



அறிமுகம்

மனிதன் பிறந்ததும் முதன்முதலில் உறுப்பினராகும் சமூக அலகு குடும்பமாகும். பல குடும்ப அலகுகளின் ஒன்றிணைவதன் மூலம் சமூகம் உருவாகின்றது.

குடும்ப உறுப்பினர் என்ற வகையில் சிறுபராயம் முதல் உங்களின் விருத்தியுற்ற நற்பழக்கவழக்கங்கள், எதிர்காலத்தில் நற்பிரசையாக வாழ்வதற்கு உங்களுக்கு உதவும். வாழ்வின் பல்வேறு சவால்களையும் துணிந்து எதிர்கொள்வதற்கும், பயனுள்ள வாழ்க்கைக் குறிக்கோள்களைக் கட்டியெழுப்பி அவற்றை அடைந்து கொள்வதற்கும் அர்ப்பணிப்புடன் செயலாற்றுவது உங்களது இலக்காக இருத்தல் வேண்டும்.

இப்பாட அலகைக் கற்பதன் மூலம் குடும்ப உறுப்பினர் என்ற முறையில் சிறப்பான சமூக வாழ்க்கையை வாழவும், திறமைகளை மேலும் விருத்தி செய்து கொள்வதற்குத் தேவையான சந்தர்ப்பத்தை ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும் இயலுமானதாக அமையும்.

நாம் வாழும் சமூகம், பல குடும்ப அலகுகள் ஒன்றிணைக்கப்பட்டு உருவாக்கப்பட்டுள்ளது. சமூகத்தின் சிறிய அலகு குடும்பமாகும். ஒவ்வொரு மனிதனும் தான் பிறந்தது முதல் குடும்பத்தின் ஓர் உறுப்பினனாகக் கருதப்படுகின்றான். எமது வாழ்நாள் முழுதும் குடும்பத்துடனான உறவுத் தொடர்புகள் மூலமே சென்று கொண்டிருக்கின்றது.

சமூகத்தில் காணப்படும் குடும்பங்கள் யாவும் தனிநபர்களின் கூட்டாகும். குடும்ப உறுப்பினர்களின் நெருங்கிய தொடர்புகள் ஒவ்வொருவரிடையேயும் நெருக்கத்தை ஏற்படுத்துகின்றன. குடும்ப உறுப்பினர்களிடையேயான தமது தேவைகளை எவ்வேளையிலும் நிறைவேற்றவும், உதவி ஒத்தாசைகளைப் பெற்றுக் கொள்ளவும் குடும்பங்கள் உதவுகின்றன. குடும்ப உறுப்பினர்கள் நல்ல செயல்களைப் புரிவதற்கு குடும்பங்களே ஒத்தாசைகள் புரிகின்றன.

நடைமுறையிலுள்ள குடும்பங்களைக் குடும்ப உறுப்பினர்களின் தன்மைக்கேற்ப இரு பிரிவுகளாகப் பிரிக்கலாம்.

- கருக் குடும்பம் (தனிக் குடும்பம்)
- விரிவான குடும்பம் (கூட்டுக் குடும்பம்)

கருக் குடும்பம் (தனிக் குடும்பம்)

உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் பற்றி நீங்கள் சிந்தித்துப் பாருங்கள். உங்கள் குடும்பம், அம்மா, அப்பா, பிள்ளைகள் மட்டும் கொண்ட குடும்பமாக இருக்கலாம். அவ்வாறு அம்மா, அப்பா, பிள்ளைகள் மட்டும் சேர்ந்து வாழும் குடும்பம் தனிக் குடும்பம் (கருக் குடும்பம்) எனப்படும்.



உரு 1.1

தாய், தந்தை, பிள்ளைகள் கொண்ட குடும்பம்

விரிவான குடும்பம் (கூட்டுக் குடும்பம்)

அம்மா, அப்பா, பிள்ளைகள், அப்பாவின் குடும்ப உறுப்பினர்களுள் சிலர் அல்லது அம்மாவின் குடும்ப உறுப்பினர்களுள் சிலர் இணைந்து ஒன்றாக வாழும் குடும்பங்களும் எமது சமூக அமைப்பில் காணப்படுகின்றன. சிலவேளைகளில் உங்கள் குடும்பமும் இதே போன்றதொரு குடும்பமாக இருக்கலாம். இக்குடும்பமே கூட்டுக் குடும்பம் எனப்படும்.



உரு 1.2

தாய், தந்தை, தாத்தா, பாட்டி, மாமி,
பிள்ளைகளைக் கொண்ட குடும்பம்

மூன்று தலைமுறைகள் அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட குடும்ப உறுப்பினர்கள் பலரைக் கொண்ட குடும்ப அலகினை விரிவான குடும்பம் எனலாம்.

விரிவான குடும்பத்தின் சிப்பம்சங்கள்

- குடும்ப உறுப்பினர்களின் தொகை அதிகமாக இருப்பதனால், குடும்பத்தின் பலமும், சக்தியும் அதிகமாகக் காணப்படும்.
- குடும்பத்தின் அன்றாடத் தேவைகள் மற்றும் பொருளாதாரத் தேவைகளை நிறைவேற்றிக் கொள்வது இலகுவாக இருக்கும்
- பிள்ளைகளுக்கு பெற்றோர்களினதும் ஏனைய உறுப்பினர்களினதும் அன்பும் அரவணைப்பும் பாதுகாப்பும் கிடைக்கும்.



உரு 1.3

வீதியைக் கடக்க உதவி செய்யும் பிள்ளை

- குடும்பத்தில் உள்ள முதியவர்களுக்கு மற்றவர்களின் அன்பும் ஆதரவும் பாதுகாப்பும் மற்றும் உதவி, ஒத்தாசைகளும் கிடைக்கும்.

- முதியவர்களைக் கவனித்தல், மதிப்பளித்தல், பாதுகாப்பு வழங்குதல் போன்ற நல்ல பண்புகளுக்கு சிறுபராயத்திலிருந்தே பிள்ளைகள் பழக்கப்படுவார்கள்.



- இளைய தலைமுறையினருக்கு தத்தமது கலாசார விழுமியங்கள் குடும்பத்தில் உள்ள முதியவர்கள் மூலம் கடத்தப்படும்.

- பொறுப்புகள் பகிர்ந்தளிக்கப் படுவதனால் குடும்பத்தின் தேவைகளை இலகுவாக நிறைவேற்றிக் கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கும்.

உரு 1.4
குடும்ப உறுப்பினர்கள் வீட்டுத் தோட்ட தில் வேலை செய்தல்

- பிள்ளைகளைப் பாதுகாக்கும் பொறுப்பு குடும்ப உறுப்பினர்களிடையே பகிர்ந்தளிக்கப்பட்டிருக்கும்
- வெளிச் சமூகத்துடனும், குடும்ப உறுப்பினர்களிடையேயும் குடும்பத் தொடர்புகளையும் உறவுகளையும் மேம்படுத்தக் கூடுமானதாக இருத்தல்.

கூட்டுக்குடும்ப உறுப்பினர்களாக வாழ்வதனால் இத்தகைய பயன் களைப் பெற்றுக்கொள்வதற்கான சந்தர்ப்பங்கள் கிடைக்கின்றன. பெற்றோர் தூரப் பிரதேசங்களுக்கு வேலைவாய்ப்புக்களுக்காகச் செல்லல், வீடுகளில் இடவசதி போதாமை போன்ற சமூக, பொருளாதாரக் காரணிகளால் தனிக் குடும்பமாக வாழ வேண்டிய சூழ்நிலை இன்று ஏற்பட்டுள்ளது.

எனினும் தாத்தா, பாட்டி போன்ற நெருங்கிய குடும்ப உறுவினர்களுடன் கூடுமானவரை உறவுகளைப் பேணி நடந்துகொள்ளுதல், அவர் களைக் கூடுமானவரை கவனித்துக் கொள்ளுதல் போன்ற சிறந்த பண்புகள் தனிக்குடும்ப உறுப்பினர்களால் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றன.

இவ்வாறு நடந்து கொள்வது குடும்ப உறுப்பினர்களினதும் சமூகத்தினதும் நன்னடத்தைக்கு ஏதுவாக அமையும்.

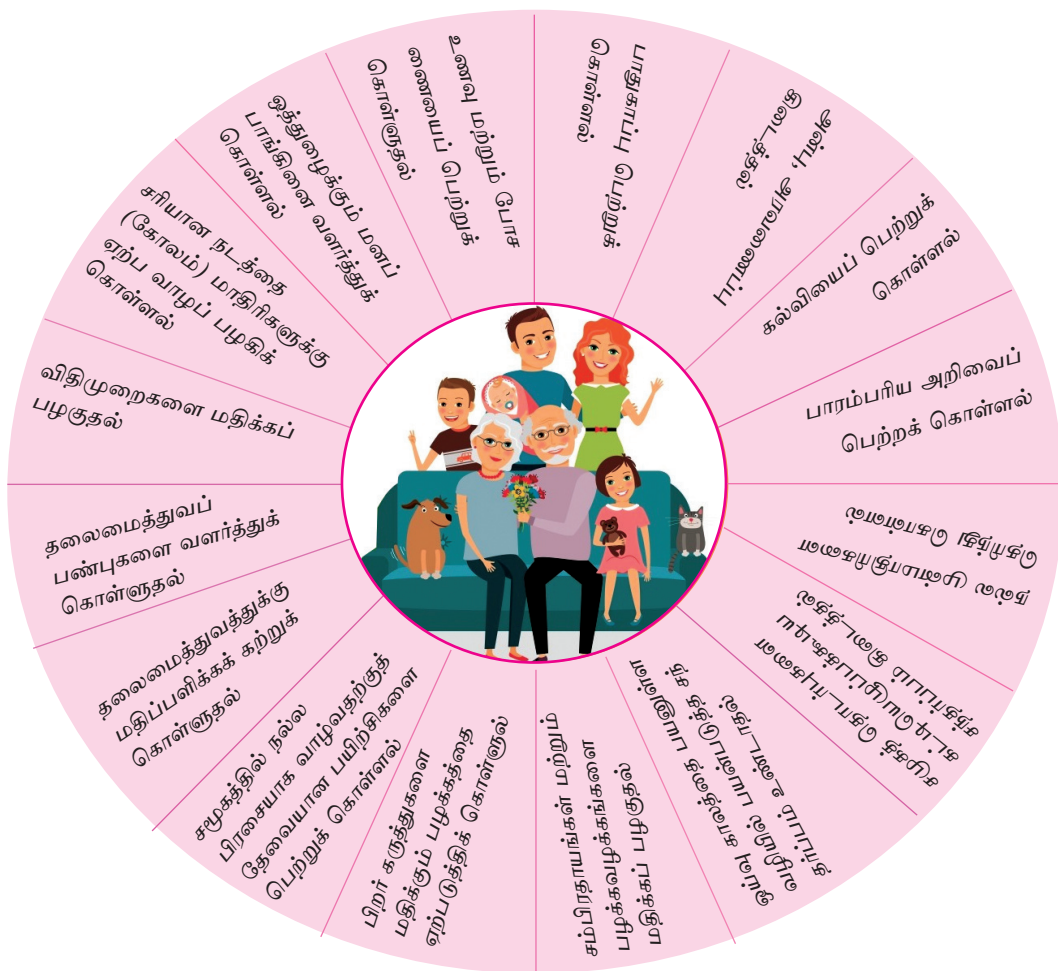
குடும்பமொன்றில் பொதுவாகக் காணப்படும் சிறப்பம்சங்கள்

குடும்பமாக வாழும்போது பல்வேறு சிறப்பம்சங்கள் ஏற்படுகின்றன. அவற்றுட் சில வருமாறு:-

- குடும்பத் தொடர்புகள் மூலம் உறவுகள் கட்டியெழுப்பப்படும்.
- தனிக் குடும்பமானது குறைந்தளவான குடும்ப உறுப்பினர்களையும், கூட்டுக்குடும்பமானது அதிகளவான உறுப்பினர்களையும் கொண்டிருக்கும்.
- குடும்ப உறுப்பினர்கள் அநேகமாக ஒரே பிரதேசத்தில் வாழ்வர்.
- குடும்ப அங்கத்தவர்கள், தங்களிடையே மிக நெருங்கிய தொடர்புகளை வைத்திருப்பர்.
- பகிர்ந்தளிக்கும் பண்பு குடும்பத்தில் காணப்படும்.
- குடும்ப அங்கத்தவர்கள் ஒருவருக்கொருவர் பரஸ்பர புரிந்துணர்வு மிக்கவர்களாக இருப்பர்.
- குடும்ப உறுப்பினர்கள் தமது அங்கத்தவர்களின் தேவைகளைப் பூர்த்திசெய்வதற்குரிய விடயங்களுக்கு முதன்மையான இடத்தை வழங்குவர்.
- அன்பு, கருணை, பாசம் போன்ற நற்குணங்களின் அடிப்படையில் குடும்ப உறுப்பினர்கள் இணைந்து காணப்படுவர். அவற்றைப் பேணிக் கொள்ளவும் முற்படுவர்.

எனவே, சமூகத்தில் குடும்பங்கள் பலம் பொருந்தியனவாகவும் நல்ல பண்புகள் கொண்டனவாகவும் இருக்கும் போது, கட்டுக் கோப்பானதும் அமைதியானதுமான சமூக அமைப்பு ஏற்படும்.

குடும்பமாக வாழும்போது கிடைக்கும் நன்மைகள்



2015

செயற்பாடு 1-1

- நீங்கள் தனிக்குடும்பமாகவா அல்லது கூட்டுக் குடும்பமாகவா வாழ்வதற்கு விரும்புகின்றீர்கள்? உங்கள் கருத்துக்கு காரணங்கள் தருக
- குடும்பமாக வாழ்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் தொடர்பான அட்டவணை யொன்று தயாரிக்குக.

சரியான வாழ்க்கைக் குறிக்கோள்களினூடாக வாழ்க்கையில் வெற்றி பெறுவோம்

எமது வாழ்க்கையில் வெற்றிபெறுவதற்காக மேற்கொள்ளப்படும் நிரந்தரமானதும் சரியானதும் தீர்க்கமானதுமான முடிவுகளே வாழ்க் கையின் குறிக்கோள்களாகும். பிரச்சினைகளற்ற, அமைதியான வாழ்க்கை முறையொன்றைக் கட்டியெழுப்பவும், சிறந்த வாழ்க்கை முறையொன்றை ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும் குறிக்கோள் அவசியமாகின்றது. மேலும், குடும்ப அங்கத்தவர்களில் ஒருவராக நீங்கள் வாழும்போது, உங்க ளுடைய வாழ்க்கைக் குறிக்கோளைக் கட்டியெழுப்புகையில், உங்கள் எதிர்பார்ப்பையும், உங்களைப் பற்றிய பெற்றோரின் எதிர்பார்ப்பையும் நிறைவேற்றுவது உங்களது கடமையாகும். மேலும், நீங்கள் வாழும் சமூகத்தின் எதிர்பார்ப்பையும் கருத்திற்கொண்டு உங்களது குறிக்கோளைச் செயற்படுத்தும்போது, சமூகத்தோடு வாழ்வதற்கான சாத்தியங்கள் உங்களுக்கு ஏற்படும்.

மாணவர்களாகிய உங்களது குறிக்கோள் பரீட்சையில் சித்தியெய்த வேண்டு மென்பதாகவே இருக்கும். இந்தக் குறிக்கோள் உங்களது மனத்தில் மட்டும் இருந்தால் போதாது. அதனை அடைந்து கொள்வதற்குத் தேவையான நடைமுறைகளைத் திட்டமிட்டு முன்னெடுப்பதும் மிக அவசியமாகும். அந்தக் குறிக்கோளை வெற்றிகரமாக நடைமுறைப்படுத்துவதற்கான திட்டமிடப்பட்ட சில செயன்முறைகள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

குறிக்கோள்:- பரீட்சையில் சிறந்த முறையில் சித்தியடைதல்

அதற்காக நடைமுறைப்படுத்தப்பட வேண்டிய திட்டமிடப்பட்ட நுட்ப முறைகள் பின்வருமாறு :-

- தினமும் பாடசாலைக்குச் செல்லல்.
- ஆசிரியர்களுக்கு மதிப்பளித்தல்.
- ஆசிரியர்களின் ஆலோசனைகளை ஏற்று நடத்தல்.
- கல்வி தொடர்பான விடயங்களில் அதிக ஈடுபாடு காட்டுதல்.
- கால அட்டவணக்கேற்ப கற்றற் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுதல்.
- குறைந்த அடைவு மட்டத்தை உடைய பாடங்களை இனங் காணல்.

- அப்பாடங்களில் அதிக ஆர்வத்துடன் ஈடுபடுதல்
- அப்பாடங்களுக்காக ஆசிரியர் மற்றும் சக மாணவர்களின் உதவியைப் பெற்றுக் கொள்ளல்.
- அடிக்கடி அப்பாடங்கள் தொடர்பான பயிற்சிகளில் ஈடுபடுதல்.
- ஓய்வு நேரத்தைப் பயனுள்ள வகையில் கழித்தல்

நீங்கள் இந்த நடைமுறைகளை சிறப்பாக நடைமுறைப்படுத்தினால் பரீட்சைகளில் நன்றாகச் சித்தியடைவதற்கான சந்தர்ப்பம் ஏற்படும். இக்குறிக்கோளைப் பாடசாலைக் காலங்களில் நீங்கள் நிறைவேற்று கின்றபோதே உங்களுக்கு உயர் கல்விக்கான வாய்ப்பு கிடைக்கும். அதனால், நீங்கள் எதிர்பார்த்த இலக்கை அடைந்து கொள்ளும் சந்தர்ப்பத்தைப் பெற்றுக் கொள்வீர்கள்.

“பொருத்தமான குறிக்கோளைத் தெரிவு செய்து கொள்ளல்”

அன்றாட வாழ்க்கையில் நீங்கள் சந்திக்கின்ற பல்வேறு வகையிலான கவர்ச்சிகரமான விடயங்களின்பால் உங்களது கவனம் செல்லக்கூடிய வாய்ப்புகள் உண்டு. நீங்கள் அந்தவிடயங்களிலிருந்து உங்களுக்கு மிகப் பொருத்தமான இலக்கைத் தேர்ந்தெடுப்பது, உங்களது வாழ்க்கையை வெற்றிகரமாக்கிக் கொள்ள இன்றியமையாததாக அமையும். விளையாட்டுகள், நாடகங்கள், இசை, சித்திர ஆக்கங்கள், வெவ்வேறு உயர் தொழில்நுட்பங்கள் போன்ற கவர்ச்சிகரமான விடயங்களின்பால் உங்கள் கவனம் ஈர்க்கப்படலாம். அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் உங்களது விவேகத்திற்கும், ஆற்றலுக்கும், ஆளுமைக்கும் மிகவும் பொருத்தமான ஓர் இடத்தைப் பெறுவதற்கான குறிக்கோளைத் தெரிவுசெய்து கொள்வது மிகவும் அவசியம்.

அது மட்டுமன்றி, அதனை அடைந்து கொள்வதற்குத் தேவையான நுட்பங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்வதும், அதற்காக முயற்சிப்பதும் மிகவும் முக்கியமாகும். அன்றாட வாழ்க்கையில் சமூகத்தில் காணப்படுகின்ற பல கவர்ச்சிகரமான விடயங்கள் அநேகமாக எமது வெற்றிகரமான வாழ்க்கைக்குப் பொருத்தமற்றவைகளாகவே காணப்படுகின்றன. அவ்வாறானவற்றை மிகச் சரியாக இனங்கண்டு, அவற்றைத் தவிர்த்தல் முக்கியம். அவற்றைத் தவிர்ந்துக் கொள்வதற்கான காரணங் களை நீங்கள் அறிந்து வைத்திருப்பது இன்றியமையாதது.

செயற்பாடு 1-2

கீழே காட்டப்பட்டுள்ள அட்டவணையில் நிரல் I இல் விரைவாக செய்து முடிக்கக் கூடிய குறிக்கோள்கள் சிலவற்றைக் குறிப்பிட்டுள்ளோம். அந்தக் குறிக்கோள்களை செய்து முடிப்பதற்காக நீங்கள் நடைமுறைப்படுத்த வேண்டிய செயற்பாடுகளை நிரல் II இல் குறிப்பிடுக.

நிரல் I	நிரல் II
குறிக்கோள்கள்	நடைமுறைப்படுத்துவதற்கான செயற்பாடுகள்
பாடசாலையில் மாணவத் தலைவராக தெரிவுசெய்யப்படுதல்	
பாடசாலையில் வாத்தியக் குழுவில் இடம்பெறுதல்	
பாடசாலை விவாத அணியில் உறுப்பினராதல்	

செயற்பாடு 1-3

■ நீங்கள் நீண்ட கால அடிப்படையில் செய்து முடிக்கக் கூடிய வாழ்க்கைக் குறிக்கோள்கள் கீழே தரப்பட்டுள்ளன. ஒவ்வொரு குறிக்கோளையும் வெற்றிகரமாக அடைந்து கொள்வதற்காக நடைமுறைப்படுத்த வேண்டிய செயற்பாடுகளை ஒழுங்கு முறைப்படி தருக.

- ஆசிரியராதல்
- உங்களுக்கு விருப்பமான துறையில் தேசிய மட்ட விளையாட்டு வீரராதல்
- நீங்கள் மிகவும் விரும்பும் கலைத்துறையொன்றில் தேசிய மட்டத்தில் வெற்றி பெறல்

பின்வரும் கதையை நன்றாக வாசியுங்கள்

குட்டிச் சியாமாவின் தியாகம்

சியாமா தரம் ஐந்தில் கல்வி கற்கும் ஒரு சிறுமி. அவளுடைய வீட்டில் அம்மா, அப்பா, தம்பி, பாட்டி ஆகியோர் வசிக்கின்றனர்.

சியாமா பாடசாலை விட்டு வீட்டுக்கு வந்ததும் அம்மாவும், அப்பாவும் வேலை முடிந்து வீட்டுக்கு வரும் வரையில் காத்திருப்பாள். ஆனால், அன்று அம்மாவும் அப்பாவும் வீட்டுக்கு வரும் வரையில் சியாமா என்றும் இல்லாதவாறு மிகவும் ஆவலுடன் காத்திருந்தாள்.

அம்மா வீட்டுக்கு வந்ததும் சியாமா அம்மாவின் அருகே ஓடிச் சென்றாள்.

‘அம்மா! இன்று அம்மா வீட்டுக்கு வந்ததும் நகரத்துக்கு அழைத்துச் செல்வதாக அப்பா கூறினார். புத்தாண்டுக்கு எனக்கும் தம்பிக்கும் பாட்டிக்கும் புத்தாடை வாங்கித் தருவதாகக் கூறினார். நானும் வரட்டுமா அம்மா?’

சியாமா இவ்வாறு கூறியதும், அம்மா உடனே பதில் ஏதும் கூறவில்லை.

“பாட்டி தம்பியுடன், நீங்கள் வீட்டில் இருங்கள். நாங்கள் புத்தாடைகள் வாங்கிக் கொண்டு வருகிறோம்” அம்மா சியாமாவிடம் கூறினார்.

“அம்மா நீங்கள் தந்த பணத்திலிருந்து கொஞ்சப் பணத்தை சேமித்து வைத்துள்ளேன். அதற்கு வளையல் வாங்க வேண்டும் என்று எனக்கு ஆசையாக இருக்கிறது. அதனால் நானும் வரட்டுமா?” என்று கேட்டாள்.

சியாமாவின் சேமிப்புப் பழக்கம் அம்மாவுக்கு மகிழ்ச்சியை உண்டாக்கியதும்.

“மகளே! எவ்வளவு சேமித்து வைத்திருக்கிறாய்?” அம்மா சியாமாவிடம் வினவினாள். “நூற்றி இருபது ரூபா இருக்கிறது” சியாமா மகிழ்ச்சியுடன் பதில் கூறினாள்.

“சரி போவோம்”

சியாமாவின் எதிர்பார்ப்பு நிறைவேறியது. சியாமா, அம்மா, அப்பா சகிதம் நகருக்குப் பேருந்தில் சென்றாள். பேருந்திலிருந்து இறங்கிக் கடைகள் இருக்கும் பக்கமாக சென்றார்கள்.

செல்லும் வழியில் வயோதிபர் ஒருவர் இருப்பதைக் கண்டார்கள். அந்த வயோதிபர் பசியோடிருப்பதை அறிந்த அம்மா “இவருக்கு ஏதாவது கொடுப்போமா?” எனக் கேட்டார். உடனே சியாமா வளையல் வாங்க எடுத்து வந்த பணத்தை வயோதிபருக்குக் கொடுத்தாள். அப்போது அந்த வயோதிபர் இந்த பிள்ளைக்கு இறைவன் துணை புரியவேண்டும்; நன்மைகள் கிடைக்கட்டும்; நல்லது நடக்கட்டும் என வாழ்த்தினார்.

சியாமாவின் சிறிய உள்ளத்திற்கு வயோதிபரின் வார்த்தைகள் பெரும் மகிழ்ச்சியை ஏற்படுத்தின. சியாமாவின் செயல் அம்மாவையும், அப்பாவையும் மகிழ்ச்சிக்குள்ளாக்கியது.

அம்மாவும் அப்பாவும் ஆடைகள் வாங்குவதற்கு முன்னர் சியாமாவை வளையல் கடைக்குக் கூட்டிச்சென்று அவளுக்கு விருப்பமான வண்ண வண்ண வளையல்களை வாங்கிக் கொடுத்தனர். சியாமா அளவிலா மகிழ்ச்சியுடன் வீட்டுக்கு வந்தாள்.

சின்னஞ்சிறு சியாமா ஆதரவற்ற முதியவரின் உணவு வேளைக்காக செய்த அர்ப்பணிப்பு அவளிடத்தில் இருந்த உயர் குணங்கள் பலவற்றை வெளிப்படுத்துகின்றன.

இன்னுமொருவரின் பசி, துன்பம், சோகம், ஆதரவற்ற நிலை என்பன சியாமாவின் மனதை உருக்கின. அதற்காக சியாமா தனது பொறுப்பை மிகச் சரியாக நிறைவேற்றினாள்.

உங்களிடம் காணப்படும் உயர்ந்த நடத்தைகள், உயர் பண்புகள், மற்றவர் உங்கள் பால் தம் கவனத்தைச் செலுத்தத் தூண்டும். உங்களிட முள்ள பண்புகள் தொடர்பாக நீங்களே சுயமதிப்பீடு செய்துகொள்ள முடியும்.

அந்த உயர் பண்புகள், உயர் நடைமுறைகள், சமயோசிதமான செயற் பாடுகள் போன்றன உங்களிடம் காணப்படுவது, சிறந்த செல்வாக்குகள் உங்களை வந்தடையக் காரணமாக அமையும்.

உங்களிடம் தீய பழக்கவழக்கங்கள் இருப்பின் அவற்றை நீங்கள் கைவிட முயற்சி செய்யுங்கள், முற்கோபம், பொறுமையின்மை, பிறரின் கருத்துக்களுக்குச் செவிசாய்க்காமை, தனது கருத்தையே முதன்மைப்படுத்த வேண்டுமென நினைத்தல், கிடைத்ததைக் கொண்டு திருப்தியடையாமை, சரியான முடிவெடுக்கும் ஆற்றலின்மை என்பன மனிதர்களிடம் காணப்படும் பலவீனமான குணப்பண்புகளாகும்.

இவ்வாறான தீயகுணங்களிலிருந்து எம்மை விடுவித்துக் கொள்ளும் போது, எமக்குக் கிடைக்கும் பிறரது மதிப்பும், பாராட்டும் சிறப்பான சமூக வாழ்க்கைக்குக் காரணமாக அமையும்.

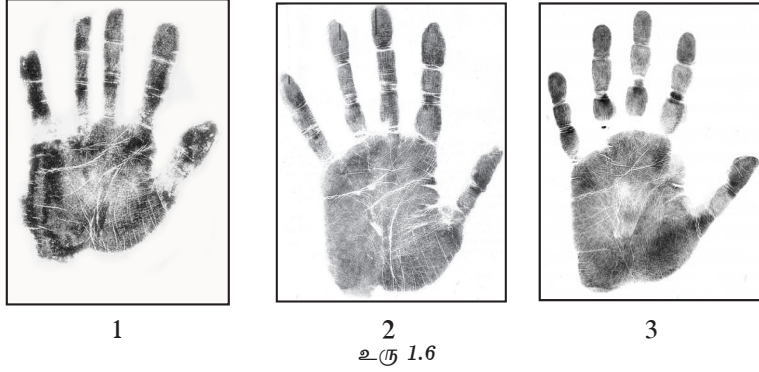
செயற்பாடு 1-4

- சியாமாவிடம் இருந்த தன்னம்பிக்கை தொடர்பான பண்புகள் சிலவற்றைப் பட்டியல்படுத்துக.
- வரலாற்றுக் கதைகளில் உள்ள நாயகர்களிடம் காணப்பட்ட உயரிய பண்புகள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக.
- இப்பாடத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளவாறு சிறந்த பண்பினை வெளிக் காட்டும் வகையில் ஒரு சிறு நாடகமொன்றினை எழுதி அதனை வகுப்பறையில் நடித்துக் காட்டுக.

உங்களின் சுய அடையாளம்

உலகில் உள்ள ஒவ்வொருவரும் ஒருவர் மற்றவரிலிருந்து வித்தியாசமானவர். எந்தவொரு மனிதனும் மற்றுமொரு மனிதனைப் போல் இருப்பதில்லை. வெளித்தோற்றம், கைரேகை, விரல் அடையாளம் போன்றவற்றைத் தொடர்புபடுத்தி நோக்கும் போது அவை ஒன்றுக்கொன்று வேறுபட்டுக் காணப்படும். மனிதர்கள் மூவரின் கைரேகை, பெருவிரல் அடையாளம் என்பன கீழே காட்டப்பட்டுள்ளன. அவற்றை ஒப்பிட்டுப் பாருங்கள்.

கைரேகை அடையாளங்கள்



பெருவிரல் அடையாளங்கள்



அதேபோல், DNA (Deoxyribo Nucleic Acid Test - DNA) எனப்படும் பரிசோதனை முடிவும் ஒருவருக்கொருவர் வேறுபட்டதாகும். இன்று DNA பரிசோதனை முறைகளே பெரும்பாலும் மேற்கெள்ளப்படுகின்றன. குற்றங்கள் புரிந்தவர்களை அடையாளம் காண்பதற்காக DNA பரிசோதனை நடத்தப்படுகின்றது. இது தொடர்பாக ஊடகச் செய்திகள் மூலமாக அறிந்து கொள்ளலாம்.

மேற்குறிப்பிடப்பட்ட விஞ்ஞானரீதியான ஆய்வுகள் ஒவ்வொரு தனி நபரும் வித்தியாசமான தோற்றங்களையும், குணவியல்புகளையும் கொண்டவர்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்துகின்றன.

பிறந்தது முதல் உங்களில் காணப்படும் குணவியல்புகள், நடத்தை முறைகள், உங்களிடம் உள்ள விசேட திறமைகள், மற்றும் உங்களது அடையாளத்தை உறுதிப்படுத்தும் இயல்புகள் போன்றவற்றை இத்தகைய நடத்தைகளுக்கும் குணவியல்புகளுக்கும் உதாரணங்களாகக் குறிப்பிடலாம். தமது அடையாளத்தை, கௌரவத்தைப் பாதுகாத்துக் கொள்வதற்காக நல்ல குணவியல்புகள், நல்ல நடத்தைகள், நல்ல வாழ்க்கை முறை என்பவற்றை உங்களில் விருத்திசெய்து கொள்ள வேண்டும்.

இதற்காக, நல்லவற்றை ஏற்றுக் கொள்ளவும், தீயவற்றை தவிர்க்கவும் நீங்கள் விழிப்புடன் இருக்க வேண்டும். எமது அடையாளத்தை, கௌரவத்தை உறுதிப்படுத்தத் தகுதியான மற்றும் பொருத்தமானவற்றை மட்டுமே நாம் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும்.

குடும்ப அங்கத்தவராக இருக்கும் உங்களுக்குள் விருத்தியடைய வேண்டிய நற்பண்புகள் சில கீழே காட்டப்பட்டுள்ளன.

- நல்லவற்றை ஏற்றுக் கொள்ளல், தீயவற்றைத் தவிர்த்துக் கொள்ளல்
- இயலாமையை அறிந்துகொண்டு அதனை விட்டுவிட முயற்சித்தல்.
- பொறுமையுடனும் சுயஒழுக்கத்துடனும் கௌரவத்துடனும் நடந்து குடும்ப முன்னேற்றத்திற்கு உதவுதல்.
- மற்றவர்களின் கருத்துகளுக்கு மதிப்பளித்தல்
- தலைமைத்துவத்திற்குக் கட்டுப்படல், மற்றவர்களுக்கு மரியாதை செலுத்துதல்
- தமக்குக் கிடைக்க வேண்டியதைப் பெற்றுக்கொண்டு தமது கடமைகளைச் சரிவரச் செய்தல்

செயற்பாடு 1-5

- (1) (அ) உங்களிடம் காணப்படும் பலம் / பலவீனங்களைப் பட்டியற் படுத்தி அவற்றைச் சுயமதிப்பீடு செய்து எழுதுங்கள்.
(ஆ) அப்பலவீனங்களைத் தவிர்த்துக் கொள்வதற்கு நீங்கள் கடைப்பி டிக்க வேண்டிய செயற்பாடுகளைக் குறிப்பிடுங்கள்.
- (2) (அ) நீங்கள் மதிப்பளித்துப் பின்பற்றும் பெரியார்களின் பெயர்ப் பட்டியலொன்றைத் தயாரியுங்கள்.
(ஆ) அவர்களுள் நீங்கள் மிகவும் விரும்பக் கூடியவர்கள் இருவரைத் தெரிவு செய்து, அவர்களிடம் உள்ள உயர் பண்புகளை அறிந்து, அவற்றைப் பட்டியற்படுத்துங்கள்.

சமூகத்தில் காணப்படும் நல்லவைகளையும், தீயவைகளையும் இனங்காணல்

குடும்ப அங்கத்தவராகவும், சமூகப் பிரசையாகவும் சமூகத்தில் வாழும் போது நல்ல எண்ணங்கள், ஒழுக்கநெறிகள், நற்பழக்க வழக்கங்கள் போன்றவற்றை எம்முள் விருத்திசெய்து கொள்ளல் வேண்டும். அதேபோல் கல்வியைப் பெற்றுக்கொள்வதும் எமது வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்திற்கு அத்தியாவசியமானதாகும். இத்தகைய சிறப்பான செயற்பாடுகள் வாழ்க்கையில் கட்டாயம் கடைப்பிடிக்கப்பட வேண்டும் என்பதுடன், அவை வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்திற்கும் அவசியமானவை எனவும் கண்டறியப் பட்டுள்ளன.

உங்கள் வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்திற்கு அவசியமானவையாகக் குடும்பம், பாடசாலை, சமய நிறுவனங்கள், நல்ல நண்பர்கள், நல்ல நூல்கள், சிறந்த ஊடகத்துறை ஆகியனவிளங்குகின்றன.

உங்கள் குடும்பம்

உங்கள் பெற்றோரும், குடும் பத்திலுள்ள பெரியவர்களும் எப்பொழுதும் உங்கள் வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்தையே எதிர்பார்க்கின்றனர். அவர்களது உச்ச எதிர்பார்ப்பானது உங்களை மிகவும் சிறந்த, பொறுப்புள்ள பிரசையாக சமூகத்திற்கு வழங்குவதாகும். நற்குணங்கள்

விருத்தியடைவதற்கும், ஆற்றல்கள் மேலும் வளர்ச்சியடைவதற்கும், சிறந்த கல்வியை வழங்குவதற்குமே உங்கள் தாய், தந்தை உட்பட பெரியவர்கள் அனைவரும் பொறுப்புடன் செயற்படுகின்றனர்.



உரு 1.8

வீட்டில் கற்றலில் ஈடுபட்டுள்ள பிள்ளைக்கு தாயும் தந்தையும் ஒத்துழைப்பு வழங்குதல்

மேற்குறிப்பிட்ட காரணங்களாலேயே பெற்றோரைச் சில சமயங்கள் தெய்வமாகப் போற்றுகின்றன. அனைத்து மதங்களும் பெற்றோரை மிக உயர்ந்த நிலையில் வைத்தே நோக்குகின்றன. பெற்றோர் மற்றும் பெரியோர்கள் வழங்கும் அன்பையும், அரவணைப்பையும், கண்டிப்பையும் ஏற்றுக் கொண்டு நல்லதொரு வாழ்க்கை முறையை விருத்தி செய்து கொள்ள நாம் முயற்சிக்க வேண்டும்.

அன்னை சொற் கேட்க வேண்டும் - தந்தை

ஆணைக்கிணங்க வேண்டும்

தன்னை வணங்க வேண்டும் - பிறர்

தம்மை மதிக்க வேண்டும்

ஆசிரியர்க்கடங்கி - கிளியே

அறிவை வளர்க்க வேண்டும்

தேசம் வாழும் தொழிலில் - மிக்க

திறமை ஓங்க வேண்டும்

-சுத்தானந்த பாரதியார்

பாடசாலை

சிறுபராயம் முதலே உங்களது வாழ்க்கையின் முக்கிய அலகாக பாடசாலை விளங்குகிறது. பாடசாலையில் நடைமுறைப்படுத்தப் படுகின்ற அனைத்துச் செயற்பாடுகளும், உங்களது வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்தைக் கருத்திற்கொண்டே மேற்கொள்ளப்படுகின்றன.

கல்வியைப் வழங்கு, ஆற்றல்களை மேம்படுத்தல், கல்வி தொடர்பான முன்னேற்றத்தையும் வெற்றிகளையும் ஈட்டச் செய்தல் போன்ற செயற்பாடுகள் மூலம் நாட்டுக்கு சிறந்த பிரசைகளை பாடசாலை உருவாக்குகிறது. இதுவே மிகப்பெரும் சேவையாகவும் அமைகிறது.

இந்த மகத்தான சேவையைச் செய்து முடிப்பதற்காகவே தாய், தந்தை, ஆசிரியர்கள் போன்றோர் மிகக் கவனமாகச் செயற்படுகின்றனர். பாடசாலையிலும், வகுப்பறையிலும் மேற்கொள்ளப்படும் வழிகாட்டல்கள் உங்களுள் பல்வேறு ஆற்றல்களை வளர்ப்பதுடன், மறக்க முடியாத அனுபவங்களையும் ஏற்படுத்துகின்றது. எனவே, உங்களது வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்திற்குப் பாடசாலைகள் பல வழிகளிலும் அவசியமானவையாக உள்ளன. பின்வரும் கவிதை இதனை அழகுற வெளிப்படுத்துகின்றது.



உரு 1.9
மைதானத்தில் உடற்பயிற்சியில் ஈடுபட்டும்
மாணவர்கள்



உரு 1.10
வகுப்பறையில் செயற்பாடொன்றில்
ஈடுபட்டும் மாணவர்கள்

அறிவை வளர்த்த ஆசானை
அன்னை என்று மதிப்பேனே
சிறிய வயதில் அரிச்சுவடி
சீராய்ச் சொல்லித் தந்தாரே

நல்வழி பலவும் சொன்னாரே
நலமாய் வாழச் செய்தாரே
அல்வழி தன்னில் போகாமல்
அன்பு வழியைச் சொன்னாரே

நன்றி- சாரணாகையூம்

செயற்பாடு 1-6

- நல்ல குணம்சங்களை விருத்தி செய்வதற்காகப் பாடசாலையில் நடை முறைப்படுத்தப்படும் செயற்றிட்டங்கள் இரண்டு தருக.
- அதில் ஒன்றைத் தெரிவு செய்து அது உங்களது வாழ்க்கையில் ஏற்படுத்திய தாக்கம் பற்றி விளக்குக.

மத வழிபாட்டுத் தலங்கள்

நீங்கள் பௌத்த, இந்து, கிறிஸ்தவ, கத்தோலிக்க, இஸ்லாம் அல்லது வேறொரு மதத்தைச் சேர்ந்தவராக இருக்கலாம். மத வழிபாட்டுத் தலங்கள் நடைபெறும் செயற்பாடுகளின் அடிப்படை நோக்கம், மதரீதியான அறிவைப் பெற்றுக் கொடுப்பதாகும். அத்தோடு, மனிதர்களை நல்ல வாழ்க்கைக்கு இட்டுச் செல்லல், நல்லனவற்றை நடைமுறைக்குக் கொண்டு வருதல் போன்ற முயற்சிகளும் மத வழிபாட்டுத் தலங்களால் மேற்கொள்ளப்படும்.



உரு 1.11
பௌத்த விகாரையில் வழிபாடு



உரு 1.12
இந்துக் கோயிலில் வழிபாடு



உரு 1.13
கிறிஸ்தவ தேவாலயத்தில் வழிபாடு



உரு 1.14
இஸ்லாமிய பள்ளிவாசலில் வழிபாடு

சமய நிறுவனங்களின் செயற்பாடுகள் எமது வாழ்க்கையை வெற்றியை நோக்கிக் இட்டுச் செல்லும் வகையில் மேற் கொள்ளப்படும்.

செயற்பாடு 1-7

- உங்கள் வீட்டுக்கு அண்மையிலுள்ள சமய நிறுவனங்களில் நடைபெறும் செயற்பாடுகள் சிலவற்றைப் பெயரிடுக
- அத்தகைய ஒரு செயற்பாட்டில் நீங்கள் கலந்து கொண்டிருப்பின் அதனைப் பெயரிடுக. அதன் மூலம் உங்களுக்குக் கிடைத்த நன்மைகளை விளக்குக.

நெருங்கிய நண்பர்கள்

நாம் நண்பர்களைத் தேடிக்கொள்வதில் மிகவும் ஆர்வமாக இருக்கின்றோம். ஆனால், அவர்களுள் பொருத்தமான சிறந்த நண்பர்களைத் தெரிவுசெய்து கொள்வது மிகவும் அவசியம். நற்குணங்களை கொண்டவர்களை

நல்லறிவுடன் செயற்படுபவர்களையும், நல்லன தீயனவற்றை சுட்டிக் காட்டுபவர்களையும் எம்முடன் சேர்ந்து பணியாற்றுபவர்களையுமே நாம் நண்பர்களாகத் தெரிவுசெய்து கொள்ள வேண்டும். அப்படிப் பட்டவர்களுடன் நெருங்கிப் பழகும்போது நற்பழக்கவழக்கங் களை அவர்களிடமிருந்து நாம் கற்றுக் கொள்ளலாம்.

சமூக விரோதச் செயற்பாடுகளில் அவ்வாறான நல்ல நண்பர்கள் ஈடுபட மாட்டார்கள். உற்ற நண்பர்கள் எமது வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்திற்கு பெரும் பங்காற்றுவார்கள். ஆகவே, நல்ல நண்பர்களைத் தெரிவுசெய்து கொள்வது வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்திற்கு முக்கியமானதாகும்.

செயற்பாடு 1-8

- நீங்கள் மிகவும் நெருக்கமாகப் பழகும் நண்பரிடம் காணப்படும் நல்ல குணவியல்புகள் சிலவற்றை எழுதுக.

சிறந்த நூல்கள்

“வாசிப்பு மனிதனைப் பூரணமாக்கும்” எனும் வாசகத்தை நீங்கள் கேள்விப்பட்டிருப்பீர்கள். ஓய்வை பயனுள்ள முறையில் கழிக்க வேண்டு மாயின் புத்தகங்கள் வாசிப்பது மிகவும் சிறந்தது. இதற்கான பயிற்சியைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். வாழ்க்கைக்குத் தேவையான அனைத்து விடயங்களையும் நாம் நூல்கள் மூலம் பெற்றுக் கொள்ளலாம். அதேபோல், உங்கள் வாழ்க்கைக்கு முன்மாதிரியாகக் கொள்ளக் கூடிய வர்களின் வாழ்க்கை தொடர்பான நூல்களை வாசிப்பதன் மூலம் உங்கள் வாழ்க்கைக்கு மிகவும் இன்றியமையாத முன்மாதிரிகளை அறிந்து கொள்ளவும் முடியும்.

செயற்பாடு 1-9

- நீங்கள் அண்மையில் வாசித்த இரு வரலாற்றுப் புத்தகங்களின் பெயர்ளைத் தருக
- அந்தப் புத்தகங்களை வாசித்ததன் மூலம் நீங்கள் பெற்றுக் கொண்ட முன்மாதிரிகள் சிலவற்றைக் கூறுக.

சிறந்த ஊடகங்கள்

எம்மிடத்தில் நற்பண்புகளை வளர்ப்பதில் முக்கிய பங்கு வகிப்பன ஊடகங்களாகும். ஓய்வுநேரத்தில் செய்திகள், கதைகள் போன்றவற்றை வாசிப்பதற்கு அச்சுஊடகங்கள் பெரிதும் துணை புரிவதைப் போன்று, தொலைக்காட்சி, வானொலி, இணையம் போன்ற இலத்திரனியல் ஊடகங்கள் தகவல்களைப் பார்த்து அறிவதற்கு துணைபுரிகின்றன. இவற்றை நீங்கள் பெரிதும் பயன்படுத்தியிருப்பீர்கள்.

இந்த ஊடகங்கள் தகவல்களைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கு மாத்திரமின்றி, உங்கள் கருத்துக்களையும், ஆக்கங்களையும், திறமைகளையும் வெளிக் கொணரும் சாதனங்களாகவும் செயற்படுகின்றன.

நாம் ஊடகங்களைப் பயன்படுத்தும்போது பயனுள்ள நிகழ்ச்சிகளையே தெரிவுசெய்து, அவற்றைப் பார்ப்பதற்கும், செவிமடுப்பதற்கும், ஆய்வு செய்வதற்கும் முயற்சிக்க வேண்டும்.

மேலும் இவ்ஊடகங்கள் முன்மாதிரியான பண்பாடுகளைப் பெற்றுக் கொள்வதற்கும், அறிவை வளர்ப்பதற்கும், நல்ல சிந்தனைகளை உருவாக்குவதற்கும், ஆளுமைகளை விருத்தி செய்து கொள்வதற்கும் கூட இன்றியமையாதனவாக விளங்குகின்றன.

செயற்பாடு 1-10

- நாளாந்த பத்திரிகை வானொலி தொலைக்காட்சி ஒளிபரப்பப்படும் விடயங்கள் மற்றும் நிகழ்ச்சிகள் என்பவற்றை பெற்றுக் கொள்ளுங்கள்.
- செய்திகளிலிருந்து பாடசாலை மாணவர் என்ற அடிப்படையில் உங்களுக்குப் பயனுள்ளவற்றைத் தெரிவு செய்யுங்கள்.
- உங்களுக்கு கிடைக்கும் ஓய்வு நேரங்களில் அந்த நிகழ்ச்சிகளை பார்ப்பதற்கும் / கேட்பதற்கும் முக்கியத்துவம் கொடுங்கள்.

சமூக நன்மைக்குக் காரணமாக அமையும் பல்வேறு நிறுவனங்கள்

- நூலகங்கள்
- சனசமூக நிலையங்கள்
- போதைப்பொருள் தடுப்பு அமைப்புகள்
- புகைத்தல் தடுப்பு இயக்கங்கள்
- உயிர்களைப் பாதுகாக்கும் அமைப்புக்கள்
- வன மற்றும் சுற்றாடல் பாதுகாப்புத் திணைக்களங்கள்

அதேபோல், இயக்கங்கள், திணைக்களங்களுடன் நல்ல விடயங்களில் இணைந்து செயற்படுவது உங்களது நன்மைக்கும், சமூக நன்மைக்கும் உகந்ததாக அமையும். சமூகத்தின் தீமைகளுக்குக் காரணமாக அமையக் கூடியவற்றை அறிந்து, அவற்றைத் தவிர்க்க முற்படுவது எமது வாழ்க்கையின் முன்னேற்றத்திற்கு இன்றியமையாததாகும்.

போதைப்பொருள் பயன்பாடு, புகைத்தல் ஆகியன மனிதனை அழிக்கும் நேரடிக் காரணிகளாகும். இவை உடல், உள ரீதியான பாதிப்புகள் ஏற்படவும், புற்றுநோய் போன்ற பயங்கரமான நோய்கள் ஏற்படவும் காரணமாக அமைகின்றன.

போதைப்பொருள் பயன்பாடு மற்றும் புகைத்தலுக்கு அடிமையானவர்கள், தாம் வருந்தி உழைக்கும் பணத்தை வீண்விரயம் செய்கின்றனர். அதே போல், இவ்வாறான பழக்கங்களுக்கு அடிமையாகியுள்ள தனிநபர்கள் சமூகத்தால் தனிமைப் படுத்தப்படுவர்.

பொருத்தமற்ற புத்தகங்கள் மற்றும் தகுதியற்ற வீடியோக்கள் (காணொலிகள்) போன்றவற்றை இரசிப்பது போன்ற செயற்பாடுகள் மனிதர்களை சமூகத்திலிருந்து ஒதுக்கி வைப்பதற்கான பிரதான காரணிகளாக அமைகின்றன. தவறான நடத்தைகளில் ஈடுபடுதல், தவறான பழக்கவழக்கங்களைப் பழகுவதல், அவற்றுக்கு அடிமையாதல் போன்றவை பயங்கரமான விளைவுகளுக்கு இட்டுச்செல்லும். இதனால் இதுபோன்ற செயற் பாடுகளை விட்டு விலகியிருப்பதற்கு எமது முழுக் கவனத்தையும் செலுத்த வேண்டும்.

தீய நண்பர்களுடனான தொடர்பும் ஒருவரது நடத்தைகளில் பாதிப்புச் செலுத்தும் காரணியாக அமையும். தவறான நடத்தைக ளுக்கு உட்படுதல், நல்ல விடயங்களுக்குத் தடையாக இருத்தல் போன்றன பல்வேறு பாதிப்புக்களை ஏற்படுத்தக்கூடிய விடயங்களாகக் காணப்படுகின்றன. தீய நண்பர்களின் சேர்க்கை ஒருவரது சிறந்த வாழ்க்கைக்கான குறிக்கோளை சிதறடிப்பதற்கு பிரதான காரணியாக அமையலாம். எனவே தவறான நடத்தைகளைப் பின்பற்றும் நண்பர்களுடன் தொடர்புகளை வைத்திருப்பதைத் தவிர்த்துக்கொள்வது எமது வாழ்வின் உயர்ச்சிக்கு காரணமாக அமையும். அதேபோன்று சந்தர்ப்பம் கிடைக்குமிடத்து தவறான நடத்தை கொண்ட நண்பர்களை நல்வழிப் படுத்த முயற்சித்தல், அவர்களுக்கு நல்லவற்றை எடுத்துக் கூறல் என்பன எம்மால் சமூகத்திற்கு ஆற்ற வேண்டிய பொறுப்பும் கடமையுமாகும்.

இக்கருத்தினை உணர்த்தும், பின்வரும் பாடலைப் பாடி மகிழ்வோம்

சின்னஞ் சிறுகுயில் போல - இசை
சின்திச் சிரித்துச் செவ்விதழ் காட்டு
பொன்னொத்த தோழர்களோடு - பள்ளி
போகும் வழியிலும் ஒற்றுமை காட்டு
வேளை கடந்து செல்லாதே - பள்ளி
வெளியினில் அங்கிங்குமாக - நில்லாதே
நாளை கடத்தடப் போமே? - சென்ற
நாளும் திரும்பி வருதலும் ஆமோ?

நன்றி - வாணி தாசன்

ஓய்வு நேரத்தைப் பயனுள்ளதாக ஆக்கிக் கொள்வோம்

உங்களுக்குக் கிடைக்கும் ஓய்வுநேரத்தைப் பயன்தரத்தக்க வகையில் பயன் படுத்துவதற்குரிய பழக்க வழக்கங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்வது உங்களது சிறப்புக்கு காரணமாகலாம். ஓய்வுநேரத்தில் விளையாட்டுகளில் ஈடுபடுதல், அழகியல் செயற்பாடுகள் மற்றும் ஆக்கச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுதல் என்பன உங்களது திறமை மற்றும், ஆற்றல்களை விருத்தி

செய்து கொள்வதற்கு உதவியாக அமையும். அவ்வாறே உடல்நலம் மற்றும் உளநலம் ஆரோக்கியமாக இருப்பதற்கு இப் பயிற்சிகள் உதவியாக அமையும்.

விளையாட்டில் ஈடுபடுவதனால் ஒருவரிடத்தில் விருத்தியடைகின்ற பண்புகள்

- வெற்றி தோல்வியை மகிழ்ச்சியாக ஏற்றுக் கொள்ளல்.
- சட்டத்திற்கு மதிப்பளித்தல்.
- கட்டளைகளைப் பின்பற்றுதல்.
- குழு உணர்வுடன் செயலாற்றுதல்.
- முயற்சி / உற்சாகம் / பின்வாங்காதிருத்தல்.
- இரசனை மற்றும் மகிழ்ச்சி.

ஓய்வு நேரங்களில் அழகியல் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடலாம். உங்களுக்கு இலகுவாக ஈடுபட முடியுமான அழகியற் செயற்பாடுகள் சில கீழே தரப்பட்டுள்ளன.



உரு 1.15
கூடைப்பந்தாட்டத்தில் ஈடுபடும்
மாணவர்கள்



உரு 1.16
நடனப் பயிற்சியில் ஈடுபடும்
மாணவர்கள்

- சித்திரம் வரைதல்.
- கவிதை பாடுதல் / கவிதை எழுதுதல்.
- பாட்டுப் பாடுதல் / பாட்டு இயற்றுதல்.
- நாடகப் பிரதிகளை எழுதுதல்.

- இசைக் கருவிகள் இசைத்தல்.
- நடனம்.
- சுற்றாடலை அழகுபடுத்தும் வேலைகள்.

அழகியற் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவதால் கிடைக்கும் பயன்கள்

- ஆக்கத்திறன் ஏற்படுதல்.
- இரசனையை வளர்த்தல்.
- மனவெழுச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்தல்.
- சிறந்த மனப்பாங்குடன் கருத்துகளை வெளிப்படுத்தும் திறனை விருத்தி செய்தல்.
- அனைத்தையும் அழகியல் உணர்வுடன் நோக்கும் ஆற்றலை விருத்தி செய்தல்.



உரு 1.17
ஓய்வு வேளையில் புல்லாங்குழல் வாசிப்பில் ஈடுபடும் மாணவர்

எமது வாழ்க்கையின் பல்வேறு நிகழ்வுகள் மற்றும் அனுபவங்கள், இயற்கை சூழலின் அழகு ஆகியவற்றைப் பல்வேறு ஆக்கங்களினூடாக வெளிப்படுத்தலாம்.

கவிதை, பாட்டு, நாடகம், சிறுகதை, சித்திரம் போன்ற ஆக்கச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடுவதன் மூலம் அழகை இரசிக்கலாம்.



உரு 1.18
பெரியோருடன் உள்ளக விளையாட்டில் ஈடுபடும் பிள்ளைகள்

ஓய்வு நேரங்களில் குடும்ப அங்கத்தவர்களுடன் நேரத்தை செலவழிப்பதற்காக சந்தர்ப்பங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்ளலாம். கவிதை மற்றும் பாட்டுப் பாடல், விளையாட்டில் ஈடுபடுதல், மேடை நாடகம் பார்த்தல், சுற்றுலா செல்லல் போன்ற செயற்பாடுகள் சில இதற்கு உதாரணங்களாகும். அது போன்று உங்களை விட மூத்தவர்கள் அல்லது பெற்றோருடன்



உரு 1.19
குடும்ப அங்கத்தவர்களுடன் உல்லாசப் பயணத்தில் ஈடுபட்டுள்ள பிள்ளைகள்

பழமையான கிராமிய விளையாட்டுகள், உள்ளக விளையாட்டுகளில் ஈடுபட சந்தர்ப்ப பங்களை ஏற்படுத்திக் கொள்ளலாம். அதன் மூலம் பழமையான கிராமிய விளையாட்டு தொடர்பாக அறிந்து கொள்ளும் சந்தர்ப்பமும் கிடைக்கும்.

செயற்பாடு 1-11

- பழமையான கிராமிய விளையாட்டுகள் தொடர்பான தகவல்களை மூத்தவர்கள், ஆசிரியர்களிடத்தில் கேட்டு அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- ஒரு கிராமிய விளையாட்டு தொடர்பான தகவல்களை சேகரிக்க.
- கிராமியப் பாடல்கள் சிலவற்றை சேகரித்து அவற்றைத் தாளத்திற்கு ஏற்ப பாடுக.

“சவால்களை வெற்றி கொள்வோம்”

அன்றாட வாழ்வில் ஒவ்வொருவருக்கும் பல்வேறுபட்ட சவால்களை எதிர் கொள்ளும் சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படலாம். வாழ்க்கை என்பது சவால்களுக்கு முகங்கொடுப்பதாகும். இச்சவால்களை வெற்றிகொள்வதற்கு நாம் பல வழிகளைப் பயன்படுத்துவோம். சவால்களை வெற்றி கொள்வதற்காக பின்பற்றும் மிகவும் பயனுடைய வழிமுறைகளினால் கிடைக்கப் பெறும் சிறந்த பெறுபேறுகள் எந்நேரமும் மனிதனை வெற்றிப்பாதைக்கு இட்டுச் செல்லும்.

குடும்ப அங்கத்தவர்கள் என்றவகையில் நீங்களும் பல்வேறு சவால்களுக்கு முகங்கொடுக்க வேண்டி ஏற்படலாம். நடைமுறையிலுள்ள குடும்ப அலகில் எதிர்கொள்ளப்படும் சவால்களாக பின்வரும் விடயங்களைக் குறிப்பிடலாம்.

- பெற்றோர் வெளிநாடு செல்லல் / பெற்றோர் தொழிலுக்கு செல்லல் என்பன காரணமாக அவர்களது அன்பு, பாதுகாப்பு பிள்ளைகளுக்கு கிடைக்காமல் போதல்.
- ஓய்வு குறைவாக இருத்தல்.
- குடும்ப அங்கத்தவர்களின் குறிக்கோள்கள், எண்ணங்கள் பலவகைப்பட்டதாக இருத்தல்.

- குடும்ப அங்கத்தினரிடையேயான பல்வேறு மனப்பாங்குகள்.
- அதிக வேலைச் சுமை.
- வாழ்க்கைச் செலவுக்கு போதுமான வருமானம் கிடைக்காமை.

குடும்ப அங்கத்தவர்கள் என்றவகையில் எதிர்கொள்ளும் சவால் களுக்கு மேற்குறிப்பிட்டவற்றை விட வேறு பல விடயங்களும் காணப்படலாம். எவ்வாறாயினும் எந்தவொரு சவாலினையும் வெற்றி கொள்வதற்கு கடைப்பிடிக்க வேண்டிய பல வழிமுறைகள் உள்ளன. அதனால் இச்சவால்களை வெற்றி கொள்வதற்கு சந்தர்ப்பத்திற்கேற்ப மிகவும் பொருத்தமான வழிமுறைகளைக் கையாள்வது சிறந்ததாகும்.

பாடசாலை மாணவன் என்ற வகையில் நீங்கள் பல சவால்களுக்கு முகங் கொடுக்க நேரிடலாம். அச்சவால்களை வெற்றி கொண்டு கல்வியை சிறப்பாக முன்னெடுத்துச் செல்வது உங்களது இலக்காக இருக்க வேண்டும். இங்கு ஏற்படக்கூடிய அனைத்துத் தடைகளையும் வெற்றி கொள்வதற்கு உறுதியூணல் வேண்டும். எமக்கு எதிர்கால சமூகத்தில் கிடைக்கப் பெறும் அந்தஸ்தை தீர்மானிக்கும் பிரதான சாதனமாக இருப்பது கல்வியே. ஆகவே கல்வியை உரிய முறையில் கற்று வெற்றி பெறுவதற்கு முயற்சிக்க வேண்டும்.

அயற்கிராமங்களில் பிறந்து பல்வேறு பொருளாதாரக் சிரமங்களுக்கு மத்தியில் வளர்ந்து, தினந்தோறும் நீண்ட தூரம் நடந்து பாடசாலைக்குச் சென்று கல்விகற்று, பின்னர் உயர் கல்வியினை வெற்றிகரமாகப் பூர்த்திசெய்து அரசாங்கத்தில் உயர் பதவிகளைப் புரியும் பலர் குறித்து நீங்கள் ஊடகங்களினூடாக அறிந்திருப்பீர்கள்.

பல்வேறு சவால்களை வெற்றி கொண்டு தமது விளையாட்டுத் திறன்களை விருத்தி செய்து கொண்டு சர்வதேச மட்டத்திலே வீர, வீராங்கனைகளாகித் தாய்நாட்டுக்கு நற்பெயரை ஈட்டிக் கொடுத்த விளையாட்டு வீர, வீரங்கனைகளை பற்றியும் கேள்விப்பட்டிருப்பீர்கள். இவ்வாறு பல்வேறு சவால்களை வெற்றிகொண்டு பல துறைகளிலும் சிறந்து விளங்கும் நபர்கள் அநேகம். அவர்களை முன்மாதிரியாகக் கொண்டு சவால்களை வெற்றி கொண்டு வாழ்க்கையில் உயர்ச்சி அடைவதற்கான முயற்சிகளை மேற்கொள்ளல் வேண்டும்.

செயற்பாடு 1-12

- “தடைகளை வெற்றிகொண்டு வெற்றிபெற்ற மனிதர்களின் நடத்தை” பற்றிய கதைகளை வாசியுங்கள்.
- நீங்கள் வாசித்த அவ்வாறான மனிதர்கள் பற்றிய கதைகளிலிருந்து நீங்கள் பெற்றுக்கொள்ளக் கூடிய நடத்தை முன்மாதிரிகளை எழுதுக.

“மனவெழுச்சிப் பண்புகளை ஆக்கபூர்வமாகப் பயன்படுத்துவோம்”

வாழ்க்கையில் பல சந்தர்ப்பங்களிலும் பல்வேறுபட்ட அனுபவங்களை எதிர்கொள்ள நேரிடலாம். அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களை எதிர்கொள்ளும் பொழுது பலவிதமான சிந்தனைகள், உணர்வுகள் எம் உள்ளத்தில் ஏற்படலாம். இவ்வாறு உள்ளத்தில் தோன்றுகின்ற எண்ணங்கள், உணர்வுகளைப் பொதுவாக மனவெழுச்சி என்று குறிப்பிடலாம். இவ்வாறான மனவெழுச்சிகளை முறையாக வழிநடாத்தும், கட்டுப்படுத்தும் திறனானது சிறந்த சமூக வாழ்க்கைக்கு அத்தியாவசியமானதாக அமையும்.

அன்றாட வாழ்வில் எதிர்கொள்ளும் சந்தர்ப்பங்களுக்கு ஏற்ப மனிதர்களில் பலவகையான மனவெழுச்சிகள் உருவாகலாம். மகிழ்ச்சி, கவலை, கருணை, அன்பு, அச்சம், கோபம் என்பன மனவெழுச்சிகளில் சிலவாகும்.



உரு 1.20
மகிழ்ச்சி



உரு 1.21
கவலை



உரு 1.22
பயம்



உரு 1.23
கோபம்

மனத்தில் பல்வேறுபட்ட மனவெழுச்சிகள் ஏற்படுகின்ற பொழுது முகத்திலும் பல மாற்றங்கள் நிகழும். முகத்தோற்றத்தை வைத்து அவற்றைப் புரிந்து கொள்ளலாம். மேலே உள்ள படங்களை நன்றாக அவதானித்து ஒவ்வொரு படத்திலும் வெளிக்காட்டப்படுகின்ற மனவெழுச்சிகளை அறிந்துகொள்ள முயற்சியுங்கள்.

அவ்வாறே மனத்தில் உண்டாகும் மனவெழுச்சிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டு மனித உடலிலே பல்வேறு மாற்றங்களும் நிகழ்கின்றன. நீங்கள் கவலைக்குட்பட்ட சந்தர்ப்பமொன்றை நினைவுகூருங்கள். அந்த நேரத்தில் பெருமூச்சு விடுதல், அழுதல், முகம் சோர்வடைதல் போன்ற உடலியல் மாற்றங்கள் நம்மை அறியாமலேயே ஏற்படுகின்றன.

நீங்கள் மகிழ்ச்சியடைந்த சந்தர்ப்பங்களை நினைத்துப் பாருங்கள். அந்த நேரத்தில் சிரித்தல், ஆடுதல், துள்ளிப்பாய்தல் போன்ற நடத்தைகள் எம்மில் வெளிப்படுத்தப்படும்.



உரு 1.24
வெற்றிக்களிப்பில் விளையாட்டு வீரர்கள்

ஒருவருக்கு திடீரென கோபம் வந்து விட்டால் கைகள் நடுங்குதல், முகம் சிவந்துபோதல் போன்ற தன்மைகள் ஏற்படும். பொருத்தமற்ற மனவெழுச்சி

களை வழிப்படுத்தி அவற்றைக் கட்டுப்படுத்தத் தவறு மிடத்து அது மனிதனின் உடல் மற்றும் உள நலனுக்குத் தீங்கை ஏற்படுத்தும். சில சமயங்களில் ஒருவரது குறிக்கோள்கள், எதிர்பார்ப்புகள் போன்றன நிகழாதவிடத்து மனவேதனை, கவலை போன்ற மனவெழுச்சி நிலைகள் உள்ளத்தில் தோன்றலாம். பரீட்சையில் சித்தியெய்தத் தவறுதல், உயர்பெறுபேற்றைப் பெறாதிருத்தல் போன்றவற்றால் உண்டாகும் மனவெழுச்சி நிலைமைகளை வைத்து வாழ்க்கையில் நாம் வைத்துள்ள நம்பிக்கையை இழந்து விடக்கூடாது. மீண்டும் பரீட்சை எழுதுதல், கல்விச் செயற்பாடுகளை உற்சாகமாக முன்னெடுத்தல் ஆகியன மூலம் வாழ்வின் எதிர்காலக் குறிக்கோள்களை நிறைவு செய்துகொள்ளும் சந்தர்ப்பத்தை ஏற்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். ஒருவரிடத்தில் உண்டாகும் முன் கோபம், பழிவாங்கும் எண்ணம் போன்ற மனவெழுச்சிகள் தம்மை மட்டுமன்றி சமூகத்தையும் பாதிக்கும். முன்கோபம் காரணமாக உண்டான பாதிப்புகள், விளைவுகள் தொடர்பான தகவல்களைப் பல்வேறு ஊடகங்கள் மூலமாக அறிகிறோம்.

ஆதலால், வாழ்க்கையில் மனவெழுச்சிப் பண்புகளை ஆக்கபூர்வமானவையாகவும் கட்டுப்பாடு மிக்கனவாகவும் பேணப் பழகிக்கொள்ளல் வேண்டும்.

பரீட்சையில் சித்தியடைதல், போட்டியில் வெற்றிபெறுதல், பிறந்த நாள் என்பன மகிழ்ச்சியை வெளிப்படுத்தத்தக்க சந்தர்ப்பங்கள் ஆகும். இவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் நீங்கள் அடையும் மகிழ்ச்சி மற்றவரது மகிழ்ச்சிக்கும் காரணமாக அமையும். அதனை நமது வாழ்வில் பயனுள்ளவாறு பயன்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். உங்களது பிறந்தநாளை முன்னிட்டு விருந்துபசாரங்களை ஏற்பாடு செய்வதற்குப் பதிலாக முதியோர் இல்லங்களுக்கு அன்னதானம் வழங்குதல், வறுமையினால் துன்புறும் மாணவர்களுக்கு பாடசாலை உபகரணங்களை தமக்கு இயலுமான முறையில் அன்பளிப்புச் செய்தல் போன்ற செயல்கள் மூலம் தமது மகிழ்ச்சியை மற்றவர்களுடன் பயனுள்ள வகையில் பகிர்ந்து கொள்ளலாம்.

பொருத்தமற்ற மனவெழுச்சி நிலைகளைக் கட்டுப்படுத்திக் கொள்வதற்குப் பின்பற்ற வேண்டிய செயற்பாடுகள்

- சமயச் செயற்பாடுகளில் ஈடுபடல்.
- நடத்தல்.
- கவிதை, பாட்டுப் பாடல்.
- சித்திரம் வரைதல் போன்ற அழகியற் செயற்பாடுகள்.
- சிறந்த நூல்களை வாசித்தல்.
- சுற்றாடலின் அழகை ரசித்தல்.
- வானொலி கேட்டல்.
- பயனுள்ள தொலைக்காட்சி நிகழ்ச்சிகள் பார்த்தல்.
- பத்திரிகை வாசித்தல்.
- விளையாட்டில் ஈடுபடல்.

இவ்வாறான செயற்பாடுகளில் ஈடுபடும்போது மனவெழுச்சி நிலைகளை கட்டுப்படுத்திக் கொள்ளக் கூடியதாக இருக்கும்.

செயற்பாடு 1-13

- மனவெழுச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்துவது தொடர்பாக இப்பாடத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள செயற்பாடுகள் தவிர்ந்த, வேறு செயற்பாடுகள் சிலவற்றைக் குறிப்பிடுக.
- பொருத்தமற்ற மனவெழுச்சிகளைக் கட்டுப்படுத்திக் கொள்ள முடியாத சந்தர்ப்பங்களில் ஏற்படும் பாதகமான விளைவுகளை பட்டியற்படுத்துக.

நுகர்வோர் என்றவகையில் புத்திசாலியாகவும், பகுத்தறிவுடனும் செயலாற்றுவதன் முக்கியத்துவம்

உணவுகள், பானங்கள், மருந்துகள் போன்ற அன்றாடம் தேவைப்படும் பொருட்களை நாம் வியாபார நிலையங்களிலிருந்து விலைகொடுத்து வாங்குகிறோம். எமது அன்றாட தேவைகளைப் பூர்த்திசெய்து கொள்வதற்காக இத்தகைய பொருட்களைக் கொள்வனவு செய்கையில் எமது வருமானத்தின் ஒரு பகுதியை இதற்காகச் செலவு செய்யும் சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படுகின்றன. எனவே, எம்மிடம் இருக்கும் குறிப்பிட்டளவு பணத்தில்

உச்ச பயனைப் பெறும் வகையில் தரமான பண்டங்களைக் கொள்வனவு செய்கையில் பல விடயங்கள் பற்றி விசேட கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

நுகர்வோர் என்றவகையில் சந்தை நிலைமைகளை அறிந்திருத்தல் மிகவும் முக்கியம். அரிசி, மரக்கறி போன்ற அத்தியாவசிய நுகர்வுப் பொருட்களின் விலைகள் தொடர்பாக வானொலி, தினசரி செய்திப் பத்திரிகை போன்றவற்றினூடாக நுகர்வோரை அறிவுறுத்தும் நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன. நுகர்வோர் என்றவகையில் தாம் கொள்வனவு செய்யும் பொருட்கள் பற்றிய விளக்கம் இருக்குமெனில் விலைகளை ஒப்பிட்டுப் பார்த்து குறைந்த விலையில் கூடிய தரத்தில் சிறந்த பண்டங்களைக் கொள்வனவு செய்யலாம். சில பண்டங்களிற்குத் தட்டுப்பாடு நிலவுகின்ற பொழுது அப்பண்டங்களின் விலைகள் உயரும். அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்களில் அவற்றிற்குப் பதிலாக பயன்படுத்தக் கூடிய பதிலீட்டுப் பொருட்களை, தரத்தில் கூடிய வேறு பண்டங்களை நுகரலாம்.

அரசாங்கத்தினால் நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்ற விலைக் கட்டுப்பாடு விலைக் கொள்கைகள் தொடர்பாக அறிந்திருக்க வேண்டும். இதனால் கட்டுப்பாட்டு விலையில் பொருள்களைக் கொள்வனவு செய்யலாம்.

பண்டங்களின் சில்லறை விலைகள் அடங்கிய நுகர்வோர் விலைப் பட்டியலை வியாபார நிலையங்களில் பார்வைக்கு வைத்தல் கட்டாயமாகும். பண்டங்களைக் கொள்வனவு செய்கையில் விலைகளை அறிந்து கொள்வதற்கு விலைப்பட்டியல் உதவியாக அமையும்.

காய்கறி	விலை
பூசணி 1 Kg	ரூபா 60.00
கத்தரி 1 Kg	ரூபா 50.00
புடோல் 1 Kg	ரூபா 70.00
முள்ளங்கி 1 Kg	ரூபா 80.00
பீர்க்கு 1 Kg	ரூபா 70.00
தக்காளி 1 Kg	ரூபா 65.00
உருளைக்கிழங்கு 1 Kg	ரூபா 99.00
அவரை 1 Kg	ரூபா 65.00
வற்றாளை 1 Kg	ரூபா 80.00

உரு 1.25
விலைப்பட்டியல்

அதுபோன்று கொள்கலன்களில் அடைக்கப்பட்ட பொருட்களில் பின் வரும் தகவல்கள் பொறிக்கப்பட்டிருக்கும்.

- தயாரிக்கப்பட்ட திகதி
- காலாவதியாகும் திகதி
- ஆகக்கூடிய சில்லறை விலை
- நிகர எடை
- அடங்கியுள்ள பொருள்கள்

Date of Expiry ஒருவாண்டு திகதி	DD / MM / YY
Date of Manufacture தயாரிப்புத் திகதி	09/03/16
Date of Re-packing பொதி செய்யப்பட்ட திகதி	24/10/14
Maximum Retail Price LKR. உற்பத்தி செய்யப்பட்ட திகதி	09/03/15
Batch Code தொகுதிக்குரிய குறியீடு	325.00
	15063A2
	10:22 AM

உரு 1.26

நுகர்வோன் என்றவகையில் தரமான பொருட்களை நுகர்வதற்கு இத்தகவல்களைப் பரிசீலித்துப் பார்ப்பது நமக்கு நன்மை பயப்பதாக அமையும். மரக்கறிகள், பழவகைகள் என்பவற்றைக் கொள்வனவு செய்யும் பொழுது பல விடயங்களில் கவனம்செலுத்த வேண்டும். மரக்கறிகள், பழங்களின் பசுமை, அப்பண்டங்களின் தரத்தை வெளிப்படுத்தும் காரணியாகக் கொள்ளப்படும். மீன் போன்ற உணவுப் பண்டங்களைக் கொள்வனவு செய்கையில் புதிய மீன்களை தெரிவுசெய்வதற்குரிய விளக்கம் அவசியமாகின்றது.

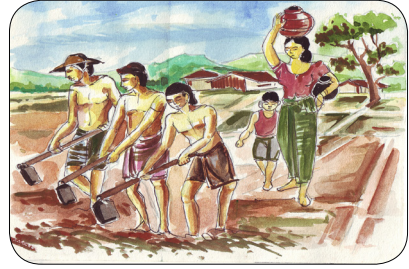
விசேடமாகப் பழங்களைக் கொள்வனவு செய்கையில் நுகர்வுக்குத் தகுதியாக இருக்கின்றதா என்பதில் கவனம்செலுத்த வேண்டும். பழங்களைப் பழுக்க வைத்தல், அவற்றைப் பழுதடையாது பாதுகாத்தல் போன்றவற்றிற்கு இரசாயன மருந்துகள் பயன்படுத்தப்படுவதாக தெரியவந்துள்ளது. இவ்வாறு இரசாயனங்கள் கலந்த பழங்களை உண்பது உடலுக்குத் தீங்கை ஏற்படுத்தும் பல்வேறு விதமான நோய்கள் உண்டாகும். எனவே, அவற்றைத் தவிர்க்கும் முறைகள் பற்றி நாம் அறிந்திருப்பது அவசியமாகும்.

செயற்பாடு 1-14

- உணவுப் பொருள்களைப் பழுதடையாது பாதுகாப்பதற்காக மேற் கொள்ளப்படும் தவறான முறைகள் பற்றி செய்தித் தாள்களில் பிரசுரமான தகவல்களைச் சேகரிக்க.
- மருந்துப் பொருள்களைக் கொள்வனவு செய்யும்போதும் மற்றும் அவற்றைப் பயன்படுத்தும் போதும் கவனிக்க வேண்டிய விடயங்களை உங்கள் ஆசிரியருடன் கலந்துரையாடி முக்கிய தகவல்களைக் குறித்துக் கொள்க.

வேலை உலகின் முக்கியத்துவமும், குடும்ப வருமானம் வாழ்க்கைத் தரத்தில் செல்வாக்கு செலுத்தும் விதமும்

சமூகத்தில் வாழ்கின்ற அனைத்துப் பிரசைகளும் அன்றாட தேவைகளை நிறைவு செய்வதற்காக பல்வேறு பண்டங்கள் மற்றும் சேவைகளை பயன்படுத்துகின்றனர். தேவைகளைப் பூர்த்திசெய்து கொள்வதற்காக பயன்படுத்தப்படுகின்ற பண்டங்கள் மற்றம் சேவைகளை வழங்குவதற்கு வியாபாரம் தொடர்பான பல்வேறு தொழில்களில் பெருந்தொகையானோர் ஈடுபடுகின்றனர். விவசாயம், மீன்பிடி கைத்தொழில் ஆகிய இரு துறைகளும் எமது உணவுத் தேவையைப் பூர்த்தி செய்து கொள்வதற்கு பெரும் பங்காற்றுகின்றன.



உரு 1.27

விவசாயிகள் வேலை செய்தல்



உரு 1.28

மீனவர்கள் மீன் பிடித்தல்

இவ்வாறே விவசாயத்துறையுடன் தொடர்புபட்ட ஏனைய தொழில்கள் பற்றியும் சிந்தித்துப் பாருங்கள். மேலும், கல்வி, சுகாதாரம், போக்குவரத்து, மின்சாரம், தொடர்பாடல், பாதுகாப்புச் சேவை போன்ற பல்வேறு சேவைகள் எமது தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்து கொள்ளப் போதுமா னதாகும். இச்சேவைகளை எமக்கு வழங்குவதற்குப் பலர் இதில் ஈடுபட்டுள்ளனர். பல்வேறு கைத்தொழில்கள், நிருமாணிப்புப்பணிகள் போன்ற துறைகளில் அதிகமானோர் சேவை புரிகின்றார்கள். சுயதொழிலில்

ஈடுபட்டுக் கொண்டு சமூகத் தேவைகளை நிறைவு செய்வதற்காக தமது சிரமத்தை அர்ப்பணிப்பவர்களும் உள்ளனர். விலங்கு வளர்ப்பு, வியாபாரம் போன்ற பல்வேறு துறைகளில் சுயதொழில்கள் அதிகம் காணப்படுகின்றன. இவ்வாறு பிரசைகளின் நலன் கருதி மேற்கொள்ளப்படுகின்ற அனைத்து செயற்பாடுகள் அது தொடர்பான தொழில்கள் அனைத்தையும் வேலை உலகம் என்று குறிப்பிடலாம். வேலை உலகில் எத்தொழிலைப் புரிந்தாலும் அவர்கள் தமது உழைப்பை வழங்குவது சமூகத்திற்கேயாகும். நாம் அவர்களது உழைப் பினை மதிக்க வேண்டும்.



உரு 1.29

நோயாளருக்கு சிகிச்சை அளித்தல்



உரு 1.30

தாய், தந்தை, பிள்ளைகள் கடையில் பொருள்கள் வாங்குதல்

வேலை உலகில் அன்றாடம் அல்லது மாதந்தோறும் சம்பளம் பெறும் சேவையாளர்கள் பலர் உள்ளனர். உங்களது தாய் அல்லது தந்தை சிலவேளை அவ்விதம் வேலை உலகு தொடர்பான தொழிலில் ஈடுபட்டிருக்கலாம்.

அவர்கள் அத்தொழிலை செய்து கிடைக்கும் வருமானத்தின் பெரும் பகுதியை செலவழிப்பது குடும்ப அங்கத்தவர்களில் இருப்பு மற்றும் முன்னேற்றத்திற்கு உதவும் வகையில் ஆகும். சட்ட ரீதியான தொழிலொன்றினை புரிந்து தேவையான வருமானத்தினைத் தேடிக் கொள்வது அவசியம்.

தொழிலொன்றின் மூலம் போதுமான வருமானம் கிடைப்பதால் கிடைக்கப் பெறும் பயன்கள்

- குடும்பத்தின் அன்றாடத் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்யக் கூடுமானதாக இருத்தல்
- குடும்ப அங்கத்தவர்களின் தேவை களை நிறைவு செய்யும் பொருட்டுத் தேவையான பண்டங்கள் சேவைகளை நுகரும் சந்தர்ப்பம் கிடைத்தல்.
- வாழ்க்கைத் தரத்தைச் சிறப்பாகப் பேணுவதற்கு முடிகின்றமை.
- அவசரத் தேவைக்காக வருமானத்தின் ஒரு பகுதியை சேகரிக்க முடிகின்றமை.

யாதாயினும் ஒரு சந்தர்ப்பத்தில் பெற்றோரின் தொழில் அற்றுப் போனால் அது முழு குடும்பத்திலும் தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும். போதுமான வருமானம் கிடைக்காமையினால் உணவு, உடை, கல்வி, சுகாதாரம் போன்ற அடிப்படைத் தேவைகளை நிறைவுசெய்து கொள்வதில் சிக்கலான நிலைக்கு முகங்கொடுக்க நேரிடும். போதுமான வருமானம் கிடைக்காமை குடும்ப அங்கத்தவர்களின் வாழ்க்கைத் தரம் குறைவாக இருப்பதற்கு காரணமாக அமையும்.

பெற்றோர் தூரப்பிரதேசங்களுக்குச் சென்று தொழிலுபரிய நேரிடலாம். அவ்வாறே தற்பொழுது வெளிநாட்டு வேலைவாய்ப்பிற்காகத் தாய் நாட்டில் இருந்து வெளியே செல்ல வேண்டிய சந்தர்ப்பங்களும் அதிகமாக ஏற்பட்டுள்ளன. இந்நிலைமைகளினால் தற்போதைய குடும்ப அலகானது சவால்கள் பலவற்றுக்கு முகங்கொடுக்க நேரிடுகிறது. அவ்வாறான சந்தர்ப்பங்கள் சில கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

- குடும்ப அங்கத்தினர்களுக்குப் பெற்றோரின் பாதுகாப்பு, அரவணைப்பு அற்றுப் போதல்.
- பெற்றோரின் அன்பு, கருணை என்பவற்றை அவ்வப்போது பெற்றுக் கொள்ள முடியாமை.
- குடும்ப அங்கத்தவர்களின் பாதுகாப்பிற்கு வெளிநபர்களின் உதவியைப் பெற்றுக்கொள்ள நேரிடுதல்.

குடும்ப அங்கத்தவர் என்ற வகையில் இச்சவால்களைச் சரியாக விளங்கி கொண்டு அவற்றுக்குச் சாதகமாக முகங்கொடுக்கும் திறமைகளை விருத்தி செய்து கொள்ள வேண்டும். குடும்ப அங்கத்தவர்களின் பாதுகாப்பு தொடர்பாக எந்நேரமும் கவனம் செலுத்துதல் வேண்டும். பெற்றோர், மூத்தவர்கள், ஆசிரியர்கள் ஆகியோரது அனுபவங்கள், ஆலோசனைகளை ஏற்று அதற்கேற்பச் செயற்படுதல் இச்சவால்களை வெற்றி கொள்ள பின்பற்ற வேண்டிய பயனுள்ள நடவடிக்கைகள் ஆகும். அவ்வாறே குடும்பத்தின் தேவைகளைப் பூர்த்திசெய்வதற்காக வெளி நபர்களின் உதவியைப் பெற்றுக்கொள்ளும்பொழுது, குடும்ப அங்கத்தினரது பாதுகாப்புத் தொடர்பாகவும் அதிகம் கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

இச்சவால்களை சாதகமான முறையில் வெற்றிகொள்வது குடும்ப அங்கத்தவர்களின் முன்னேற்றத்திற்குக் காரணமாக அமையலாம்.

செயற்பாடு 1-15

- கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள துறைகள் தொடர்பான தொழில்கள் பற்றிய பட்டியலொன்றைத் தயாரிக்குக.
 - நெற்செய்கை தொடர்பான தொழில்கள்.
 - மீன்பிடி சார்ந்த தொழில்கள்
 - கல்விச்சேவை தொடர்பான தொழில்கள்
- பெற்றோர் தொழில் புரிவதால் குடும்ப அங்கத்தவர்களுக்குக் கிடைக்கும் நன்மைகள் பற்றிக் கடிதம் வரைக

“உரிமைகளை நுகர்ந்து கொண்டு கடமைகளைச் சரிவரச் செய்வோம்”

சிறப்பான வாழ்க்கையை மேற்கொள்வதற்கு குடும்பத்தின் மூலம் நீங்கள் பல்வேறு உரிமைகளைப் பெற்றுக் கொள்கின்றீர்கள் இவ்வாறு குடும்பத்தினால் உமக்கு கிடைக்கும் உரிமைகளை நினைத்துப் பாருங்கள். அவற்றுள் சில கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

- உணவு மற்றும் போஷணைகளைப் பெற்றுக் கொள்ளல்
- சுகாதார வசதியைப் பெற்றுக் கொள்ளல்
- ஆடை, அணிகலன்கள்
- வீட்டு வசதி
- பெற்றோரின் அன்பு, கருணை, அரவணைப்பு
- பெற்றோர் மற்றும் மூத்தோரின் பாதுகாப்பு
- கல்வியைப் பெற்றுக் கொள்ளல்

இவ்வுரிமைகளை நுகர்தல் நல்ல உடல், உள நலமுடைய பிரசையாக இருப்பதற்கு உதவும். அவ்வாறே உங்களுக்கு சிறந்த கல்வியை வழங்குவதற்கு பெற்றோர் அர்ப்பணிப்புடன் செயற்படுகின்றார்கள். அது எதிர்காலத்தில் உங்களுக்கு சிறந்த சமூக வாழ்க்கைக்கான பின்னணியை உருவாக்கும்.

குடும்பத்தினால் உங்களுக்கு கிடைக்கும் உரிமையை நுகர்ந்து வாழ்வை வளமாக்கிக் கொள்ள முயற்சியுங்கள்.



உரு 1.31
பெற்றோரை வணங்கும்
பிள்ளைகள்

தாம் நுகருகின்ற உரிமைகள் தொடர்பாக தம்மால் நிறைவேற்ற வேண்டிய பொறுப்புகள் மற்றும் கடமைகள் நிறைய உண்டு. அனைத்து உரிமைகளையும் நுகருகின்ற பொழுது அதனுடன் இணைந்த கடமைகள் மற்றும் பொறுப்புகளை நிறைவேற்றுவதற்கு நாம் கட்டுப்பட்டுள்ளோம். அவ்வாறு கடமைகளை நிறைவேற்றும் பொழுது அவர்களது உரிமைகள் பாதுகாக்கப்படுகின்றன.

பெற்றோரினதும் மூத்தவர்களினதும் அன்பு கிடைத்தல், மகிழ்ச்சிகரமான குடும்பச் சூழலில் வாழ்தல் என்பன உங்களுக்குரிய உரிமைகளாகும். அவ்வாறே பெற்றோருக்கும் மூத்தவர்களுக்கும் அன்பு, கருணை காட்டுதல், கீழ்ப்படிதல், மதித்தல் என்பன அவர்களுக்காக நீங்கள் செய்ய வேண்டிய கடமைகளாகும்.



உரு 1.32

வீட்டில் கற்றலில் ஈடுபடும் சந்தர்ப்பம்



உரு 1.33

நீங்கள் இக்கடமைகளை நிறைவேற்றும் பொழுது பெற்றோரிடத்திலும், மூத்தோரிடத்திலும் உங்கள் மீதான அன்பு அதிகரிக்கும். அவ்வாறே குடும்பத்தில் பேணப்பட்டு வரும் பழக்கவழக்கங்கள், சம்பிரதாயங்களைப் பாதுகாத்தல், அவற்றை அவ்வாறே மேற்கொள்வதற்கு ஒத்துழைப்பு வழங்குதல் என்பனவும் உங்களது கடமைகளாகும்.

கல்வியைப் பெறுவது உங்களது உரிமையாகும். உற்சாகமாக இச்செயற் பாட்டில் ஈடுபடல், ஆசிரியருக்குக் கீழ்ப்படிதல், அவர்களுடைய ஆலோசனைகளை ஏற்றுக்கொள்ளல் என்பன உங்களால் நிறைவேற்றப்பட வேண்டிய கடமைகளாகும். அவ்வாறே சிறந்த முறையில் கல்வி கற்று

சமூகத்திற்குச் சேவைபுரிதல், நற்பிரசையாக வாழ்தல் ஆகியனவும் உங்களால் ஆற்றப்பட வேண்டிய கடமைகளாகும்.

தமது வீட்டில் உள்ளவற்றைப் பாதுகாத்தல், பெற்றோர் வீட்டில் இல்லாத சந்தர்ப்பங்களில் குடும்பத்துக்கு தலைமை வகித்தல், இளைய சகோதர, சகோதரிகளைப் பராமரித்துப் பாதுகாத்தல் என்பன பிள்ளைகளுக்குரிய கடமைகளாகும்.

சட்டரீதியான தொழிலொன்றைச் செய்து பணம் சம்பாதித்தல், முன்மாதிரியாக வாழ்தல், குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு பாதுகாப்பு வழங்குதல், உணவு மற்றும் போசணைத் தேவைகளை நிறைவுசெய்தல், குடும்பத் தலைமையை ஏற்றல், குடும்ப விடயங்களில் சரியான முடிவுகளை எடுத்தல் என்பன பெற்றோருக்குரிய கடமைகளில் சிலவாகும்.

ஒரு சமூகம் உருவாவதற்குக் காரணம் குடும்ப அலகுகளாகும் என்பதை நீங்கள் அறிவீர்கள். நல்ல குணவியல்புகளைக் கொண்ட சமூகத்தை உருவாக்குவதற்கு அதன் உறுப்பினர்களிடத்திலும் நல்ல குணவியல்புகள் இருத்தல் அவசியம். குடும்ப உறுப்பினர்களாக இருக்கையில் உங்களிடத்தில் விருத்திசெய்து கொள்ள வேண்டிய குணவியல்பு பல உண்டு. அவற்றை விருத்திசெய்து கொள்ளல் எதிர்காலத்தில் சிறந்த நற்பிரசையாக சமூகத்தில் மிளிர்வதற்கும், சிறப்பான சமூக வாழ்க்கையை வாழ்வதற்கும் உதவியாக அமையும். எப்பொழுதும் உங்கள் பெற்றோர், மூத்தவர்களின் எச்சரிக்கை, ஆலோசனைகள், முன்மாதிரி என்பவற்றை ஏற்று நடப்பின் சமூகத்தில் முன்மாதிரியான ஒரு பிரசையாகத் திகழலாம்.

நற்பிரசை ஒருவரிடத்தில் காணப்பட வேண்டிய குணவியல்புகள்

- சுய ஒழுக்கக் கட்டுப்பாட்டுடன்
- நேர்மை
- செயற்படுதல்
- பொறுமை
- தலைமைத்துவத்திற்குக் கட்டுப்படுதல்
- பிறர்கருத்தை மதித்தல்
- பொதுச் சொத்துகளைப் பாதுகாத்தல்
- நட்புறவு
- ஒத்துழைப்போடு பணியாற்றுதல்
- பொதுநலன் விருப்பு
- கலந்துரையாடித் தீர்மானம் எடுத்தல்
- பிறரிடம் கருணை, அன்பு காட்டல்
- எளிமையாக வாழ்தல்

செயற்பாடு 1-16

- அன்றாட வாழ்வில் நீங்கள் பெற்றோர், மூத்தவர்களுக்கு புரியும் கடமைகளைக் குறிப்பிடுக.
- தாய், தந்தையின் பண்புகளைக் குறிப்பிடும் கவிதைகள், பாட்டுகள் சிலவற்றை சேகரியுங்கள். அவற்றை தாளத்திற்கேற்பப் பாடிப் பழகுங்கள்.

“குடும்ப உறுப்பினர்கள் மற்றும் அயலவர்களிடையே பரஸ்பரத் தொடர்புகளைக் கட்டியெழுப்புவோம்”

நீங்கள் கருக்குடும்ப அல்லது விரிவான குடும்ப உறுப்பினராக இருக்கலாம். எவ்வாறாயினும் தந்தை சார் மற்றும் தாய் சார் உறவினர்களுடன் பரஸ்பர தொடர்புகளைப் பேணுவது உங்களால் ஆற்றப்பட வேண்டிய பொறுப்பும் கடமையுமாகும். குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் தொடர்பைப் பேணும் பொழுது அவர்களுக்குரிய உறவு முறைகளை அறிந்து கொள்வதும், உறவினரோடு தொடர்பு கொள்ளும் பொழுது சரியான விளிப்புப் பதங்களைப் பயன்படுத்துவதும், சிறுபராயத்திலிருந்தே பழக்கத்திற்குக் கொண்டு வர வேண்டும். அவ்வாறு அறிந்து அவர்களை மரியாதையுடன் விளித்தல், உபசரித்தல் மற்றும் கடமைகளை சரிவரச் செய்தல் என்பன உங்களைப் பற்றி உறவினர்களிடத்தில் நல்லெண்ணமும் மதிப்பும் உண்டாவதற்குக் காரணமாக அமையும்.

தாய்வழி மற்றும் தந்தைவழி உறவினர்களை அழைப்பதற்குப் பிரயோகிக் கப்படுகின்ற உறவுமுறைகள்

தந்தை வழி உறவினர்	உங்களுக்கு ள்ள உறவு முறை	தாய் வழி உறவினர்	உங்களுக்கு ள்ள உறவு முறை
உங்கள் தந்தையின் ...		உங்கள் தாயின்....	
தந்தை	பாட்டன்/ தாத்தா	தந்தை	பாட்டன்/ தாத்தா
தாய்	பாட்டி	தாய்	பாட்டி
அண்ணன்	பெரியப்பா	அண்ணன்	மாமா
தம்பி	சிறற்றப்பா	தம்பி	மாமா
அண்ணனின் மனைவி	பெரியம்மா	அண்ணனின் மனைவி	மாமி
தம்பியின் மனைவி	சின்னம்மா	தம்பியின் மனைவி	மாமி
அண்ணன் /தம்பியின் மகள்	உறவுச் சகோதரன்	அண்ணன் /தம்பியின் மகள்	மச்சான்
அண்ணன் /தம்பியின் மகள்	சகோதரி	அண்ணன் /தம்பியின் மகள்	மதினி/மச்சாள்
தங்கை /அக்கா	மாமி	அக்கா	பெரியம்மா
அக்காவின் /தங்கையின் கணவன்	மாமா	தங்கை	சின்னம்மா
அக்காவின் /தங்கையின் மகள்	மச்சான்	அக்காவின் கணவர் /தங்கையின் கணவர்	பெரியப்பா/ சிறற்றப்பா
அக்காவின் /தங்கையின் மகள்	மதினி / மச்சாள்	அக்காவின் /தங்கையின் மகள்	சகோதரி

உறவுமுறையை விளிக்கப் பயன்படுத்தப்படும் விளிப்புப்பதங்கள் அனேகமாக பிரதேசத்திற்குப் பிரதேசம் வேறுபடும். பிரதேச ரீதியாகப் பயன் படுத்தப்படும் விளிப்புப் பதங்கள் சில வருமாறு,

அப்பா	- வாப்பா
தாத்தா	- அப்பப்பா / அப்பச்சி
சிறிய தாய்	- சித்தி / சாச்சி / குஞ்சம்மா
சிறிய தந்தை	- சிற்றப்பா / சாச்சா / குஞ்சப்பா
பெரிய தந்தை	- பெரியப்பா

குடும்ப அலகினுள் உறவுதீர் தொடர்புகளைப் பேணுவதால் குடும்ப உறுப்பினர்களுக்குப் பல பயன்கள் கிடைக்கின்றன. மூத்த உறவினர்களின் பாரம்பரிய பழக்கவழக்கங்கள் தொடர்பான அறிவினை வளர்த்து எதிர்கால சமூகத்துக்கு வழங்கும் சந்தர்ப்பம் உண்டாகும். அப் பழக்கவழக்கங்கள் அல்லது சம்பிரதாயங்களைப் பேணுகின்ற பொழுது அவற்றைப் பரம்பரை பரம்பரையாக வழங்குவதற்கு இந்த உறவினர் தொடர்பு பேருதவியாக அமைகின்றது. உறவினருடன் சமாதானமாக செயலாற்றுதல், சகிப்புத் தன்மை தொடர்பான பண்புகளை வளர்த்துக் கொள்ளக் காரணமாக அமையும். ஒருவருக்கொருவர் உதவி புரிவதற்கும் அடுத்தவர் தேவைகளின் பொழுது ஒத்துழைப்பு வழங்குவதற்கும் உறவினரது தொடர்பு பயன்படுகின்றது. குடும்ப அங்கத்தவர்களின் பல்வேறு விழாக்களில் உறவினர்கள் சமூகமளிப்பார்கள். வீட்டில் நடைபெறும் சமயக் கிரியைகள், திருமண வைபவங்கள், புது மனை புகுதல் போன்ற விழாக்களை இதற்கு உதாரணங்களாகக் குறிப்பிடலாம். அவ்வாறே உறவினர்களைச் சந்திக்கச் செல்லும் சந்தர்ப்பங்களில், அது குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு மகிழ்ச்சியை ஏற்படுத்துவதற்கு காரணமாகவும் அமையும்.

மரணச் சடங்கின் போது அனைத்து உறவினர்களும் சமூகமளித்தலானது வரவேற்கத்தக்க ஒரு விடயமாகும். தமது உறவினர் ஒருவர் இறந்து விட்டால் குடும்பத்தில் நெருங்கிய உறவினர்கள் சமூகமளித்து இறுதி மரியாதை செலுத்துவது சம்பிரதாயபூர்வ நடவடிக்கையாக உள்ளது. ஆரம்ப காலத்திலிருந்தே தாலாட்டுப் பாடல்களில், உறவினர் தொடர்பான அன்பு, மரியாதை, பாசம் என்பவற்றை மனத்தில் பதிய வைப்பதற்கு முயற்சித்து உள்ளார்கள்.

ஆராரோ ஆரிவரோ ஆராரோ ஆரிவரோ
 ஆரடிச்ச நீயமுதாய் அரிய கண்ணால் நீர் வழிய
 அடிச்சாரைச் சொல்லியழு ஆக்கினைகள் பண்ணி
 வைப்போம்
 தொட்டாரை சொல்லியழு தோல்விலங்கு மாட்டி
 வைப்போம்
 மாமி அடிச்சாளோ மல்லிகைப் பூச் செண்டாலே
 பாட்டி அடிச்சாளோ பால் வார்க்கும் சங்காலே
 ஆச்சி அடிச்சாளோ அமுதாட்டும் கையாலே
 அண்ணா அடிச்சாளோ அரைஞாண் கயிற்றாலே
 ஆண்பனையின் நுங்கே அணில் கோதா மாம்பழமே
 பிட்டு நான் கேட்பேன் குஞ்சரமே கண்வளராய்

குடும்பத்தில் நடைமுறையிலுள்ள பழக்கவழக்கங்களும் சம்பிரதாயங்களும்

பழக்கவழக்கங்கள்

புது வீட்டிற்கான அடிக்கல் நாட்டுதல், புதுமனை புதுதல், பிள்ளைக்கு ஏடு தொடக்குதல், முதற்தடவையாக குழந்தைக்கு சோறூட்டல், பால் பருக்குதல், திருமண வைபவங்கள், மரணச் சடங்கு போன்றவற்றின் பொழுது கைக்கொள்ளவேண்டிய பழக்கவழக்கங்களை அறிந்திருத்தல் மிக அவசியமாகும்.

இலங்கைநாடு பல இனங்கள் வாழ்கின்ற, பல மதங்களைப் பின்பற்றுகின்ற, பல மொழிகளைப் பேசுகின்ற மக்கட் தொகுதிகளை உடைய பல்லின கலாசார சமூகத்தைக் கொண்டது. ஆதலால் பல இன மக்களுடைய பழக்க வழக்கங்களும் பல்வேறு வடிவங்களில் காணப்படும். சில வேளைகளில் இப்பழக்கவழக்கங்கள் பிரதேசரீதியாகவும் வேறுபடலாம்.

குடும்ப உறுப்பினர்களின் வாழ்க்கையில் பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் பின்பற்றப்பட்டு வருகின்ற சடங்கு சம்பிரதாயங்களைப் பழக்கவழக்கம்

என்கின்றோம். இலங்கை பல்லின, பன்மத, பன்மொழி சமூகங்களைக் கொண்ட ஒரு நாடு. இத்தகைய நாட்டில் சமூகத்தில் தனித்துவமான பழக்க வழக்கங்கள் காணப்படும்.

சம்பிரதாயங்கள்

நீண்டகாலமாகப் பேணப்பட்டுவரும் பழக்கவழக்கங்கள், சம்பிரதாயங்கள் எனப்படும். சிலவேளைகளில் உங்களது குடும்பத்துக்கென்ற சில விசேடமான சம்பிரதாயங்களும் காணப்படலாம். குடும்பத்தினுள் கடைப்பிடிக்கப்படுகின்ற இவ்வாறான சம்பிரதாயங்கள் சில கீழே தரப்பட்டுள்ளன.

- தினமும் சமய வழிபாடுகளில் ஈடுபடல்.
- வீட்டிலிருந்து வெளியில் செல்லும்பொழுது பெற்றோர், மூத்தவர்களின் ஆசீர்வாதத்தைப் பெற்றுக் கொள்ளல்.
- குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் ஒன்றாக இருந்து உணவு உட்கொள்ளல்
- புத்தாண்டு பிறப்பதற்கு முன் உறவினர் வீடுகளுக்குச் செல்லல். சில பிரதேசங்களில் புத்தாண்டு பிறந்ததின் பின் உறவினர் வீடுகளுக்கு செல்வார்கள்.
- சமய ரீதியான முக்கியமான நாட்களில் குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் வணக்கத்தலங்களுக்குச் செல்லல்.

குடும்ப உறுப்பினர்களால் பின்பற்றப்படுகின்ற சம்பிரதாயங்கள் தொடர்பாக நீங்கள் நன்றாக அறிந்து வைத்திருத்தல் அவசியமாகும். அவ்வாறே இச்சம்பிரதாயங்களை நடைமுறைப்படுத்த நீங்கள் முயற்சிக்க வேண்டும். மூத்தவர்களால் பேணப்பட்டு வந்த இவ்வாறான சம்பிரதாயங்களை மேலும் முன்னெடுத்துச் செல்கையில் அது குடும்பத்தினதும் சமூகத்தினதும் மேன்மைக்குக் காரணமாக அமையும்.

குடும்பம் மற்றும் அயலவர்களுடனான தொடர்பு

ஒருவருக்கு அல்லது ஒரு குடும்பத்துக்கு சமூகத்தில் தனியாக தமது தேவைகளை பூர்த்தி செய்து வாழ்க்கையை முன்னெடுத்துச் செல்வது முடியாததாகும்.

வாழ்க்கையில் எமக்குப் பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களில் அயலவர்களின் உதவிகளைப் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டிய சந்தர்ப்பங்கள் ஏற்படலாம். அவ்வாறே அயலவர்களுக்கு எமது உதவிகள் தேவைப்படும் சந்தர்ப்பங்களும் ஏற்படலாம்.

அயலவர்களுடன் சிறந்த தொடர்புகளைக் கட்டியெழுப்புதல், அவர்களுடன் நட்புடன் கருமமாற்றுதல் என்பன ஆரம்ப காலத்திலிருந்தே காணப்படும் கீழைத்தேய கலாசாரத்திற்குரிய பண்பாக இருக்கின்றன.

உங்களது அயலவர்கள் உங்கள் குடும்பத்திற்கு உதவிகளைப் புரிந்த சந்தர்ப்பங்களை நினைவுகூருங்கள். வீட்டில் பல்வேறு நிகழ்வுகள், அவசர வேலைகள், வைபவங்கள் போன்ற சந்தர்ப்பங்களில் அவர்களிடமிருந்து கிடைத்த உதவிகள் உங்கள் குடும்பத்திற்கு பயனுள்ளதாக இருந்திருக்கும். இவ்வாறு அயலவர்களுடன் நட்புறவுடன் செயலாற்றுவது சமூகத்தின் உறுப்பினர் என்ற வகையில் எம் அனைவரதும் கடமையாகும்.

அயலவர்களுடன் நட்புறவைப் பேணும் சந்தர்ப்பங்கள்

- சிரமதான வேலைகளின் போது
- மத வைபவங்களின் போது
- கூரை வேயும் போது
- வீடு கட்டுவதற்கு அத்திவாரம் வெட்டுகின்ற போது
- மரண நிகழ்வொன்றின் போது (உணவு, பானங்களை விநியோகம் செய்தல் போன்றன.)
- வயல் வேலைகளின் போது (நிலத்தை பண்படுத்துதல் / அறுவடை செய்தல் போன்றன.)

அயலவர்களுடன் நட்புறவுடன் செயலாற்றும் பொழுது நாம் வாழுகின்ற பிரதேசத்தின் அபிவிருத்திக்கும் அது காரணமாக அமையலாம். நாம் வாழுகின்ற பிரதேசங்களில் பல்வேறு பொது விடயங்களைச் சிறப்பாகச் செய்து முடிக்க பிரதேசங்களில் காணப்படுகின்ற ஒற்றுமையும் ஒத்துழைப்பும் மிக இன்றியமையாததாகும்.

அயலவர்களுடன் நட்புறவை விருத்திசெய்து கொள்ளும்போது அவர் களது சமூக வாழ்க்கைக்கு இடையூறு ஏற்படாதவாறு குடும்பத்தின் அன்றாட கருமங்களை முன்னெடுத்துச்செல்வதில் முக்கிய கவனம் செலுத்த வேண்டும். பொருத்தமற்றமுறையில் கழிவுப்பொருள்களை அகற்றுதல், குப்பை கூளங்கள் கொட்டுதல், அதிக ஒலியுடன் வானொலி, தொலைக்காட்சியைப் பயன்படுத்தல், சட்டரீதியற்ற தொழில்களில் ஈடுபடுதல் என்பன அயலவர்களின் சமூக வாழ்க்கையைப் பாதிக்கும் காரணிகளாகும். இவ்வாறான செயல்களைத் தவிர்ப்பதற்கு எப்பொழுதும் நாம் கவனமாக இருக்க வேண்டும். அவ்வாறே சமூகத்திற்கு நன்மை பயக்கும் வகையில் வாழ்க்கை முறையைக் கட்டியெழுப்புதல், மற்றும் அதனைத் தொடர்ந்து பேணிவருதல் என்பன எம்மால் ஆற்றப்பட வேண்டிய சமூகப் பொறுப்புகளாகும்.

செயற்பாடு 1-17

- உங்கள் குடும்பத்தில் பின்பற்றப்படுகின்ற சம்பிரதாயங்கள் சிலவற்றை கீழே தரப்பட்டுள்ள அட்டவணையில் நிரல் I இலும், மேற்கொள்வதால் கிடைக்கும் பயன்களை நிரல் II இலும் குறிப்பிடுக.

உங்கள் குடும்பத்தில் கடைப் பிடிக்கும் சம்பிரதாயங்கள்	அச்சம்பிரதாயங்களைக் கடைப்பிடிப் பதால் கிடைக்கும் நன்மைகள்
1	
2	
3	
4	
5	

- எங்களது பிரதேசத்தவர்களிடையே ஒத்துழைப்பு, நட்புறவு ஆகியவற்றை வளர்ப்பதற்கு மேற்கொள்ளக் கூடிய வழிமுறைகள் சிலவற்றை அப்பியாசப் புத்தகத்தில் எழுதுக.