

நோன்பின் தாற்பரியங்கள்

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ
عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

“ஈமான் கொண்டோர்களே! உங்களுக்கு முன் இருந்தவர்கள் மீது நோன்பு விதிக்கப்பட்டிருந்தது போல் உங்கள் மீதும் (அது) விதிக்கப்பட்டுள்ளது (அதன் மூலம்) நீங்கள் இறையச்சமுடையோர் ஆகலாம்”
(2 அல் பகறா :183)

இஸ்லாத்தின் ஐம்பெரும் கடமைகளுள் நோன்பு தனித்துவமான ஒரு கடமையாகத் திகழ்கிறது. இறைவனுக்கு முழுமையாகக் கட்டுப்பட்டு நடக்கும் மனிதர்களை உருவாக்குவதற்கான ஒரு பயிற்சிப் பாசறையாக இது மிளர்கிறது.

அரபு மொழியில் நோன்பைக் குறிக்க “ஸவ்ம்” என்ற சொல் பயன்படுத்தப் படுகிறது. விலகியிருத்தல், தவிர்ந்து கொள்ளல் என்பதே இதன் மொழிக் கருத்தாகும். இஸ்லாமிய வழக்கில் ஒரு முஸ்லிம் அல்லாஹ்வுக்காக என்ற தூய எண்ணத்தோடு உண்ணல், பருகல், உடலுறவு கொள்ளல் முதலான அனுமதிக்கப்பட்ட காரியங்களில் இருந்து அதிகாலை முதல் (கிழக்கு வெளுத்ததிலிருந்து) சூரியன் மறையும்வரை விலகியிருத்தலைக் குறிக்க இச்சொல் பயன்படுகிறது. ஸவ்ம் எனும் பதத்தின் பன்மையே ஸியாம் எனும் சொல்லாகும்.

நோன்பு தட்டிக்கழிக்க முடியாத ஒரு கட்டாயக் கடமையாகும். நியாயமான காரணமின்றி ஒருவர் ரமழானில் நோன்பை விட்டுவிடுவது பெரும் பாவம் என்ற கருத்தை இமாம்கள் கொண்டுள்ளனர். அல்குர்ஆன் நோன்பு கடமை என்ற கருத்தைப் பின்வருமாறு வலியுறுத்துகின்றது.

“ஈமான் கொண்டோர்களே! உங்களுக்கு முன் இருந்தவர்கள் மீது நோன்பு விதிக்கப்பட்டிருந்தது போல் உங்கள் மீதும் (அது) விதிக்கப்பட்டுள்ளது (அதன் மூலம்) நீங்கள் இறையச்சமுடையோர் ஆகலாம்” (2 அல் பகறா :183)



“ரமழான் மாதம் எத்தகையதென்றால் அதில் தான் மனிதர்களுக்கு (முழுமையான வழிகாட்டியாகவும், தெளிவான சான்றுகளைக் கொண்டதாகவும் (நன்மை - தீமை)களைப் பிரித்தறிவிப்பதுமான அல் குர்ஆன் இறக்கியருளப் பெற்றது. ஆகவே, உங்களில் எவர் அம்மாதத்தை அடைகிறாரோ, அவர் அம்மாதம் நோன்பு நோற்க வேண்டும். எனினும் எவர் நோயாளியாகவோ அல்லது பயணத்திலோ இருக்கிறாரோ (அவர் அக்குறிப்பிட்ட நாட்களின் நோன்பை) வேறு நாட்களில் நோற்க வேண்டும். அல்லாஹ் உங்களுக்கு இலகுவானதை நாடுகிறானே தவிர, உங்களுக்கு சிரமமானதை அவன் நாடவில்லை. குறிப்பிட்ட நாட்கள் (நோன்பில் விடுபட்டுப் போனதைப்) பூர்த்தி செய்யவும் உங்களுக்கு நேர்வழி காட்டியதற்காக அல்லாஹ்வின் மகத்துவத்தை நீங்கள் போற்றி நன்றி செலுத்துவதற்காகவுமே (அல்லாஹ் இதன் மூலம் நாடுகிறான்)” (2 அல் பகரா :185)

நோன்பு பல்வேறு வழிகளில் சிறப்புப் பெறுகிறது:

1. மறுமையில் மன்றாடக் கூடியது:

“நோன்பும் அல்குர்ஆனும் அடியானுக்காக மறுமையில் மன்றாடும். என் இரட்சகனே! பகலில் இவனை உணவை விட்டும் ஆசைகளை விட்டும் தடுத்தேன். இவனது விடயத்தில் எனது பரிந்துரையை ஏற்றுக்கொள்!” என நோன்பு கூறும். இரவில் இவனைத் தூக்கத்தை விட்டும் தடுத்தேன். இவனது விடயத்தில் எனது பரிந்துரையை ஏற்றுக்கொள்!” என அல்குர்ஆன் கூறும். அவ்விரண்டினதும் பரிந்துரைகள் ஏற்கப்படும்” (அஹ்மத்)

2. பாவங்களுக்கு மன்னிப்பையும் பரிகாரத்தையும் பெற்றுத்தரக் கூடியது:

“யார் ரமழானில் ஈமானுடனும் அல்லாஹ்விடத்தில் கூலியை எதிர்பார்த்த நிலையிலும் நோன்பு நோற்கிறாரோ அவரது முன்னைய பாவங்கள் மன்னிக்கப்படும்” (புஹாரி, முஸ்லிம்)

3. கணக்கற்ற கூலியைப் பெற்றுத்தரக் கூடியது:

“மனிதனின் செயல்கள் அனைத்துக்கும் பன்மடங்கு கூலி வழங்கப்படும். ஒரு நன்மைக்குப் பத்து முதல் எழுநூறு மடங்கு வரை கூலி வழங்கப்படும். நோன்பைத் தவிர. அது எனக்குரியது. அதற்குரிய கூலியை நானே வழங்குகிறேன். அவன் தனது ஆசையையும் உணவையும் எனக்காக விட்டுவிடுகிறான்” என அல்லாஹ் கூறுவதாக நபி ஸல்லல்லாஹு அலைஹி வஸல்லம் அவர்கள் குறிப்பிட்டார்கள்.” (புஹாரி, முஸ்லிம்)

4. ஈருலக சுபீட்சத்துக்கும் வழிவகுக்கக் கூடியது:

“நோன்பாளிக்கு இரு சந்தோஷங்கள் உள்ளன. ஒன்று நோன்பு திறக்கும்போது அடையும் சந்தோஷம்; மற்றையது தன் இரட்சகனைச் சந்திக்கும்போது அடையும் சந்தோஷம்” (புஹாரி, முஸ்லிம்)

5. சுவனத்தில் விஷேட வாயிலைப் பெற்றுத்தரக் கூடியது:

“சுவனத்தில் ரய்யான் என அழைக்கப்படும் ஒரு வாயில் உண்டு. மறுமையில் நோன்பாளிகள் அவ்வாயிலினூடாக சுவனம் நுழைவர். அவர்களைத் தவிர வேறு யாராலும் அவ்வாயிலினால் சுவனம் நுழைய முடியாது. நோன்பாளிகள் எங்கே? என அழைப்பு விடுக்கப்படும். அவர்கள் எழுந்து சுவனத்தில் நுழைவர். அவ்வாயிலினால் அவர்களைத் தவிர வேறு யாரும் சுவனம் நுழைய முடியாது. அவர்கள் நுழைந்தவுடன் அவ்வாயில் மூடப்பட்டுவிடும். அவ்வாயிலினால் வேறு எவரும் உட்புக முடியாது” (புஹாரி, முஸ்லிம்)

நோன்பினால் கிட்டும் பயன்கள்

1. ஆன்மீக விருத்தி:

மனிதன் ஆன்மீக ரீதியில் தன்னை வளர்த்துக்கொள்வதற்கான சூழல் நிலவும் மாதமே ரமழான் மாதமாகும். அம்மாதத்தில்,

- சுவன வாயில்கள் திறக்கப்படுகின்றன.
- சுவனம் அலங்கரிக்கப்படுகின்றது.
- நரக வாயில்கள் மூடப்படுகின்றன.
- ஷைத்தான்கள் விலங்கிடப்படுகின்றன.
- மலக்குகள் நோன்பாளிகளுக்காகப் பாவமன்னிப்புக் கோருகின்றனர்.
- நோன்பாளிகளின் துஆ அங்கீகரிக்கப்படுகின்றது.
- ஆயிரம் மாதங்களை விட சிறந்த இரவு ரமழான் மாதத்திலேயே உள்ளது.
- நரக விடுதலை கிட்டுகிறது.

இச்சூழலை நன்கு பயன் படுத்துவோர் இம்மாதத்தில் அதிகமாக அல்குர்ஆன் ஒதுகின்றனர்; அதிகமாக திகர் செய்கின்றனர்; இரவில் நின்று வணங்குகின்றனர்; கொடை கொடுக்கின்றனர்; உறவினர்களைக் கவனிக்கின்றனர். தவ்பாவில் கூடுதல் கவனம் செலுத்துகின்றனர். இவ்வாறு நன்மைகள் எனும் நறுமலர்கள் அனைத்தும் இம்மாதத்தில் பூத்துக் குலுங்குகின்றன. எனவே ஒரு முஸ்லிம் இக் காலப்பகுதியில் ஆன்மீக ரீதியில் மிகவும் உயர்ந்து நிற்கிறான்' பிரார்த்தனைகள் இறைவனால் ஏற்கப்படும் அளவுக்கு அவன் தன்னை வளர்த்துக் கொள்கிறான்.



நோன்பு காலத்தில் ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு முஸ்லிம் ஏறத்தாழ பதின்னான்கு மணித்தியாலங்கள் உண்ணாதிருக்கிறான்; பருகாதிருக்கிறான்; ஆசைகளை விட்டும் விலகியிருக்கிறான். இப்பயிற்சி தொடர்ந்து ஒரு மாதத்துக்குக் கிடைக்கிறது. எனவே, பொறுமைக்கான நீண்டதொரு பயிற்சியாக இந்நோன்பு அமைகிறது.

“பொறுமையின் மாதத்தில் நோன்பு நோற்பதும் ஒவ்வொரு மாதமும் மூன்று நாட்கள் நோன்பு நோற்பதும் உள்ளத்தில் உள்ள அக்கினியை அழித்து விடும்.” (இப்னு மாஜா)

2. அருட்கொடைகளை உணர்தல்:

மனிதன் இறைவனின் அருட்கொடைகளைத் தொடர்ந்து அனுபவிக்குபோது அவற்றின் பெறுமதியை உணர்வதில்லை. அவற்றை வழங்கிய இறைவனுக்கு நன்றி செலுத்துவதும் இல்லை. நோன்பானது அருட்கொடைகள் பலவற்றை அனுபவிப்பதைத் தடுப்பதன் மூலம் அவற்றின் பெறுமதியை உணர்த்துகிறது; நன்றி செலுத்தத் தூண்டுகிறது.

3. ஏழைகளின் துயரத்தை விளங்குதல்:

சமூகத்தில் ஏழை, பணக்காரன் என்ற வேறுபாடின்றி அனைவருக்குமே நோன்பு விதியாக்கப்பட்டுள்ளது. எனவே, அனுபவத்தின் மூலம் பசியின் கொடுமையை செல்வந்தர்கள் புரிந்து கொள்கின்றனர்; வறுமையின் கோரப் பிடியிலிருந்து சமூகத்தைக் காக்க தம்மாலானதைச் செய்ய முன்வருகின்றனர்.

யூசுப் அலைஹிஸ்ஸலாம் அவர்கள் எகிப்தின் நிதிமந்திரியாகப் பணிபுரியும் காலத்தில் அதிகமாக நோன்பு நோற்றார்கள். இது பற்றி அவரிடம் வினவப்பட்டபோது “நான் வயிறார உண்டால் ஏழைகளின் பட்டினியை மறந்து விடுவேன் என அஞ்சுகிறேன்” எனப் பதிலளித்தார்கள்.

4. உடல் ஆரோக்கியம் கிட்டல்:

குணப்படுத்த முடியாத சில நோய்களைக் குணப்படுத்த நோன்பு பெரிதும் உதவுவதாக மருத்துவ உலகம் கூறுகிறது.

‘நீங்கள் நோன்பு பிடியுங்கள் .ஆரோக்கியம் பெறுவீர்கள்’ (ஹதீஸ்)

இறைவனுக்கு முழுமையாக அடிபணியப் பயிற்சி:

வாழ்க்கையின் அனைத்து சந்தர்ப்பங்களிலும் இறை கட்டளைகளைச் சிரமேற் கொண்டு தொழிற்படுவது ஒரு முஸ்லிமின் சிறப்புப் பண்பாகும். இப்பண்பை வளர்க்க ஒரு நீண்ட களப்பயிற்சியை நோன்பு வழங்குகிறது.

எமது முன்னோர்கள் நோன்பு காலத்தைச் சுவனப்பாதையில் முன்னேறிச் செல்வதற்குத் தமக்குக் கிடைத்த அரிய சந்தர்ப்பமாகக் கருதிப் பயன்படுத்தினர். எனவே, நோன்பு அவர்களை மாற்றியது; அது அவர்களுக்கு இறையச்சத்தைக் கொடுத்தது; உடற் பலத்தைக் கொடுத்தது; உன்னத பண்புகளைக் கொடுத்தது.

பாடத்தில் இடம்பெற்றுள்ள அரபுச் சொற்கள்

الصَّوْمُ ❖ الصِّيَامُ ❖ رَمَضَانَ ❖ الرِّيَّانُ

பயிற்சி

1. ஸவ்ம் என்ற சொல்லின் பொருள் யாது?
2. அல்குர்ஆன் நோன்பைக் கடமையாக்கிய நோக்கம் யாது?
3. நோன்பின் சிறப்பைக் காட்டும் இரு ஹதீஸ்கள் தருக.
4. நோன்பினால் கிட்டும் லௌகீகப் பயன்கள் யாவை?
5. லைலதூல் கத்ர் இரவு பற்றி விளக்கம் தருக.