயாதீன உதையின் போது எதிரணியினர் குறைந்தத எவ்வளவு தூரத்தில் நிலை கொள்ள வேண்டும்?
- 10.சுயாதீன உதையின் இரண்டு பிரிவுகளும் எவை?
- 11.தண்ட உதை என்பது யாது?
- 12.தண்ட உதையின் போது கவனத்தில் கொள்ளவேண்டிய விடயங்கள் எவை?
- 13.இத்தற்ற பிரதேசம் என்பது யாது?
- 14.இத்தற்ற பிரதேசத்திற்கான சட்ட விதி அமுல்படுத்தப்படாத சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 15.நேரடி சுயாதீன உதை வழங்கப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 16.பந்து உள்ளெலிகையின் போது கவனத்திற் கொள்ளப்பட வேண்டிய விடயங்கள் எவை?
- 17.பேற்று உதை பெற்றுக் கொள்ளப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 18.தண்ட உதை பெற்றுக் கொள்ளப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 19.மூலை உதை பெற்றுக் கொள்ளப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?
- 20.இதைபந்தாட்டத் திறன்கள் எவை?
- 21.இதைபந்தாட்டத்தில் பந்தினை உதைக்கும் முறைகளைத் தருக?