

செயலட்டை

ஆரோக்கியமான குடும்பச் சூழலை கட்டியெழுப்புவோம்

1. சுகாதார மேம்பாடு என்றால் என்ன?

2. குடும்பம் என்றால் என்ன? குடும்பத்தின் வகைகள் எவை?

3. சுகாதார மேம்பாட்டிற்கு உதவக்கூடிய சூழல்கள் எவை?

4. ஆரோக்கியமான குடும்ப சூழலில் காணப்படும் பௌதீக சூழல் உள்ள அம்சங்கள் எவை?

5. தூய வளியை பெற வீட்டினுள் மேற்கொள்ளக்கூடிய நடவடிக்கைகள் தருக.

6. சுத்தமான குடிநீரைப் பெறும் வழிகள் சில தருக.

7. அசுத்தமான நீரைப் பருகுவதால் ஏற்படும் நோய்கள் சில தருக.

8. நீர் வடிகட்டியின் பயன் என்ன?

9. தினமொன்றுக்கு உள்ளெடுக்க வேண்டிய நீரின் அளவு?

10. உணவை தெரிவு செய்யும் போது தவிர்க்க வேண்டியவை எவை?

11. உணவை தெரிவு செய்யும் போது கவணிக்க வேண்டியவை எவை?

12. எமது சுற்றுச்சூழலை சுத்தமாக வைத்திருக்க யாது செய்ய வேண்டும்?

13. சுகாதார மேம்பாடுடைய உளச்சூழல் எவ்வாறு காணப்படும்?

14. சுகாதார மேம்பாடுடைய உளச்சூழலை பேணதேவையான அம்சங்கள்?

15. சிறந்த குடும்பச்சூழலில் காணப்படும் பண்புகள் சில தருக.

16. பிள்ளைப் பருவத்தில் நமக்கு பாதுகாப்பு தருபவர் யாவர்?

17. ஓய்வு நேரத்தை பயனுள்ளவாறு கழிக்க யாது செய்ய வேண்டும்?

18. உள நெருக்கிடையைத் தவிர்க்க யாது செய்ய வேண்டும்?

19. சமூகத்தின் கூறுகளாக கருதப்படுபவை யாவை?

20. ஆரோக்கியமான சமூக சூழலின் இயல்புகள் எவை?

21. ஆளிடைத் தொடர்பு என்றால் என்ன?

22. குடும்ப அங்கத்தவர்களிடையே உறவை பலப்படுத்த மேற்கொள்ள வேண்டிய செயற்பாடுகள் சில தருக.

23. குடும்பத்தில் ஒழிக்க வேண்டிய செயற்பாடுகள் எவை?

24. சுகாதார மேம்பாட்டிற்கான ஆன்மிக சூழல் எவ்வாறு காணப்படும்?

25. குடும்ப சுகாதார மேம்பாட்டை மேற்கொள்ள கவனஞ் செலுத்த வேண்டிய 5 விடயங்களும் எவை?

26. 3R என்றால் என்ன?

27. உமது குடும்ப சுகாதார கொள்கைகள் 3ஐ தருக.

28. சுகாதாரம் தொடர்பான தகவல்களை யாரிடம் பெற்றுக் கொள்ளலாம்?

29. சமூக பங்களிப்பு என்றால் என்ன?

30. சமூக பங்களிப்புகள் சில தருக.

31. ஆரோக்கியமான குடும்பச் சூழலை பேணுவதில் மாணவர் என்ற முறையில் நீர் மேற்கொள்ளும் பணிகள் சில தருக.

32. குடும்பத்தில் உங்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ள பொறுப்புக்கள் சில தருக.
