

சுகாதாரமும் உடற்கல்வியும்

ஆரோக்கியமான சமூகமொன்றைக் கட்டியெழுப்புவோம்

அலகு-01

தரம்-11

- 01.சுகாதார மேம்பாடு ஏற்படவேண்டிய இடங்கள் சில தருக?
- 02.சுகாதார மேம்பாட்டிற்கு பங்களிப்பு செய்யக்கூடியவர்கள் சிலரைத் தருக?
- 03.சுகாதார மேம்பாட்டில் பங்களிப்புச் செய்யும் சூழல் மூன்றாம் எவை?
- 04.எத்தனை மாணவருக்கு ஒரு கழிப்பகம் இருக்கவேண்டும்?
- 05.பாடசாலை மாணவருக்கு வழங்கப்படும் மாத்திரைகள் 2 தருக?
- 06.இலங்கையில் ஆண் பெண் ஆயுட் காலம் எவ்வளவு ஆண்டுகள்?
- 07.உடற்றிணிவுச் சுட்டி என்பதால் கருதப்படுவது யாத?
- 08.ஒருவரது இருப்பளவுச் சுட்டி என்பதால் கருதப்படுவது?
- 09.உடற்றகைமை காரணிகள் சில தருக?
- 10.எத்தனை வயதின் கீழ் உள்ளவர்களுக்கு பற்சிகிச்சை சேவை வழங்கப்பட வேண்டும்?
- 11.சுகாதார மேம்பாடு என்றால் என்ன?
- 12.சுகாதார மேம்பாட்டிற்கான உபாயங்கள் எவை?
- 13.உமது பாடசாலையில் காணப்படும் சுகாதார மேம்பாட்டுக் கொள்கைகள் 5 தருக?
- 14.இலங்கையில் பாடசாலைச் சுகாதார மேம்பாடு தொடர்பாக கொண்டு வரப்பட்ட சட்ட திட்டங்கள் சில தருக?
- 15.வாழ்க்கைத்தரத்தில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள் சில தருக?
- 16.சுகாதாரம் என்றால் என்ன?
- 17.சிறப்பான வாழ்க்கைத் தரத்தைக் கொண்ட சமூகத்தின் இயல்புகள் சில தருக?
- 18.தனிநபரின் வாழ்க்கைத் தரத்தை மதிப்பிடக் கூடிய நியதிகள் சில தருக?
- 19.வாழ்க்கைத்தரம் என்றால் என்ன?
- 20.சுகாதார மேம்பாட்டிற்கு அவசியமான திறன்களை வளர்க்க யாத செய்ய வேண்டும்?